opusdei.org

优质父母

「倾听孩子的声音,付出你的时间…」圣施礼华如此鼓励父母亲们。这也是为什麽乔治•克劳德说,「我的孩子们需要感受到我花些时间陪伴他们。|

2009年9月8日

要均衡兼顾工作和家庭实在不是件易事。事实上,这是一连串的挑战,绝 不能掉以轻心的。 我在智利出生,双亲都是法裔人仕。 他们非常关心和著重我们的品德修 养,也和我们做孩子们的维持著亲密 的亲子关係。我到现在仍老爱回味著 昔日在晚餐後,聚在一起侃侃畅谈生 活趣事的情景。

我现年47岁,有了自己的家庭,一共有12个从几个月大到18岁的儿女。虽然我总是坚持要尽努力做好养儿育女的伟大天职,然而,我能深深体会到这绝不是容易的!

我的工作需要我全神贯注,我发现以下几点方法能帮助我去均衡兼顾家庭与工作:

祈祷 -我很努力虔诚地为妻子和孩子们祈祷。每天我都会向他们的守护天使祈祷,为他们每一个人唸一遍托赖圣母经,奉献一端玫瑰经奥蹟给我太太,另一端为了我的孩子; 然後至少为他们唸一遍圣施礼华祈祷卡祷文。

(如果他们当中,有人遇到甚麽难题 时,我会更加特别地为他祈祷。) 花些时间陪伴每一个人,先从太太身上开始,圣施礼华常说道:「当你让生活变得井然有序时,你所得到的回报往往是事半功倍的。你将可以有多些时间为天主工作增添光荣」。我在平日大都会和太太共进午餐;每隔六个月左右,我俩更会相约出外共渡一个调末。

至於孩子们这方面,他们需要感受到 我为他们付出时间--通常我会个别地 邀他们去吃冰淇淋;或是与他们散散 步。藉此能让他们有机会感到自己是 众多孩子中那"唯一"的一个。另一 个秘诀则是按照他们的年龄大小不 同,在黄昏或傍晚时载他们回家,在 他们开心放松的心情下会是个良机与 他倾谈一切。这适用於各年龄层的孩 子们,因为让他们从小就养成与爸爸 谈天的习惯是百利而无一害的。

要向孩子灌输一些信仰方面的热心神 工,让他们视之为自然而然的事,无 论是在家中或是去望主日弥撒,在餐 前唸感恩经、正午唸叁钟经。我们也 习惯在睡前去到他们的房间说晚安并 以灑些圣水在他们前额降福他们。这 对孩子们来说,是项他们重视甚至要 求的重要礼仪呢!

乔治•克劳德(智利)

节录自《基督刚经过》no 29圣施礼 华讲道「婚姻:基督徒的圣召」

父母应当倾听子女的心声,花时间在他们身上,甚至不惜牺牲为自己保留的时间;让他们感受到你对他们的信任,相信他们说的任何事,甚至当有时候他们想矇骗你时也要采取这一贯态度。不要怕他们反抗。因为你们自己在这年龄时,何尝不也是如此?先做出让步妥协,并为他们祈祷。如果你们表现出这种基督徒的态度,同子女打交道,他们必然会对你们敞开心胸。这样,当他们理所当然产生好奇疑问时,就不会在一些粗鲁卑劣的朋

友们身上去寻求答案。你们对子女的信任、和他们友好亲密地相处,会在他们对你们诚恳坦白的态度上得到回应。如此一来,即使偶有争吵或误会,也不致酿成祸患。而这就是所谓的家合万事兴、真正基督徒生活之真谛。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/article-174/ (2025年11月1日)