opusdei.org

## 活著就是生命的价值

1991年,主业会神父路易士莫亚在一宗交通意外中脊椎破裂,丧失了自颈椎以下的知觉和活动能力。自此,他生活的一切起居,几乎要完全需要依赖别人。

## 2009年11月1日

莫神父现任纳瓦拉大学建築学院的牧 灵司铎。他住在邦不隆那省,从他的 屋内你可以感受得到那些照顾他的人 对他付出的爱。当你进到他房间时, 通常会发现他在用那特製的电脑回覆 电邮,或更新他的网页 www.fluvium.org。

## 我们都需要感受被爱

自从意外发生以後,18年来生活起居都要依靠别人照顾的他强烈地断言:

「每个人都需要有一个温馨的环境, 让他能感受到被爱,无论是患病或健 康者、孩童或成年人,是否需要依赖 轮椅。我们都需要感受到来自他人的 体谅和帮助,我们都有感觉、都有颗 心,会因别人的好消息而感到高兴, 也会因他们的哭泣而感到哀恸;动物 是不会哭泣或欢笑的,只有人才享有 这种能力。|

「一个时常感受到爱和被爱的人是不可能有自杀倾向的。感受到自己为至亲和週边人所爱护和需要是很重要的,这种爱的感觉是能够帮助和支持他,使他能够继续向前迈进的。虽然这并不代表身体所承受的不适、烦恼、痛楚不会带来负面情绪,但人是

需要努力振作去赢得喜乐,去多想想 别人,好能将自己的苦痛奉献给天 主。 」 **只是失掉了九牛一毛** 

莫神父便是这个自强不息和努力振作的例子,很多人看见他活出的尊严都敬佩不已。他甚至在某个场合中说他感到自己所失去的,只是像「九牛一毛」。

「我不可以让自己将不幸遇上交通意外而受苦的负面情绪,不断反覆地萦 迴於脑海。我知道我必需继续工作和 履行我的司铎职务。」

也因此他没有浪费任何时间,手术後 便随即恢复工作。「手术後,我继续 教授教理班和担任纳瓦拉大学建築学 院的牧灵司铎,以及和其他司铎们合 作,一起为学生做牧民工作。」 **他乐** 观的秘诀

正如图中所见,莫神父是需要靠特製的轮椅活动的。「我遇上了一宗严重

影响我活动能力的意外,但这并不算 是甚麽大不了的事情。」

「虽然每天要面对这事实并不容易, 但是最重要的是我知道我是天主的儿 子, 祂爱我还有永远都不可能会给我 任何坏的事情。」

「如果是天主的旨意容许 这发生在我 身上的意外是坏的, 那麽天主便是残 忍的,就天主而言,这是不可能的: 天主是美好的, 祂给我的一切都是为 我和其他人的益处。所以我当作只是 失去祂 给我的万千宠爱中的其中极少 的一点: 况日祂源源不绝地继续赐给 我一切。或者我们很少仔细想想我们 到底是谁,和我们为人的价值,天主 使我们享有人的位格, 这 便是身为人 类的尊贵之处。而人之尊贵,并不在 於他们的活动能力。很多动物的身手 比较起我们更是敏捷和快速,但它们 并没有理解和爱的能力,也无法在天 堂享有永恒。 | 要避免自怨自艾

以他多年"驾驶"轮椅的经验,他曾 被激请向那些与他遭遇相若的朋友们 演讲。

「我劝勉他们不要堕入负面和消极的 情绪中,不要一直去想都是这场蠢意 外, 带来一连串不幸...不要白暴白 弃, 整天白怨白艾地沉溺在痛苦和哀 伤, 心想我有多不幸`我再也不能做这 或那...他们要远离这些恶性循环思 想。

「相反地,我鼓励他们去工作,要积 极些,要为自己订下一个生活计划 表,不要以为这些活动只是用来"消 磨时间"或分散注意力。我劝他们要 利用他们仍然拥有的去谋福祉: 还有 很多事情是可以做的,他们怎可能无 所事事?要是想不出来,叫他们联络 我,我一定有适合的工作给他们。| 要珍惜你所拥有的

## 他同时亦鼓励那些在意外中受害人的

家人和那些照顾他们的人。

「能够 让他们了解自己在家中的价值,能带给他们很大的帮助。那的确是一件瑰宝。它不但促使他们去为别人服务,去珍惜生命、去付出爱与被爱,更令他们在处事时,更 为人性化和更懂得体谅别人;我亦常劝告他们要肩负责任,并以行动去爱那些需要自己帮助的人。他们应该清楚地知道这一点是比任何事情来得重要。

这些就是莫神父藉自己的奉献和坚毅的精神做来教导我们。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/article-183/">https://opusdei.org/zhs/article/article-183/</a> (2025年11月22日)