

# 兩個「唐氏綜合症」 的女兒

萊莉和丈夫羅伯特計劃要建立一個「充滿光輝和喜樂的家庭」，這是她從聖施禮華那兒學到的句語。他們兩名患有「唐氏綜合症」的女兒幫助他們實踐了這個目標。

2009年4月13日

這篇文章曾刊載於2009年1月4日(星期日)英國的「宇宙報」。

\* \* \* \* \*

我在1975年10月26日出生於杜蘭戈，一位處巴斯克境內的西班牙屬地；我是六姊妹中的么妹。從小，雙親便時常教導我們要實踐信德，並強調在家庭和鄰里間彼此相親相愛的重要性。我相信這就是使我們在長大後，仍能繼續緊密地維繫在一起的原因。

我的童年生活過得很平凡。放學後，我會轉到畢爾巴鄂，由主業會成員主辦的Arangoya中心去接受專業的技能訓練。這五年的訓練時間真是美妙！在此之前，我時常抱著「人生苦短，要活出真我」的心態來面對人生。雖然這是事實。但天主卻為我安排了一個新的方針。其中的秘密就是要活得更好和豐盛。

在Arangoya，我開始認識主業會並驅使我要求加入成為可結婚成員。是甚麼驅使我這樣做呢？是靈修指導，

祈禱，和另外一個重要的因素：就是我身邊的人洋溢著的那份喜樂。

在同一年，我開始與羅伯特約會，他現在是我的丈夫。因此，為我而言，這真是特別的一年。

當我在Arangoya完成學業後，我的志願是要當一名護士。但礙於成績未能達標，只好選擇在San Sebastian學習特殊教育。

我第一年的成績真有點強差人意。在第一期考的九個科目中，我只能考獲一科合格，多麼令人沮喪！幸好我得到雙親不斷的鼓勵說：「完成這年後，再作決定吧！」結果我熬過了這三年的課程，而且感到很滿意！

在我將近畢業的一年，我和羅伯特決定要結婚。我於6月完成學業後，我們便在1999年10月2日這天結婚。

我們兩人為這個美好的日子，都盡了一切努力去準備。所謂準備，就是我

倆在這訂婚後的時段內，努力嘗試活出基督徒應有的價值觀。

我們時常一起祈禱，那是十分有幫助的。因為當你為自己所喜歡的人奮鬥和懂得尊重他時，你對他的愛意會日益加深。我們希望建立「一個充滿光輝和喜樂家庭」，而且我們也朝着這目標實行。

一年後，安達出世了，之後是阿西亞，接著是妮維亞和好麗芭麗。我們不能抱怨。天主以四顆寶石來祝福了我們，每一顆比先前的一顆更漂亮；我之所以這樣說，是因為我們兩位年幼的女兒是患有唐氏綜合症的。

這乍看來似是不幸的事情卻成了天主恩賜的禮物，因為當你接受祂的旨意時，每一件事情都會成為祂的恩賜。我們尋求親友們的支持，而他們也一直不斷地鼓勵我們。

聖施禮華時常說天主送這樣的孩子給那些祂鍾愛的家庭。正因如此，我和

羅伯特認為我們十分幸運，能夠擁有這些孩子，她們使我們更團結合一。此外，這還幫助我們不去自我封閉，而能向其他有相同處境的家庭開放自己。

## 祈禱

在杜蘭戈，很多人會羨慕我們，但也有很多人認為我們是瘋狂的，他們因為我們育有多名兒女而同情我們，尤其其中兩名更是患有唐氏綜合症的！但是我們都不大理會這些，因為我倆知道我們婚姻的基礎是要取悅天主，並且要為此目標天天努力不懈。

我倆領悟到我們的女兒在我們生命中會是奇妙的一環，她們使親友們和杜蘭戈人的心靈漸漸地改變過來。

事實上，無論你怎樣計劃和安排你的生活，天主總是會出其不意地給你一些驚喜，一些令你措手不及的驚喜。每當我倆撫心自問：如果這兩名女兒必須生長在一個充滿愛和無條件地接

受她們的一個家庭時，那麼，那肯定便是我們這個家。

那是在她們姊妹出世時，我倆被告知她倆的情況後所作出的即時回應，我們也立刻互相擁吻。我們知道天主的大能的手正在背後掌管這一切，藉祂恩寵的光照，祂將會幫助我們面對和克服以後種種的挑戰！

Leire Zalba/萊莉·莎巴

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-156/](https://opusdei.org/zhs/article/article-156/) (2026年4月2日)