《家庭优势》— 新加坡

林淑华是一位全职母亲,育有四名子女。一年多以前,她取得美国《家庭优势计画》 HomeAdvantage Program许可并开始谱写出属於自己的篇章,「因为这对我而言是个绝佳的方法去联繫其他家庭主妇们、去认识更多人、结交更多朋友。|

2009年6月17日

当了十二年的家庭主妇,我热爱我的工作。我遇到很多同是家庭主妇的人,与我分享著相同的理念,不过也有一些会抱怨她们的工作,而我会借给她们倾听的双耳并尽己所能说几句鼓励她们的话,可是我希望能有些具体的方法,能让我帮助她们认清家务工作是在这世上最高贵的工作:应该以喜乐和骄傲去照顾家庭和家。

身为家庭主妇,我的灵感源自於圣母和我的母亲。我的母亲也是位家庭主妇--她在我们成长的阶段总是在我们身旁,我的兄弟姊妹和我从不需要随身带著钥匙,因为妈妈总是会在家等我们。我们从来不会回到空荡荡的家,直到十八岁,当我的父母亲第一次去渡假。这大大證明了他们牺牲的精神。

当我在二十二岁成为天主教徒并认识 主业会时,我很感动听见圣施礼华的 教导叙述了许多关於圣母身为家庭主 妇的一生,还有她是如何圣化自己和 他人。难以想像在这世上最伟大的圣人,并未做任何蔚为奇观的大事:她仅是好好照顾她的家庭,超凡地做好平凡的事!作为一位家庭主妇也能成为一位圣人!

崭新的视野为我开拓了。从我母亲的 模範中, 我目睹了人类所能做出的白 我牺牲。从圣母的典範中--感谢圣施 礼华--我看见了超性尺度为我所爱和 身旁的人付出自我。在我们的社会 中,当家庭主妇受到轻视而日被视为 一种「剩下来最後」的工作, 因为在 家庭外,你没有其他别的选择,主业 会的精神--在完成基督徒平凡责任中 成圣--逆转了当全职家庭主妇的负面 涵义。它将家务工作重新放置在洽当 的位置: 与其他正当高贵的职业一样 受人尊敬的地位。 新加坡的《家庭优 势计画》

所以你能想像当我听见关於《家庭优势计画》时的兴奋之情!这是个非常 具体的计画,彻底也很容易执行,对 家庭主妇再适合不过了! 这给了我机会去改善我持家的技巧、帮助我的朋友们,还能认识更多人。万岁!

我聚集了一群邻居们,五位像我一样 在家专职母亲,并向她们介绍这计 画。在几个月内我们开始行动。新加 坡的《家庭优势计画》在2008年二月 诞生了。 **与日俱增**

我们一个月聚会一次,并轮流主持。在一年中,我们增进了友谊,我们安排午餐、一家一菜、孩子们的遊玩日,郊遊、分享食谱、帮忙照顾别人的小孩、共享二手衣、书本或玩具。如果某一天,当家中事情有些棘手时,能从她们任何人那接到电话是能振奋人心的。

珍妮是一位有叁个从四歲到九岁孩子的印尼籍邻居。她在一年前加入我们这个计画,我们是在校车停靠站等孩子们的时候认识的。一个微笑、一两个关於来子们的问题…自然而然我们

就熟了起来。她告诉我《家庭优势计 画》帮助了她。

「从别人的经验中,我发现改善我持家的方法,能变的更有效率。然後,这计画也包含了社交元素。当一位家庭主妇,我每天唯一见到的成人就是我丈夫!我期待《家庭优势计画》的聚会,在那我能定期和其他家庭主妇碰面、说说我的工作。过了一段时间,我们都结为好友,而那之中的美是在於当我们见面时,我们讨论著有意义的事:如何能改善我们的工作还有我们自己本身。」

「别人能,我也能」

这项计画的效果确实是要靠参与者本身。《家庭优势计画》展示出家务工作的各层面,那是系统化、巨细靡遗和透彻的,同时也很实用,容易去应用出来。

吉莉安也是有叁个孩子的母亲。她在 理工学校担任兼职讲师。她被鼓励去 尝试那在以前看似不可能的新技巧。

「譬如说,在《杂乱无章》那一章节,这是我未考虑到的!不过我从别人的分享中得到启发,我听到其他人是如何应付的,然後我告诉自己,如果其他人能做到,我也可以!聚会是在不同家中举行的,仅藉著拜访别人的家,就让我能看到在我持家方法中,能加以改善的具体部份。透过家庭优势计画,我学到家务工作是一份我能精进的职业--就如其他任何职业一样!」

当《家庭优势计画》开始时,有叁个有雇用帮傭的家庭。几个月下来,两位母亲决定自己亲自去做家务工作! 从南京来的南西有两个分别是十歳和六岁的女儿,最近她辞退了家中的全职女傭,因为她发现孩子们在所有事上开始依赖她们。两个月过後她很高兴女儿们开始帮忙做家事。事实上十 岁的金柏莉在她每天的计画表中,还 安排了一段时间帮妈妈做家事。

吉莉安觉得她们从这计画中学到的是 实在且实用的,而且也享受到情感上 的支持力量,「知道我不是独自一人 面对这些问题,因为其他人了解而且 也面临类似的问题。」

* * * * * * *

HomeAdvantage Plus, LLC是一项在 1997年底由Kathie Hunt在美国推动 的合作计画,为能强化个人和家庭生 活品质而建立的家,提供教育资源和 实用的资讯。

欲知更多资讯请至以下网站: https://www.josemariaescriva.info/ index.php? id cat=2168&id scat=766 pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/article-163/ (2025年11月22日)