opusdei.org

## 天主安排给我的训练 改变了我

从当年到现在的改变,令我感觉最深刻的是天主对我的耐性,祂为我安排了很多事情,等著我作出积极的回应...

## 2009年12月10日

Margaret余是主业会会员,是个全职文员,又是个全职母亲,有两个儿子,大的中六,小的中叁。她最初认识主业会与现在对它的感觉有相当大的转变。

## 你是怎样认识主业会的?

我当时的男朋友,即现时的丈夫,是 他先认识了一些主业会会员, 他便带 同我一起参加了一些活动。我记得其 中一次活动是一个圣诞联欢会, 在那 里我认识了一些朋友, 但不知道她们 是不是会员。她们邀请我去了两次月 静,但我当时想: 「请不要再找我 了,因为很不适合,不用再邀请我 了! | 也不知道是什麽问题,究竟怕 什麽呢? 我只是觉得非常不合话, 非 常沈闷,一点也不明白月静的内容, 只怪当年的我实在十分愚笨! 於是我 决定不会再参加月静, 可以说是绝交 了! 由当时的绝交到後来成为主业会 会员, 七、八年的时间当中有著相当 大的转变, 让我告诉你这转变的过程 吧。

在这期间,我结婚,生了两个儿子, 经历了不少生活上的训练。有一天, 这朋友突然打电话给我,她提醒我月 静的时间,那时我感到自己的反应跟 以前很不同。在那次对话中,这朋友与我交换了一些生活上的问题,但老实说,她的来电不算打动了我,只可说是「提醒」,但我心内却响起了一些声音,「不妨再参加多一次吧,反正不会有害处的。」於是我出席了七、八年後的第一次月静,而这次月静给我最深刻的感觉是「不再沈闷了」,然而除此以外,并没有明显的得著,对於月静内容仍不太了解。

我实在很感激这朋友在这以後每月按时提醒我,而我也出席了每月的月静,渐渐地我开始明白多一点主业会精神,我接受这精神甚至尝试把这精神实践於我的家庭生活、日常生活之中,我觉得很有益处,而旅程就这样开始了,直至2000年我正式成为主业会会员,历时十多年的时间,全是天主安排给我的训练改变了我。

你怎样把主业会精神整合於日常生活 シ中? 整合的方法是主业会创办人圣施礼华教给我们的,是「爱」的方法,即把「爱」注入工作之中,不论是职业工作抑或是家头细务,都尝试尽力做好,但要注意是尽一己之力做好工作,不等於做到完美,尽力以後把工作奉献给天主,这就是我们所谈及的「圣化工作」。

至於家庭方面, 我所面对的都是一场 硬仗,我有两个十来岁,正处於十分 难搞的反叛期的儿子。我相信每个做 母亲的都会同意,下班後可用於家庭 的时间实在非常短促,只有几个小 时,而我们就得好好利用这短短数小 时尽量做教育的工作。我会利用晚饭 的时间,尽量与他们沟通,大家谈谈 一整天下来是怎麽过的, 有什麽开心 或不开心的事,他们的、爸爸的、或 我自己的,我们都尽量去交换,加强 一家人的互相了解。同时亦教他们一 些德行, 例如餐桌礼仪、节制、秩 序、整洁等等,可是他们不一定乖乖 静静的接收全部内容,我得利用合适 的时机和各种技巧,将想表达的东西 尽量用轻松的方法告诉他们,目的要 令他们不但不会反感,不会闷,而且 在不知不觉间接受教导。须知道青少 年多麽易於拒绝义正词严的训导,而 倾向接收合他们口味的沟通说话方 式。

晚饭後的时间,我不单提醒他们,也提醒自己,要善用每分每秒,因为时间是天主的,我们绝不应浪费这真贵的恩赐。此外,我和其他妈妈一样,十分重视他们的学业成绩,但同时也十分重视他们德行上的培育,甚至我个人认为,比学业成绩更加重要,於是每个晚上,我都尽量朝著这方向去工作,然而我不得不承认,不是每晚都做得到,更遑论做得好,我只能尽力而为。

当遇到困难时,圣施礼华的教导或主业会精神对你有什麽帮助呢?

我每天会在下班後尽量去参与弥撒, 之後祈祷一会才回家去。在弥撒和祈 祷中,我会把开心的事奉献给天主, 而不开心的事我也会一同奉献,并 「交託」给祂。从弥撒及祈祷中汲取 的力量,对我的帮助非常巨大,因为 带著这力量,我能够从新面对问题, 无论那是喜乐的事情,或忧苦的困 境,而这祈祷奉献的精神就是「圣化 生活」的精神。这精神实在帮了我不 少。

## 从当年拒绝参加月静到今天, 你感觉 有什麽不同?

从当年断然拒绝参加月静到现在的改变,令我感觉最深刻的是天主对我的耐性,祂为我安排了很多事情来教导我、训练我,等著我作出积极的回应,倚赖天主的助佑和祂给我的回由意志,我自觉非常幸运,因为我能自由地选择了正确的方向,成为主业会会员。我有更多机会从圣施礼华的教导和其他会员朋友的经验中,知道祈祷的重要、与天主沟通的重要,我学会如何真正的在天主的临在下生活。

在这些日子里,生活的压力有时实在 令我感觉辛苦,但从祈祷中得到的力量,使我能勇敢面对各种问题与困难,并朝著正确的方向前进,是我最大的改变,更是我最大的得益!

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/article-188/">https://opusdei.org/zhs/article/article-188/</a> (2025年11月22日)