

# 是在乎你怎样活出生命

尼克，加拿大媒体及传播界资深顾问，製作人。

2011年7月4日

我是尼克，一名製作人，也是一位资深传媒人。在达文西密码一书出版的时期，我有幸能与主业会的成员一起商讨和工作。

在主业会和圣施礼华所传授的讯息当中，我最欣赏的便是關於信仰的理念。信仰并不是一些你能随意把它开

启或关掉的事物。你不会只因自己是天主教徒才去教堂、或只是围著餐桌来庆祝复活节。同样地，某人亦不会只因他是犹太人才会去犹太会堂一样。

信仰是一个人由早晨起床的一刻到晚上休息时一直都怀抱著的信念。它并不像某些事物可以被包装起来收藏於衣柜的。

主业会和圣施礼华所传授的讯息中最令我敬重的是怎样去履行和增强信仰的方法，及如何藉著它来使自己在每天的任何时刻都可以掌握生活，使其更充实。

这也是我与主业会成员们交往时观察得来的。他们都能以高度的自信和喜乐的心情来应对著整天的每一步伐。在他们来说，信仰不单只是祈祷！他们将信仰表达於日常生活中。为他们来说，每天的每一时刻都是想念及专注信仰的良机。务求将每天的每件事做到最好，令生活达至臻美。

现今社会非常著迷於只顾努力工作，以赚取金钱。在这种风气的衝击下，难免会使人忽略了其它的事情；亦会带来各种的诱惑。要使人每天都能维持平衡的生活，我认为，对大多数人来说，这是很困难的！

人们总是被很多事物迷惑而受牵制著。在我看来，圣施礼华的讯息无疑是明确地帮助了很多人找到生活上的平衡和喜乐，使他们无论在工作上、在家庭中、在自己的人生旅途上皆能时常面带笑容，欣赏生活。

同时，我也觉得主业会可以帮助人寻找到那种平静、平衡和核心价值。使他们能够在做任何决策时都不单只是为他们自己，而是为週围每个人的福祉。

有些人认为主业会所做的工作和参与的事务只是为会员的。但其实不然，我亲身遇见过很多主业会的协助人，目睹他们与主业会会员一起积极地工作，互相配合地去帮助其他人。这

点，或许很多人未有留意到！事实上，主业会所做的一切，并不只是为了自己本会，而是为每一个人。除了主业会的会员外，他们更希望可以将这些事务带进生活中，或是在学校，或是在贫瘠的发展中国家裏帮助他人。

主业会希望尽一切努力在不同事务上去帮助这个世界。你并不需要是它的会员，也不需要是它的协助人。我不是主业会的协助人，也不是虔诚的教徒。但自从与他们接触和经过无数次的交往後，他们的信念及对信仰的理解及认真影响了我。我的生命裏有很多小事情都跟著有所改变。他们确实吸引了不少非虔诚的教徒。

主业会的宗旨并不是适合每一个人。无论你是谁、无论你是屬於何种宗教、何种信仰。我相信，你或多或少都会欣赏和认同主业会的部份宗旨和信念。因为，它正正是指出我们如何

活出生命！它不是为了你个人而是为每一个人。

[www.josemariaescriva.info/  
article/opus-dei-cooperator-  
canada-nic-sulsky](http://www.josemariaescriva.info/article/opus-dei-cooperator-canada-nic-sulsky)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-248/](https://opusdei.org/zhs/article/article-248/) (2026年2月6日)