谈祈祷 - 《道路》一 书的启示

不久前, 同事鲍晓鸥教授送我 一本小书,我回家读了后,想 不到感受那样的好, 觉得是一 本极有价值的书,作者是施礼 华神父, 书名叫《道路》。我 觉得此书内容的深刻, 可以和 巴斯可的《冥思录》媲美,二 书的语录文体也相似,讨论的 都是基督宗教神学的问题, 不 同只在:《冥思录》更接近学 理的探讨,《道路》则近于实 用,对一般读者而言,《道

路》的助益更大, 觉得更易接 近。

2003年2月2日

《道路》所及的实用章题其多,如克 己、补赎、学习、圣祭、服从、祈 祷、召唤等,就中我特别反覆阅读祈 祷一章。大概因为,对我领洗近二十 年的平信徒而言, 祈祷一章最为实 用,盖我们不仅每周弥撒时祈祷,每 日也无日不祈祷, 有时亦可能一日数 度祈祷, 此真中国宋明理学所谓的 「家常日用」者也。人一生中,众人 都知, 「民生问题」最为重要, 「民 生问题 | 亦「家常日用 | 也者,祈祷 的重要其实不亚干「民生问题」。它 毋宁可以说是精神一面的「民生问 题 | 。施礼华神父说到这一个最重要 的实用问题时,是那样的深入,富于 智慧,以致引我反覆阅读,从中自领 受到主多的获益。

施礼华神父认为,祈祷时应该:「慢慢地。要注意你在说什么,谁在说, 向谁说。因为说的快,不加思索,那 是噪音,敲铁罐头的声音。

我与圣女大德兰对你说,虽然你的嘴唇动了不少,我不称它为祈祷。」 (85)

这句话说对极了。中国有句老话说: 「小和尚念经,有口无心。 | 说的也 是这个意思。客观说来,祈祷文一念 再念, 日久习惯, 引生催眠的效果。 假如出现「有口无心」的现象,应不 该苛责犯错的人,但我们也有责任克 逐睡眠,更须要口到心到,一字一 停,一字一想,否则真的念到了跟没 有祈祷并无两样。我个人就时常受这 疲劳效果的影响,以致我时常一次短 短的祈祷需延至半小时、一小时之 长,原因就在意图克服有口无心的毛 病,需一次一次的重复,把野放的 心, 遭催眠的心收回来。 — 次短短的 祈祷, 一段极短的经文, 常常须要延

及半小时、一小时,方能完整的祷 毕,就是这缘故。

我认为有口无心这个毛病,是很普遍的一般问题。我猜想斋戒时,跟补偿时,要求多遍数的祈祷,就是为的要克胜这一问题。遍数多了,其中的字句终有「口到心到」的时候,以量取胜,量中取质,的确是个既实惠、又实用的美善作法。

施礼华神父又说:「你不会祈祷吗? 将自己放在天主的临在中,当你开始说:『主啊,我不会祈祷…!』那你已经开始祈祷了。」(90)

我想这段话是为尚未接受信仰的人们而言。真有信仰的人,祈祷时应该绝对不愁无话可说。我们的人生有这样多的问题,有求于天主的,只怕我们要说都说不完,何至于无话可说?只要找不到人说,才可能无话可说,或不信任那人,才至于无话可说,这一现象,相信只发生在尚无信仰的人们身上。他们面对天主,或因不承认是

天主,或因不信任天主,才致有话不愿说,不愿向天主推心置腹。施礼华神父的建议即是「主,我不会祈祷」这句话,已是祈祷的开始了,是绝妙的指导,不论从心理学看,或是从神秘主义的观点看。万事起头难,克服第一关语言的障碍,以后自不难侃侃谈,在心理上,人都能越谈越畅达,至于无所不谈。从神秘主义

(mysticism) 的观点,真遇到不愿 祈祷,而又略有愿心的人,上主是会 帮助他的,上主会降予他不可明的神 恩,令他轻而且易的得到原以为得不 到的物。这样的神恩,教多年的教 友,相信人人都有屹立不移的例证。其实一般否定天主的人们也有,但他 不察觉而已。神秘神恩的施作其实随 处皆是,只是世间的人不注意罢了。

施礼华神父认为祈祷是基督徒生活中 最重要的部分。他说:「祈祷是精神 堡垒的地基。祈祷是全能的。」

(83) 又说: 「福音中记载说: 『玛利亚选择了最好的部份。』她在一边

细嚼老师的话,外表上似乎是无所事事,其实她在祈祷爱主。之后,她陪同耶稣,在城里和乡村宣道。

没有祈祷,陪伴耶稣是何等困难啊! 」 (89)

借由玛利亚的故事, 施礼华神父道出 了祈祷的重要,因为祈祷就是对主的 深爱,我个人尤其要感谢施礼华神父 藉此为我们解释了玛利亚姊妹接待耶 稣这一个故事的深义。我一向不太了 解这一个故事, 说实在, 我一直比较 赞许为基督备食的马尔大, 她以勤肯 的劳力为基督服务,不像她的妹妹, 似平有点偷懒、坐享其成的缺点。现 在, 经过施礼华神父的解释, 我了解 了玛利亚对基督真言的渴望, 如饥似 渴的期待,确实比任何的效劳更可 贵,只有心灵热烈的追随,也就是 「爱」,才是一切行为追随的基础, 正如圣奥古斯丁讲过的一句话: 「只 要有『爱』,则一切均可为所欲 为。」玛利亚的故事,就是「信」

「望丨「爱丨三德中最重要的「爱丨 一字的故事。数十年了来, 我居然都 未体会出来。经过施礼华神父的点 触,我才看到了这段故事的深意。这 是新约中别树一帜的一个关于「爱 德|的故事。施礼华神父更指出此等 「爱德」就是祈祷的另一形式: 「爱」与祈祷,是两面一体的: 「爱」即祈祷,祈祷即是「爱」。施 礼华神父,对于祈祷,做了最深睿、 最涵括的说明。 (教宗若望保禄二世 干十月六日将主业会创办人真福施礼 华列入圣品,这位西班牙神父生于一 百年前,于一九七五年过世,他写了 一些神修方面的着作,而基本上最为 普世着称者为《道路》一书,目前香 港的清泉出版社已将此书翻释成中文 版问世, 王文兴教授为此书做简

王文兴,摘至教友生活周刊,2002 年10月13日

介。)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/article-2/ (2025年11月23日)