

学习每天多爱一些

在新加坡一间公家医院工作的陈医生(Dr Chan Yeow)，让我们一瞥他的生活和背後的动力。

2009年7月20日

在从无神论主义、佛教和福音派基督教中寻求天主後，(是的，在我寻找真理之初的起步，是身为物质主义的无神论者)我在十九岁时成为天主教徒。在我寻觅路程的最後阶段，我受到一位主业会神父的帮助，他就是我的教理和灵修神师。

在我受洗和坚振後不久，我成为主业会的可结婚会员。至今已经过了十八年了，我也从医学院毕了业、结了婚、当了爸爸。虽然过了十八年，但我在与主同行的路上，仍旧是由不断跌倒、紧握住祂的手、继续再度开始的过程所组成。每天，我重新学习如何去爱、如何在挑战、磨难和每日一成不变的生活中，看见天主的临在，还有如何能在受到物质和感情的安逸舒适的降福时，仍不忘了天主。

感同身受

我在新加坡公立医院担任麻醉药剂师一职，让我能接触许多要进行手术的病患。我也照顾那些加护病房的病患，因为他们都处在生命危及的关头。

在看过如此多的磨难後的人性和心理反应，通常会产生冷漠和麻痹。我试著与这倾向奋战，去感同身受，将病患视为为天主所爱的个体，这能帮助

我记得我为他们所做的一切，在某些方面正是为基督而做的。

我主业会的圣召帮助了我许多，特别帮助我在弥撒圣祭中记得那些病患，我献上他们的苦难和所有医护人员的努力，将这些结合於基督的受难。

当我值差时，我有许多「不吸引人的责任」：准备药物、检查仪器、为病人装好静脉管线等等。在帮助每个病患间，我也要仔细周密地消毒双手。主业会教了我因为天主的爱而去做这些小事情，不小看这些令人生厌的手续，因为如此做能将之转化为宝贵的事。我接受的灵修培训也帮助我在面对各式各样，關於生命的困难道德议题上，保持清晰的心智和基督徒的观念看法。

永保年轻之爱

我的太太吉娜薇芙和我，去年刚庆祝了结婚十週年纪念。她也是一名麻醉药剂师。经过这几年，我们学到--也

仍在学习--如何平衡职业上的贡献和家庭生活、如何战胜疲累和我们的情绪，好能保持年轻的爱。

在经过漫长的八年岁月，我们的儿子多明尼克诞生了！看著他的成长，只能让我讚叹每个孩子所拥有的无比天赋，还有随之而来家长应负起的重大责任。当我看到吉娜薇芙是如何为了多明尼克付出最大的努力，我更加深对她的敬仰和爱。

友谊的陪伴

两年前，吉娜薇芙和我参加了亲职课程，「家庭教育计画Family Education Programme」，一起参加的还有其他九对夫妇。这一年来，我们每个月碰面，分享如何渐渐向孩子们灌输美德的经验。听到其他家庭也面对类似的挑战，令人安心不少，而帮助更多的是能学到他们独特的解决之道。我们彼此培养了深厚的友谊，并一直保持联络。

我们很幸运能有许多朋友丰富了我们的人生，希望我们也能有助於他们。在众多朋友中，吉伯和泰瑞莎请我们当他们六个孩子的代父母，让我们感到荣幸万分。我们两家庭经常花时间在一起，有一次我看到他们的大儿子(那时大概五岁左右)，牵著他弟弟去遊乐场与他弟弟刚打架的人和好！我深受启发，这就是在大家庭长大所培养出的成熟懂事！

向前看

每天我恭候著将会发生在我身上的挑战，也希望我能继续服侍和爱著天主。我深知我的缺点，可是藉著圣事、从主业会得到的帮助，还有我的家庭和朋友们的友谊和祈祷，我试著一天一天地去当更好的人---更好的丈夫、更好的父亲、更好朋友、更棒的儿子和医生。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-169/](https://opusdei.org/zhs/article/article-169/) (2026年1月12日)