

学习每天多爱一些

在新加坡一间公家医院工作的陈医生(Dr Chan Yeow)，让我们一瞥他的生活和背後的动力。

2009年7月20日

在从无神论主义、佛教和福音派基督教中寻求天主後，(是的，在我寻找真理之初的起步，是身为物质主义的无神论者)我在十九岁时成为天主教徒。在我寻觅路程的最後阶段，我受到一位主业会神父的帮助，他就是我的教理和灵修神师。

在我受洗和坚振後不久，我成为主业会的可结婚会员。至今已经过了十八年了，我也从医学院毕了业、结了婚、当了爸爸。虽然过了十八年，但我在与主同行的路上，仍旧是由不断跌倒、紧握住祂的手、继续再度开始的过程所组成。每天，我重新学习如何去爱、如何在挑战、磨难和每日一成不变的生活中，看见天主的临在，还有如何能在受到物质和感情的安逸舒适的降福时，仍不忘了天主。

感同身受

我在新加坡公立医院担任麻醉药剂师一职，让我能接触许多要进行手术的病患。我也照顾那些加护病房的病患，因为他们都处在生命危及的关头。

在看过如此多的磨难後的人性和心理反应，通常会产生冷漠和麻痹。我试著与这倾向奋战，去感同身受，将病患视为为天主所爱的个体，这能帮助

我记得我为他们所做的一切，在某些方面正是为基督而做的。

我主业会的圣召帮助了我许多，特别帮助我在弥撒圣祭中记得那些病患，我献上他们的苦难和所有医护人员的努力，将这些结合於基督的受难。

当我值差时，我有许多「不吸引人的责任」：準備药物、检查仪器、为病人装好静脉管线等等。在帮助每个病患间，我也要仔细周密地消毒双手。主业会教了我因为天主的爱而去做这些小事，不小看这些令人生厌的手续，因为如此做能将之转化为宝贵的事。我接受的灵修培训也帮助我在面对各式各样，關於生命的困难道德议题上，保持清晰的心智和基督徒的观念看法。

永保年轻之爱

我的太太吉娜薇芙和我，去年刚庆祝了结婚十週年纪念。她也是一名麻醉药剂师。经过这几年，我们学到--也

仍在學習--如何平衡職業上的貢獻和家庭生活、如何戰勝疲累和我們的情緒，好能保持年輕的愛。

在經過漫長的八年歲月，我們的兒子多明尼克誕生了！看著他的成長，只能讓我讚嘆每个孩子所擁有的無比天賦，還有隨之而來家長應負起的重大責任。當我看到吉娜薇芙是如何為了多明尼克付出最大的努力，我更加深對她的敬仰和愛。

友誼的陪伴

兩年前，吉娜薇芙和我參加了親職課程，「家庭教育計畫Family Education Programme」，一起參加的還有其他九對夫婦。這一年來，我們每個月碰面，分享如何漸漸向孩子們灌輸美德的經驗。聽到其他家庭也面對類似的挑戰，令人安心不少，而幫助更多的是能學到他們獨特的解決之道。我們彼此培養了深厚的友誼，並一直保持聯絡。

我们很幸运能有许多朋友丰富了我们的
人生，希望我们也能有助於他们。
在众多朋友中，吉伯和泰瑞莎请我们
当他们六个孩子的代父母，让我们感
到荣幸万分。我们两家庭经常花时间
在一起，有一次我看到他们的大儿子
(那时大概五岁左右)，牵著他弟弟去
游乐场与他弟弟刚打架的人和好！我
深受启发，这就是在大家庭长大所培
养出的成熟懂事！

向前看

每天我恭候著将会发生在我身上的挑
战，也希望我能继续服侍和爱著天
主。我深知我的缺点，可是藉著圣
事、从主业会得到的帮助，还有我的
家庭和朋友们友谊和祈祷，我试著
一天一天地去当更好的人---更好的丈
夫、更好的父亲、更好朋友、更棒的
儿子和医生。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-169/](https://opusdei.org/zhs/article/article-169/) (2026年1月12日)