

喜乐的教师

专访苏利亚神父约圣施礼华

2010年6月14日

苏利亚神父在1953年遇见圣施礼华，当时他是一位医生。他在1956年晋铎成为神父，从此至1975年圣施礼华的逝世，苏神父在罗马一直留在他身边工作。现在苏利亚神父在加拿大服务。

「你说，圣施礼华的个性里其中的特点是“喜乐”，在你的那本书“Teacher of cheerfulness”喜乐的教师，怎样带出他活泼的个性？」

是的，在书里我提到这是圣施礼华主要的特质之一，一方面是他那乐观面对人生的态度十分吸引别人，那才是喜乐的泉源，率直而真诚巩固了他的性格，总让人察觉到他是天主的儿子。

另一方面，每当别人向他提问，他总会立即回答而且妙语如珠，让人高兴地见识到他那高超的幽默感；这与他天生的喜乐性格互相辉映。每有失当，含糊，夸张及无礼的批评，他总不慌不忙地把这负面的说话转化成令人喜出望外的回应。

圣施礼华亦是这方面的教师，他在轻松的家庭环境下会让你捧腹大笑，让你领略到他的才智及充满深情的见解。

「在这同时，圣施礼华因他那硬朗的脾性把事情弄得清楚，永不含糊，这样可带来压迫感？他怎样劝勉别人？」

他确是有硬朗的性格，一位典型的Aragonese人的特性。他常说亦因此上主拣选他创立主业会，有著这性格才能克服重重的障碍而达到目标。实际上，这给周边带来紧张的状况，尤其那些较为陌生或怕羞内向的人；指出别人的错处是不好受的，因这意味著伤害别人的自尊，可是在这22年的生活里，我只有一次在没有理据的情况下被他责怪，但在瞬息之间当他了解真相後，他随即恳求我原谅，以一贯的真诚作出行动。

当他纠正别人时，总会在行动上更亲切，在第三者看来是毫不经意的。例如：在早上他责备过某人时，在午饭後家庭聚会时，他总会走到那人身边微笑地把那夹在姆指与食指之间的糖果递给这人，而我们才知道他早上曾受训斥过。他递上这糖果时，总连同一些对儿子们的亲密说话如：傻猪，这是你的或小捣蛋，这给你。

「与他一同生活愉快吗？不是说与一位圣人同住是困难的 – 你觉得如何？」

施神父亦提过这些事，他提醒我们及他自己要避免这情况，那就是不要为忍受一位圣人的同时亦造就了另一位圣人。我明白如果某人认为自己是圣人，与他生活的人一定要受罪，因这人必有他的一套人生观尤如严密的教规，可是这从来不发生在圣施礼华身上。第一，因他的“圣德”及由此而生的“谦卑与爱德”是完全出於真诚，而圣教会亦肯定及證明这方面的德行。虽然，圣施礼华仍时常称自己为“爱基督的罪人”。第二，他活出尊重他人自由的美德，而从不会在别人身上加上教条般的负担。每当他发觉出错时，他毫不遮掩地去改正，而他更维护在主业会内个人的自由意向。事实上，快乐爽朗不止出於爱心，而需活化在生活上，在天主赐予圣施礼华的众多神恩中，对没有直接与他接触的人，可能不为察觉的是：

他能以喜乐与幽默感温和地稳步向上，引领人归向天主。在“道路”里他这样说：「真正的德行并不是忧愁或惹人反感，而是亲切的喜乐。」他就是这样地生活，那便可理解到与他一起是极好的，虽然有时候因他的疲倦及疾病令家人担忧，这当然是难过的事，但我们都晓得这只是在爱、平安与喜乐的汪洋中偶尔遇上的礁石。

「他如何处理那这辣手的事情，如诽谤，对耶稣冒犯或对於他的孩子面对疾病及死亡？」

我常见到他作出超圣的表现，是个充满著大爱及真诚信仰的人。表现要视乎不同的事件吧。他都会为那些冒犯天主的事而伤心，无论那是诽谤或缺乏慷慨。但他时常用这套来教导我们：“祈祷、静默、微笑及宽恕”，我记起他那次既伤心又平静地面对 Maria Hernandez Garnica神父(主业会最初的三位神父其中一位)的病历报告，他请我作详细分析，因里面

有很多医学用语，那时只有我俩，当我开始解释那病徵及那可致命的预测时，他失声痛哭，当我读完後，他说：「儿子，对不起，我做了很坏的榜样，但至少让你晓得父亲是有颗心的。」随後，他便慢慢地颂唸“道路”691的经文：「在一切事上，愿至圣、至公、至爱的天主圣意，永远得以奉行，受到讚美，受到举扬，阿孟，阿孟。」

「他又如何面对每天各色各样平凡的小挫折？」

一般来说这些事情你都不能察觉到对他有任何影响，就如机器坏了，电力停顿了，健康出现问题等等，我想这是因那超圣行动过程的结果。这包括接受天主的旨意，坚毅地忍受那不如意的事及对不便之事处之泰然。他明白这些都是一些「被动的克己」，而他乐意地接受，因为他切望圣化每天的小事情，那亦是主业会的精神所在；若困难是由於熟悉的人缺乏责任

感，鲁莽及懒散等，反应便大有分别。他会尽力帮助这人改过，并非因为这事情对他带来不便，而是因冒犯天主及缺乏爱德。

「以你多年的经验，可有对未来加入主业会的人一些提点？」

我会请他们细心聆听圣施礼华教导人应如何做好那些“規範”「1」，那是主业会信友灵修生活的一部份。他不断地请求别人“请为我做好規範”。其承继人欧华路主教再加以解释：「最重要的是不要把它草草了事，或像在每日要完成的事项清单中逐一剔除，因灵修计划并不在乎数量，而重要的是质量。圣施礼华说，每一项規範都是与耶稣基督的交往，而非只是履行一些虔敬规则，像赶快地把事情完成，而接著做下一个。

这是我个人的经验，我们需要找寻每个規範的圣化价值，以爱天主的心尽心尽力去做，这样才会在每个規範中提升自己经验天主的临在，只有这

样，他们才能像圣施礼华一样成为在俗世中默观的灵魂。

====

「1」主业会成员履行的基督徒虔敬规范，意在让他们更清彻地靠近及更爱天主。例如参加每天的弥撒、领圣体、常办修和圣事、阅读福音及其他神修书籍，诵唸玫瑰经及默祷等。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-221/](https://opusdei.org/zhs/article/article-221/) (2026年1月13日)