

opusdei.org

## 专业的家务工作

温蒂·费希蒙 (Wendy Fitzsimons) 生於爱尔兰，当她首次闻及主业会时是个中学生，在靠近都柏林的里斯摩林会议中心 (Lismullin Conference Centre) 打工。目前她住在义大利罗马，并在那儿工作。

2009年2月3日

**1. 请问妳如何阐释主业会所要传递的讯息呢？**

对我而言，主业会的讯息就是传递所有人都有成圣的召唤，而且每个人都能够达到这目标。起初我觉得「我，成为一位圣人...绝对不可能的！」但是，那讯息是千真万确的。我们任何一个人，都可以藉著每天尽责地负起责任、好好地工作、或是读书，无论是做什麼，靠著我们的努力和天主一路相伴的帮助，加上从圣事中得到的恩宠力量，都可以成为圣人。

## **2. 妳在主业会多久了呢？还有妳是如何得知主业会的？**

我在主业会有十二年了，我在1995年叁月到里斯摩林会议中心打工两个星期时(<https://www.lismullin.org>)，第一次认识主业会。我很喜欢在那里工作，而且很喜欢那儿的气氛和人，於是暑假我又去那里工作了。也就是在那时，我开始发现里斯摩林有些不同之处，然而我不明白究竟是哪儿不同...玛莉是一位在那里工作的主业会

独身家务会员，她开始解释给我听并帮我上天主教道理课。

渐渐地我再次重新拾回我的信仰，我所接受到的基督徒培育越多，我越觉得也许自己有主业会的圣召。当然一开始，我感到害怕不安，因为天主要求我跨出如此大的一步，然而同时，我内心感受到一股无法解释、深深的喜悦。我喜爱里斯摩林的所有一切，那里的工作、那里的人，还有特别是那总是相伴著的愉悦家庭气氛。然而最重要的，我觉得这都是天主的作为，祂带领我去里斯摩林、认识主业会、看到自己成为独身家务会员的圣召，我明白这一定是祂对我的计画。

隔年的五月，我下定决心请求成为主业会独身家务会员，而也真的如此为之了。我一如往常继续上学；读书、做作业、上课等等...只是现在一切都不同了！我不再觉得学校无聊透了，我努力读书、取得好成绩、当个好学生、做个益友，此外我在做这一切

时，也试著跟天主交谈、将每堂课、我的努力向学和所有一切都献给祂。做这些事让我开心无比！我记得有一天一个朋友问我我是怎麽了，我没有她所有的一切，但是我好像比她还快乐。我告诉她我更快乐了，是因为我的生命中有了天主。另外我向她解释，一个人在一生中能拥有很多东西，但是若是天主不成为我们生命中的一部份，那麽我们便无法寻获真正的快乐。

3. 妳为什麽要请求成为独身家务会员呢？

我会请求成为主业会的独身家务会员，因为打从一开始，当我开始怀疑自己有加入主业会的圣召时，便深信不疑一定是独身家务会员。显然地，是天主赐给我明光，让我能看清这一切。此外，我之前在里斯摩林所做的工作，正是独身家务会员所做的工作，我从她们身上学到了许多；打点学舍、清理房子、烹饪、照料用餐，

简而言之便是将这屋子转变为一个真正的家。去服务他人这观念深深吸引著我，为了他人去成为「一家之母」。我想，这非我莫属了。

**4. 家务的工作是份真正的专业工作吗？现今有许多人都觉得没必要全职地在家工作；还是让所有人都贡献点时间去做家事还比较好。**

我想我们需要试著让人们看见家务工作确实是一份专业的工作。当然，它并不同於其他工作，我指那不需经过层层的面试或是考试，但它本质上就是份职业工作。去营造和维护一个家需要投注很多时间和奉献心力，更别说若家中有小孩子。我们都熟知“女人有做不完的工作”这说法，也都知道这形容再正确不过了。要去照顾一个家和照料一个家庭是需要全身心地投入的。

