

# 天主安排给我的训练 改变了我

从当年到现在的改变，令我感觉最深刻的是天主对我的耐性，祂为我安排了很多事情，等著我作出积极的回应...

2009年12月10日

Margaret余是主业会会员，是个全职文员，又是个全职母亲，有两个儿子，大的中六，小的中叁。她最初认识主业会与现在对它的感觉有相当大的转变。

## 你是怎样认识主业会的？

我当时的男朋友，即现时的丈夫，是他先认识了一些主业会会员，他便带同我一起参加了一些活动。我记得其中一次活动是一个圣诞联欢会，在那里我认识了一些朋友，但不知道她们是不是会员。她们邀请我去了两次月静，但我当时想：「请不要再找我了，因为很不适合，不用再邀请我了！」也不知道是什麼问题，究竟怕什麼呢？我只是觉得非常不合适，非常沈闷，一点也不明白月静的内容，只怪当年的我实在十分愚笨！於是我就决定不会再参加月静，可以说是绝交了！由当时的绝交到後來成为主业会会员，七、八年的时间当中有著相当大的转变，让我告诉你这转变的过程吧。

在这期间，我结婚，生了两个儿子，经历了不少生活上的训练。有一天，这朋友突然打电话给我，她提醒我月静的时间，那时我感到自己的反应跟

以前很不同。在那次对话中，这朋友与我交换了一些生活上的问题，但老实说，她的来电不算打动了我，只可说是「提醒」，但我心内却响起了一些声音，「不妨再参加多一次吧，反正不会有害处的。」於是我出席了七、八年後的第一次月静，而这次月静给我最深刻的感觉是「不再沈闷了」，然而除此以外，并没有明显的得著，對於月静内容仍不太了解。

我实在很感激这朋友在这以後每月按时提醒我，而我也出席了每月的月静，渐渐地我开始明白多一点主业会精神，我接受这精神甚至尝试把这精神实践於我的家庭生活、日常生活之中，我觉得很有益处，而旅程就这样开始了，直至2000年我正式成为主业会会员，历时十多年的时间，全是天主安排给我的训练改变了我。

**你怎样把主业会精神整合於日常生活之中？**

整合的方法是主业会创办人圣施礼华教给我们的，是「爱」的方法，即把「爱」注入工作之中，不论是职业工作抑或是家头细务，都尝试尽力做好，但要注意是尽一己之力做好工作，不等於做到完美，尽力以後把工作奉献给天主，这就是我们所谈及的「圣化工作」。

至於家庭方面，我所面对的都是一场硬仗，我有两个十来岁，正处於十分难搞的反叛期的儿子。我相信每个做母亲的都会同意，下班後可用於家庭的时间实在非常短促，只有几个小时，而我们就得好好利用这短短数小时尽量做教育的工作。我会利用晚饭的时间，尽量与他们沟通，大家谈谈一整天下来是怎麽过的，有什麼开心或不开心的事，他们的、爸爸的、或我自己的，我们都尽量去交换，加强一家人的互相了解。同时亦教他们一些德行，例如餐桌礼仪、节制、秩序、整洁等等，可是他们不一定乖乖静静的接收全部内容，我得利用合适

的时机和各种技巧，将想表达的东西尽量用轻松的方法告诉他们，目的要令他们不但不会反感，不会闷，而且在不知不觉间接受教导。须知道青少年多麽易於拒绝义正词严的训导，而倾向接收合他们口味的沟通说话方式。

晚饭後的时间，我不单提醒他们，也提醒自己，要善用每分每秒，因为时间是天主的，我们绝不应浪费这真贵的恩赐。此外，我和其他妈妈一样，十分重视他们的学业成绩，但同时也十分重视他们德行上的培育，甚至我个人认为，比学业成绩更加重要，於是每个晚上，我都尽量朝著这方向去工作，然而我不得不承认，不是每晚都做得到，更遑论做得好，我只能尽力而为。

当遇到困难时，圣施礼华的教导或主业会精神对你有什麼帮助呢？

我每天会在下班後尽量去参与弥撒，之後祈祷一会才回家去。在弥撒和祈

祷中，我会把开心的事奉献给天主，而不开心的事我也会一同奉献，并「交託」给祂。从弥撒及祈祷中汲取的力量，对我的帮助非常巨大，因为带著这力量，我能够从新面对问题，无论那是喜乐的事情，或忧苦的困境，而这祈祷奉献的精神就是「圣化生活」的精神。这精神实在帮了我不少。

## 从当年拒绝参加月静到今天，你感觉有什麼不同？

从当年断然拒绝参加月静到现在的改变，令我感觉最深刻的是天主对我的耐性，祂为我安排了很多事情来教导我、训练我，等著我作出积极的回应，倚赖天主的助佑和祂给我的自由意志，我自觉非常幸运，因为我能自由地选择了正确的方向，成为主业会会员。我有更多机会从圣施礼华的教导和其他会员朋友的经验中，知道祈祷的重要、与天主沟通的重要，我学会如何真正的在天主的临在下生活。

在这些日子里，生活的压力有时实在令我感觉辛苦，但从祈祷中得到的力量，使我能勇敢面对各种问题与困难，并朝著正确的方向前进，是我最大的改变，更是我最大的得益！

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zh/s/article/article-188/](https://opusdei.org/zh/s/article/article-188/) (2026年1月12日)