

# 十诫中最甘饴的规律

加俾尔·亚默斯古雅 (Gabriel R. Amezcua) 是主业会的独身会员。他遵循圣施礼华的教导，作了一个为他来说现时最重要的决定：要先行照顾他的父母亲。

2010年1月12日

有两桩事情时常在我的脑海浮现：其一是有关圣施礼华对第四条诫命：「孝敬父母」的训诲，他称之为最甘饴的诫命。

其二是我在80年代时参加了的一个电台来电广播节目。我发觉被邀请参与讨论的人似乎并不认识主业会！话说，在节目中，我询问了一连串我有兴趣想知道有关主业会的事情。当中一个参与讨论的人竟告诉我说，所有主业会的会员都接受有一个文学学位。

我回答他说：嗯，我不过是在在屠房工作，职责是去除掉鸡只左翼部份的鸡肉！

节目继续进行，直至有人指出主业会的成员要离开自己的父母。那时我的母亲，她正与我一起收听节目果断地立即)从我手中取去听筒并说：「我是这主业会会员的母亲，有问题麽？」

时间飞逝，从那节目至今，辗转也有25年了。我的人生也改变了不少。感谢天主，双亲仍健在，与我一起生活。我说「与我一起」，因为直到4年前，是我“跟他们”一起生活)。

在2002年，我往柏浦拿

(Pamplona) 修读博士学位，故此在与双亲一起生活了42年後，不再与他们一起。我持有一个西班牙哲学学位，在Jaen一所中学工作。

母亲当时的健康情况令我有所顾虑，但家庭医生告诉我她的症状只是一般老人病而已。与双亲磋商過後，决定前往拿娃雅 (Navarre) 完成学业。当时他们分别年届78和79岁。

在拿娃雅两年半後，父亲突然中风，引致右半身瘫痪。同时间，母亲经专科医师详细检验後被诊断患了後期的老人癡呆病。

因这些事故，我虽还未完成学业也得回家照顾他们。在家乡，我在亚托卡斯卢学校 (Alto Castillo) 重拾教鞭。我要求只在上午授课，这样我便可腾出更多时间来照顾他们。我安排一位女士在早上陪伴他们，直至我放学回家。

真的感谢圣施礼华，父亲竟奇蹟般复原。他行动自如，不用倚靠旁人。这连医生们也感到意外。原先他们还以为父亲会卧牀不起！他虽不能在家中帮上忙，却能照顾自己的生活。

反观母亲的机能则渐渐丧失。她需要24小时看护，一切起居饮食均需要他人照顾。她也失却认人能力，有时更不晓得自己身在何处而显得不安。为舒缓她的焦虑，有时候我会用轮椅推她出外走一回。我和父亲试过在晚上不敢睡觉，因为不管是暖或寒，或下雨，母亲会突然溜到街上！

原来老人癡呆症的病人在午间会变得烦躁不安。这现象连医生也难以解释，也没有药物可令他们安静下来。我必须非常有耐性的伴陪她好使她平静下来，医生说最好的方法是视她如一个三岁小孩。我就是这样照顾她。

跟随著圣施礼华的教导，目前最重要的事情，就是要好好照顾父母，就如我年幼时，他们悉心看顾我一样。唯

有如此，我才可以说自己活出主业会的精神，因为我在双亲身上看见我主基督。当我觉得非常疲累或感到肩上担子奇重时，我便凝视十字架上的基督，细味玛窦福音中的一节：『谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背起自己的十字架来跟随我。』（玛 16：24）

随著时间消逝及年纪渐长，我愈发现身边的人，不论是在学校的一羣，或是深交的或普通的朋友，每人都要面对年老体衰的过程。使我明白到我不应把自己看成一殉道者，因为有些人的遭遇，可比我差得多。遇到这些人，我会激励他们，并教导他们如何在个人苦难中与基督相遇。

在我居住的小镇有一万三千多居民，几乎彼此认识。我们成立了一个老人痴呆病人组织。市政府也全力协助一切使团体顺利发展。此外，我们也联络不同神师并请他们照顾病人的灵修。

在街上，常有人特意前来问候我的父母。他们也欣然鼓励那些默然为病者付出的一羣。无论何时，我不会忘记圣施礼华常掛在唇边，那爱护父母的甘饴诫命。还有就是那个我有份参与的电台来电广播节目.....

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-194/](https://opusdei.org/zhs/article/article-194/) (2026年1月12日)