**5. 年青人会在家政视为一份职业吗？在大多数的国家，并不承认那是份工作，而且那是份无薪工作，因此对很**

**多人而言，那并不是吸引人的工作选择。**

不，我不同意这类工作没有好前途。事实上我觉得，随著时间的变迁，人们开始改变对这类工作的看法。当然，每个国家都不同，有些比较能认同这类工作，但是当我们想到人们都需要吃饭、休息、都有基本的需要、需要有个叫家的地方，那麽总会需要有人去提供这些基本的需求。现在在很多国家，都有烹饪或餐饮管理学校推广这类的行业，我想这对於让这份专业更为人所知，是个很大的助益。

## **6. 在你想成为独身家务会员之前，你想从事什麼行业呢？**

在我加入主业会之前，我真的不太清楚在毕业後该继续唸什麼。我从未花费很多心思去想这些事。在学校我最喜爱的两门科目是音乐和家政，但是我从来没有思及要选择其一为我日後的职业，我对一切采取开放的态度。此外我也觉得我还有很多时间去决

定，毕竟我还只是中四生。於是我决定参加「转换年计划」Transition Year Programme，藉著去接触更多样的学科和参与更多方案计划工作，能够让我有更多选择，帮助我去决定以後要从事什麼工作。所以直到我认识主业会、开始从事餐饮工作，我才下定决心这是我想做的工作。

## 7. 你的专长是什麽呢？

我想我的专业还在“成长”的阶段，因为我发现自己总是在学习，也总有时间去学更多。至今，我已经获得许多證書和旅馆管理的文凭，那是我在中学後继续攻读的叁年课程，包含烹饪技术、餐厅服务、文书打字、电脑、会计、西班牙文、接待技巧，和卫生学。之後，我参加了另一个短期课程--「训练训练师」，这是个学习教授技巧的课程。目前我努力取得国家职业资格證書 (NVQs)，这是以职业基準为导向、评鑑个人工作能力，而这可以是任何一种工作，例如：厨

艺、餐饮服务、房务等等...我刚取得餐饮服务监督的第二级證書，现在我正努力取得专业烹饪證書，我真的很喜爱这课程，这是个能让我在我工作上学得更多、吸取更多经验的好方法，当然还有学习如何更专业地做我的工作。

**8. 很多人都在饭店、餐厅、购物中心...从事维修、洗衣和餐饮服务部门工作，但是若是在家中从事这些事，这同类的工作却未能得到相同的报酬，亦或者在人们眼中并未能获得同等的价值，为何会如此呢？**

我想当在家中做这些工作时，人们之所以未能同等视之，大部分是因为经济效益方面的原因。当你能藉此工作获取薪资或是能让你得到證書等等之类，确是不同，但是有多少母亲们无薪地做这些事！还有我觉得家务工作常被视为隐藏的工作，很多人不认同肯定，而且被人视为是份低下的工作。然而他们应该看到这工作扮演著

格外重要的角色，这是为了家庭和社会的服务。为此原因，我觉得这份工作也应该得到份好薪资。

我记得有一次和一些女学生们一起工作，她们是何等开心地学习有关家务管理的各项工作，。还有一个女孩子说在她家，每天都是她清理厨房和打扫房间，而在学到该如何做好这些事後，她说这是份她不介意而且喜欢从事的工作。

此外，当我在送上菜餚时，许多人都惊叹於那精美的摆盘，我也经常被她们询问有关食谱作法。我认为照顾好小细节以及努力将事情做好、尽己所能，就能在不知不觉中让许多人知道这工作的价值。

## **9. 身为主业会一份子，是否为你的工作带来影响？**

身为主业会会员为我的工作带来更深远的意义。我不只将它视为一份工作，或是我必须去做的事，反而，藉

著每天尽力做好工作，把它看作我是在服务天主和他人。而一位独身家务会员的工作正是如此；从事家务管理的工作、为了他人将屋子变成真正的家、照料著别人的需要、在主业会中心内营造家庭气氛，还有以专业精神去做这一切。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/article-140/](https://opusdei.org/zhs/article/article-140/) (2026年4月2日)