

opusdei.org

求助无门下的希望之星

安娜·美泰Anna Mestre是主业会的会员，她负责管理ADAIA（一个在西班牙卡塔龙尼亚Catalonia，协助新移民妇女适应新生活的机构）。

2009年11月3日

The Association for Assistance to Immigrant Women, ADAIA (新移民妇女协进会)，成立於2001年，一开始是由三位热心的女士们因深深感受

到新移民妇女，在适应在Lleida（位於巴塞隆那邻近小镇）新生活时，须要面临种种困难，因而积极地发起此协会。眼见这些新移民们，在尝试适应新的文化风俗所面对诸多使人气馁的挑战，她们便决心试著在人道和文化培育方面去协助她们。

安娜．美泰，是其中一位创办会员，她解释说：「这所有的一切都是自发性的，当我们眼见不断增加的新移民妇女前来我国求职，其中很多只能在家庭帮佣，帮著照顾小孩和长者，但是她们对这些工作并没有充足的准备，而且也没有法律保障。」

「刚开始时我们借用地区政府的场地，同时联络在Lleida专门负责处理新移民的牧民工作者、圣母赎金堂的堂区办事处和一些公共慈善机构。与这些公民机构和宗教团体齐心合作，使我们更能持续追踪协助她们，还有更了解她们的个别需要。假如有一个机构帮不上忙，另一个机构便会替补

协助。如果有需要我们会联络社会福利处人员去寻求解决方案。ADAIA本身什麼也没有，但当它呼籲请求帮助时，各界人仕都会伸出援手。」

最初，ADAIA的首要目标是根据女仕们的特定需要，量身订作职业训练课程。第一次举办训练班的地点是在地区政府大楼，约有20至25名女仕参加每週两天的课程。这训练班日渐扩展，如今已约有60至100人修读这课程。安娜解释说：「人们知道我们机构是如何运作，还有那些就读课程的人会有福同享介绍给她们的朋友。」基於人数不断增加，她们只得另觅地点。适得有一名主业会协助人出借她们一些办公室，好使这计画能顺利进行。

ADAIA也帮助这些移民妇女们读书、识字。「曾经有一位接受过我们帮助，有著浓厚宗教意识的阿拉伯妇女(她现在称我为她的姊妹)，因深深感激我们为她付出的一切，现在她在

ADAIA开班教授不识字的阿拉伯妇女们。这一切一切，单靠我们是做不到的。」

「另外一个很好的例子是有一位女仕，我们替她安排到一个家庭工作。有一天她前来求助，因为她需要准备饭餐，但她不懂卡塔龙尼亚文字，弄不清楚食物材料的名称。於是我们便一起列了一张清单到超级市场购买，我指给她看每种食材，她用心记下笔记，好能在日後派上用场。」

要有效地帮助她们，需要清楚了解她们的生活状况，而这只能透过探访她们的家庭达成。ADAIA的义工团要去熟悉很多家庭，她们会留意哪些家庭需要傢俱、食物或衣物等等。安娜说：「有一天有一个家庭前来求助，有人给了他们一张食品兑换卷，但只剩一个星期就到期了。因此我们便陪那位年轻太太到超级市场购买一些那星期所需要的食物。」

前来ADAIA求助的妇女来自不同的文化和宗教背景，在尊重个人宗教信仰前提下，我们亦会为她们提供教理班和讲座，而她们其中有些孩子已经领受了圣洗圣事。

安娜娓娓道出很多故事。以下是个凄美动人的故事：「一位年轻拉丁裔母亲带著两名分别是两岁及九岁的儿女到Lleida，另外还有两个孩子则暂时先留在家乡。当九岁的儿子艾力士被诊断出患了血癌，需要接受骨髓移植时，其余的两名儿女纷纷抵达Lleida。因为艾力士需要在医院接受治疗，做母亲的她根本分身不暇去照顾其他的孩子们；我们替她在巴塞隆那找到一个家庭暂时替她照顾两岁的女儿。其後艾力士不幸不治病逝，但在他的母亲同意下，艾力士在逝世前领受了圣洗圣事和首次领受圣体。」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-185/](https://opusdei.org/zhs/article/article-185/) (2026年2月22日)