

退休後仍有精彩人生

「有些人退休後会到马贝拉 (Marbella) 去享受生活，我们退休後，却有机会迁居到刚果去。」

2010年10月24日

Ines和丈夫Ramon两人都是医生，也是十个孩子的父母。他们参加了蒙哥乐(Monkole)医院新近的计划，那就是邀请一些退休医生迁居到蒙哥乐去，让他们能贡献他们的专业经验。

蒙哥乐医疗中心始建於1991年，是一家简樸的流动诊所。今日，他们是一所拥有46张病床及提供了儿科、内科和外科医疗服务的医院。Ines Dorronsoro, Ramon Diaz和 Antonio Medarde是退休医生，他们尝试帮忙看能怎样去成立一所微生物实验室。

Ines和Ramon并不认为自己是英雄，因为真正的英雄是长居在那儿的人们。「看一下欧洲的情况，再看看非洲的处境，我们毫无疑问地应尽一切可能来帮忙帮忙...要我迁到金沙萨去并没甚麽困难。」Ramon简单地说。

退休後仍有精彩人生

他们一生都从圣施礼华那儿学到了要勤奋不倦地工作，视自己的工作为传递基督精神的跳板。Ines说：「一件做得完好的工作永远都是有益的。」自从她的朋友和旧同事获悉她的新居将会是刚果共和国的首都金沙萨後，他们都告诉她他们也想到那儿去。当

地媒体和纳瓦拉(Navarre)大学的报章也对此产生兴趣。Ines微笑地说：「迁居到非洲确真还有它的魅力！」

初出茅庐的医生

Ines Dorronsoro和Ramon Diaz於1960年代初期在纳瓦拉大学相识，当时，他俩正在邦不隆那省医学院供读。他们於1965年6月26日结婚。婚前的一天，Ines参加了她的期末考试。而婚後的第二天，夫妇俩就飞到美国威斯辛州的麦迪森市去，因为Ramon在那儿找到一份为期三年的研究职位。

他俩在求学时代就已认识圣施礼华，并参加主业会举办的基督徒培育活动，及後二人都成为Supernumeraries。

续美国之後，他们回到西班牙，两年後又迁到法国的图尔(Tours)。再过三年，他们回到邦不隆那省。那时，他们已育有五个孩子了。

Ines 和Ramon分别在纳瓦拉医院和纳瓦拉大学担任微生物学部门的主管超过二十年。他们从美国回来时带着一个想法，那就是夫妇不好在同一个地方工作。 Ramon是世界卫生组织 (WHO) 的布氏桿菌病，又称马耳他热病的专家。这种病目前已近消失，部份功劳应归於Ramon的研究工作。

退休生活

孩子的数目从五个增加到十个。他们现在还有五个孙儿。对Ines来说，退休是一种解放：她终於能够有更多的时间与家人在一起，并且与丈夫共用午餐，这是她最大的「志愿」。

然而，生命总是充满着令人惊讶的事，他们的最新惊喜就是要往非洲去。虽然他们经常旅行，又曾在外地工作，也惯於应付一些由於有一个大家庭却又要面对工作所带来的难题，但是他们却从未踏足非洲大陆。

蒙哥乐(Monkole)医院的最新计划

蒙哥乐医院是主业会在刚果金沙萨的合作机构，它座落於恩加夫拉山(Mont-Ngafula)行政区，由一所名为刚果文化教育及发展中心(CECFOR)的非谋利机构所筹划。蒙哥乐位於金沙萨西南部近郊的半市区，人口若有220,000人，而该地的居民实际上可说是毫无收入的一群。

它最近的计划是邀请一些退休医生和其他医疗界的专业人员迁居到蒙哥乐工作，并提供他们的专业知识。为这所作为非洲最落後国家之一的医院来说，这安排就好像是为它们带来的一股生气。

刚果大部份地区都没有电力和自来水的供应，也非常缺乏医学实验室的职员。在先进的国家，人们谈的是「核子医学」，然而在刚果大部份的地区，他们仍缺乏最基本的医疗卫生设备。

2009年圣诞节前，Ines和Ramon完成了为期两星期的蒙哥乐之旅。他们

目前正研究要如何在那儿设立一所非常急需的实验室。他们正寻求集资，当他们把这一切都安排好後，他们就会迁到刚果去。

他们肯定，他们可以在这个他们生命中的新阶段依赖圣施礼华的帮助。他们觉得他们在六月二十六日结婚有着重大的意义，因为许多年後，这个日子成了圣施礼华的庆日。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-233/](https://opusdei.org/zhs/article/article-233/) (2026年1月13日)