

# 「不要荒废你的生命」

这标题是圣施礼华所著的一本灵修思考随身书《道路》的开场白，此书翻译了超过四十五种语言，销售超过五百万本。2009年的九月二十九日将是《道路》发行的七十週年纪念日

2009年10月1日

**不要荒废你的生命，要成为有用的人，燃烧出一道熊熊火焰，以你信德和爱德的光亮照耀前方。（《道路》，1）**

这一点，是在由圣施礼华所撰写的其他灵修思考中的第一个宝藏，当时他大约叁十岁左右。「**那些是我在你耳边说的悄悄话、如朋友、兄弟、父亲般对你坦承相告的...好使一些想法能伴你左右，去打动你；如此一来，你将能改善你的生活，开始展开祈祷和爱的道路。**」（《道路》，序言）

是对天主的爱，和对所有人的爱，促使他写了这本《道路》。此书已在现代基督徒文学中，留下了不可磨灭的印记：以四十五种语言，销售了五百万本。

《道路》首度发行是在1943年，当时的书名为“*Consideraciones Espirituales*”（灵修思考）。到了1939年的第二版加长版，此书被赋予决定性的书名“*Camino*”（西班牙

文，道路）。在几个月内，第一版已销售一空，第二版也遭逢类似的「命运」。英译本的第一版是在出版的几年後，也就是1954年，在都柏林初露曙光。而中译本则是在1970年的一月，在台湾正式发行，而且自那时起不断校订，现在已发行第叁版了。

**革新教导** 这本书汇集的简要忠告和建议，是从圣经上摘要的段句、从1925年圣施礼华作为一位年轻神父起，对话交谈间的片段、信件中的文句和个人的经验。在这本书撰写的那几年，他大量周旋於马德里大学的学生们，和工人们之间。是这些学生们激发此书的诞生，因为他了解到他们对灵修指导的需要和渴望。

《道路》是深度基督徒灵修经验的结晶，旨在鼓励众人去爱天主，并依靠天主而生活，在他们所有世俗性的兴趣和活动中，都注入基督徒的格调。

**「你有成圣的义务。对，你也有！谁说这不过是神父和修会会士的专有工**

**作。我主曾对所有人——任何人都不例外。说过：「你们该是成全的，如同我天父是成全的一样。」（《道路》，291）**

当《道路》首度问世时，像这类的讲道不只是未能预期意料到的——这根本是革新的教导。对许多人而言，《道路》中的字句是个启示，使他们更留意到身为基督徒的尊严，还有他们在世上所负有的神圣使命。

这本书其中最引人入胜的是它直率、对话形式和个人化、充满人性的特色。就如同罗马观察报

L' *Osservatore Romano*一位评论家曾写道：「施礼华蒙席写出了一本超越旷世钜作的著作，他是直接由心去写这本书。那些由短要字句所组而成的《道路》——就如同一串珍珠——字字直捣人心。」

选定书名：《道路》

圣施礼华所选的书名，对那些了解他精神理念的人而言并不意外。1970年12月31日在罗马，在一次默想中他亲口说出了「道路」这一词对他而言所附有的深远含意：

「我很喜欢「道路」这一词，因为在天主眼中，我们都是步行旅者。我们是旅客、旅行者，打从出世的那天便开始朝向我们的创造者前行。一个准备动身旅行的人有著清晰的终点、目标：他想要从一地到另一地。也因此，他会尽其所能安全地抵达终点：他不会蹉跎光阴、他会避免岔路和可能会导向兇猛野兽或悬崖峭壁未经勘查的道路。我的孩子们，毅然决然地迈步向前吧！我们必须尽可能地留心關於天主和人灵的事事，一如其他人留心於世上琐事般——我们需要渴望成圣...」

很清楚地《道路》中的所有要点，旨在帮助读者们去坚定不移地步武著师傅的芳踪。

「我的朋友，愿恒常地阅读此书能帮助你去导正、巩固你的道路。」（圣施礼华，1945年西班牙文版第叁刷引言）

\* \* \* \* \*

您可於[www.escrivaworks.org](http://www.escrivaworks.org)阅读更多圣施礼华的著作

《道路》中文版可写信至  
[info@spring-books.com](mailto:info@spring-books.com)订购

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-177/](https://opusdei.org/zhs/article/article-177/) (2026年2月22日)