

opusdei.org

# 一切视乎优次

佛罗伦斯和丹尼斯·库尔图瓦是一对居住在巴黎的已婚夫妇，有六个孩子。为家庭而言，最好是能活出良好的基督徒精神，然而，每年暑假後，準備回校的情况往往是家中的一场小革命。

2010年1月1日

**开学有时会为家长们构成点压力。你是怎麽应付的呢？**

佛罗伦斯：虽然我们不可避免在最后一分钟仍是匆匆忙忙的，但我们试图去做点预备，让改变不致太激烈。在假期结束前，我们会尝试恢复上学的节奏，特别是调整睡觉和起床的时间。还有，我们通常会在假期结束前数天来个特别的庆祝活动，因为学年的开始往往是一个大转变。**你们有否想过课外活动的问题？**

有的，我们会一同挑选，同时依据孩子们的喜好和我们的能力。我和丈夫很多时会谈到有关每个孩子的事情，例如：我们会鼓励比较害羞的那个去参加一些艺术性的活动；鼓励有点自私的那个去参加一项团队运动。这不只是为使孩子们更「忙碌」，而是要培育他们。如果某种活动没有教育意义或它会破坏家庭中其馀正常的运作，我们便会中止它。

通常，我们较喜欢只把孩子们的这些活动安排在週末，因为那样我们可以见到对方、互相倾谈和聆听 ...

但如果这些活动变成了家庭的负担，比如说那场足球比赛会占用了整个星期日，那是不值得的。作为一项规则，也容许某情度的灵活性，每个孩子会有两项课外活动：一项运动性质的和另一项则是较知性的活动。 **作为一位父母你们有甚麽目标？**

作为一位母亲，每个孩子出生时，我都对自己说：我要帮助他们成长，让他们能正面地回应天主对他们所期许的一切。天主把孩子交托给我们，祂期待我们准备他们成为一个独立、自由、有能力应付生活的人。故此，教育并不光只是要去打击缺陷，而是要增加各自的素质，浇灌好的植物好让它们的数量比杂草要繁多。这一切都有助我们在新一年裏更集中我们的精力。 **你是怎样辅导他们的功课的呢？**

我们尝试从一开始就在这方面有所要求，对比较聪明的那些孩子也是如此。加强他们的意志力是重要的一

环，这样能让每个孩子都尽其所能，做到最好。每当他们步上正轨时，便可让他们自处，否则就会变得很困难，或许我会说，是不可能。家长在开始时要很细心注意，当渐见成果时，可做的便不多了。**对于主业会为青年人提供的活动，你认为怎样？**

作为父母，我们知道，有三个环节影响着一个人的教育：家长、学校和朋友。因此，尤其在青春期间，必须至少有其中一个环节能与我们的教育计划一致地互相配合。如果学校有良好的环境，也许那便很足够。可是，现今的环境似乎并不理想。因此，我们鼓励我们的孩子去参加主业会统筹的青少年小组，并让他们去认识它的精神，而小组的氛围也非常好。我们邀请他们去尝试参与，之后，便随他们自己去决定。**丹尼斯，作为父亲，你在新学年之始扮演甚麽角色？**

丹尼斯：夫妻间在有关孩子的问题上互相沟通是非常重要的。我会把日程挤压一下，让自己能早点回家与妻子在一起，并解决孩子们的问题。为他们这些青少年或儿童的困难提出一些合情理的解决方法是必须的。家长可以互相交换意见，这样也很有帮助。不要让任何事妨碍他们的教育。 **如果你有很多的工作，那你会怎么办？**

这是真的。有时人会被诱惑，会留在办公室工作到很晚，让老闆看到你，或是清理一下隔天的工夫，以消减下一天的压力...而没选择早点回家，去说说当天发生的事，辅导孩子们的功课，或为较年幼的孩子们洗澡。有时候，你其实并不需要留在办公室。但你应时常抚心自问：现在，哪裏更需要我，这裏还是在家裏？然後诚恳地作答。

圣施礼华曾说：儿童是我们最大的资产，你必须做好一切准备，去照顾这珍宝——要放弃一个晋升的机会或是

在工作上受到某些批评。这一切视乎  
你的优次。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-191/](https://opusdei.org/zhs/article/article-191/) (2026年3月3日)