

活著就是生命的价值

1991年，主业会神父路易士莫亚在一宗交通意外中脊椎破裂，丧失了自颈椎以下的知觉和活动能力。自此，他生活的一切起居，几乎要完全需要依赖别人。

2009年11月1日

莫神父现任纳瓦拉大学建筑学院的牧灵司铎。他住在邦不隆那省，从他的屋内你可以感受得到那些照顾他的人对他付出的爱。当你进到他房间时，

通常会发现他在用那特製的电脑回覆电邮，或更新他的网页
www.fluvium.org。

我们都需要感受被爱

自从意外发生以後，18年来生活起居都要依靠别人照顾的他强烈地断言：

「每个人都需要有一个温馨的环境，让他能感受到被爱，无论是患病或健康者、孩童或成年人，是否需要依赖轮椅。我们都需要感受到来自他人的体谅和帮助，我们都有感觉、都有颗心，会因别人的好消息而感到高兴，也会因他们的哭泣而感到哀恸；动物是不会哭泣或欢笑的，只有人才享有这种能力。」

「一个 时常感受到爱和被爱的人是不可能有自杀倾向的。感受到自己为至亲和週边人所爱护和需要是很重要的，这种爱的感觉是能够帮助和支持他，使他能够继续向前迈进 的。虽然这并不代表身体所承受的不适、烦恼、痛楚不会带来负面情绪，但人是

需要努力振作去赢得喜乐，去多想想别人，好能将自己的苦痛奉献给天主。」 **只是失掉了九牛一毛**

莫神父便是这个自强不息和努力振作的例子，很多人看见他活出的尊严都敬佩不已。他甚至在某个场合中说他感到自己所失去的，只是像「九牛一毛」。

「我不可以让自己将不幸遇上交通意外而受苦的负面情绪，不断反覆地萦迴於脑海。我知道我必需继续工作和履行我的司铎职务。」

也因此他没有浪费任何时间，手术後便随即恢复工作。「手术後，我继续教授教理班和担任纳瓦拉大学建筑学院的牧灵司铎，以及和其他司铎们合作，一起为学生做牧民工作。」 **他乐观的秘诀**

正如图中所见，莫神父是需要靠特製的轮椅活动的。「我遇上了一宗严重

影响我活动能力的意外，但这并不算是甚麽大不了的事情。」

「虽然每天要面对这事实不容易，但是最重要的是我知道我是天主的儿子，祂爱我还有永远都不可能会给我任何坏的事情。」

「如果是天主的旨意容许 这发生在我身上的意外是坏的，那麽天主便是残忍的，就天主而言，这是不可能的；天主是美好的，祂给我的一切都是为我和其他人的益处。所以我当作只是失去祂 给我的万千宠爱中的其中极少的一点；况且祂源源不绝地继续赐给我一切。或者我们很少仔细想想我们到底是谁，和我们为人的价值，天主使我们享有人的位格，这便是身为人类的尊贵之处。而人之尊贵，并不在於他们的活动能力。很多动物的身手比较起我们更是敏捷和快速，但它们并没有理解和爱的能力，也无法在天堂享有永恒。」 **要避免自怨自艾**

以他多年“驾驶”轮椅的经验，他曾被邀请向那些与他遭遇相若的朋友们演讲。

「我劝勉他们不要堕入负面和消极的情绪中，不要一直去想都是这场蠢意外，带来一连串不幸...不要自暴自弃，整天自怨自艾地沉溺在痛苦和哀伤，心想我有多不幸`我再也不能做这或那...他们要远离这些恶性循环思想。」

「相反地，我鼓励他们去工作，要积极些，要为自己订下一个生活计划表，不要以为这些活动只是用来”消磨时间”或分散注意力。我劝他们要利用他们仍然拥有的去谋福祉；还有很多事情是可以做的，他们怎可能无所事事？要是想不出来，叫他们联络我，我一定有适合的工作给他们。」

要珍惜你所拥有的

他同时亦鼓励那些在意外中受害人的家人和那些照顾他们的人。

「能够 让他们了解自己在家中的价值，能带给他们很大的帮助。那的的确是一件瑰宝。它不但促使他们去为别人服务，去珍惜生命、去付出爱与被爱，更令他们在处事时，更为人性化和更懂得体谅别人；我亦常劝告他们要肩负责任，并以行动去爱那些需要自己帮助的人。他们应该清楚地知道这一点是比任何事情来得重要。

这些就是莫神父藉自己的奉献和坚毅的精神做来教导我们。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-183/](https://opusdei.org/zhs/article/article-183/) (2026年1月12日)