

「为得真快乐，人需 把『爱』注入生活 中」

Vittorio Anniballi是意大利主业会会员，育有七名子女，拥有名符其实的大家庭。在此次访谈中，他跟读者分享自己如何在这大家庭中寻得真正的快乐，也为此他很感激他的家人--包括妻子Maria Rita 及儿女。

2009年1月6日

他指出真正的快乐取决於人是否愿意付出「爱」，并将之灌注在日常生活中。特别在现今世代，人大都以拥有大家庭为一负担累赘，更限制了个人的自由！对此说法他绝不苟同。

* * * * *

Vittorio Anniballi 於1981年结婚。他在罗马的Bocca地区拥有不少物业。该地区有两所学校 – Montemario 和 Petranova。他认识主业会也源於这两所学校，因为他发现家长们特别关注并投入子女的教育。Vittorio解释：於1993年，透过一位朋友的推荐，我对学校独特的教育模式深感兴趣，并决定替一名儿子报读。我当时还未接触过主业会，但这姑且一试的经验證明我的选择是正

确的。及後我们便决定安排另外两名儿子入读。

问：这次机会有否推动你更进一步去认识主业会？

答：有好的「果树」，才可结出丰盛的「果实」。儿子入学後，我有机会接触主业会，并了解他们在校内的工作，同时也认识到主业会所坚守的价值观，此点尤得家长及学生认同。

问：作为一位丈夫，又是个父亲，从圣施礼华那裏你得到甚麼启示？

答：圣施礼华常言「家庭犹如祭坛」。反省这句话，我深感自己正就是为了我的家庭而存在。我乐意为我的家人付出一切。不要以为我要特别去做些事情，我只需将我对他们的爱意注入每日生活中。例如：在一天当中，满怀著爱地念及妻子，又或专心聆听孩子们跟我说的话等。

问：现今的人大多不嚮往拥有大家庭。對於你有七个子女，你有何看法？

答：对我而言，我欣喜万分地了解到他们不单是我的儿女，也是天父的子女！主业会的培育，令我和妻子深深体会到为人之父母，我们的角色更应称为天父的合作人。祂和我们共同努力，栽培子女成长去面对将来的生
活。这责任不应被为重担，反而是父
母喜乐的缘由。显而易见地，过程中父
母必须要付出，有时更要有莫大的忍耐，沉著并非是件易事，但这不正是我们作为基督徒要面对的挑战吗？每天都尝试成为更棒的父母！正如圣施礼华常言丈夫和妻子要互相扶持、纠正，致力使每一刻都成为一个崭新的开始。

问：圣施礼华的这项劝导可否应用在婚姻生活上？

答：夫妻之间的关係是需要二人共同努力使感情历久弥新的，一而再，再而叁地重新开始。简单如每天向对方

说一声「我爱你！」，都应该每天为这句话赋予一点新意。圣施礼华曾以「散文」比喻一般人过的平淡生活，但他鼓励人要将之转化为动人的「诗篇」！我想恋爱中人更应抓紧机会多向对方表达爱意。

问：主业会的培育对你的婚姻生活有没有带来实质的帮助？

答：我和妻子的感情本已非常好。透过主业会，我们更紧密地结合一起，也从而加深彼此间的了解。很多时候，我们只需互通一个眼神便知对方心里所想，这可能是因为我们认为很幸福一同做一些事，例如早上的感恩祭，便是我们一天生活的开始。在弥撒中，我特别感受到我和妻子的紧密。当中我们同心祈祷为给对方力量，并肩迎接当天的挑战。之后，经过一整天在外辛劳，见面时我们习惯放下个人疲累而先向对方关切问好。圣施礼华曾说过丈夫下班返家为妻子是一重要时刻。作妻子的该好好整理

仪容，愉悦地迎接丈夫返家；而作丈夫的也应每天藉此时刻向妻子重宣其爱意。

问：电视节目常灌输家庭的假象，看上去总是完美无缺的，常可见到俊男美女般的夫妇优雅地共进早餐，同桌地又尽是聪敏可人的子女。他们悠閒得好像永不用赶时间返学似的。对此你有甚麽看法？

答：这令我想起主业会创办人圣施礼华他提出有关圣化日常生活的理念。他从不欣赏那些古老地圣人传记，它们将圣人绘声绘影为永不犯错、从不跌倒的完人楷模、世人的模范。圣施礼华教导我们在现实人生里，每个人一定会犯错，也总有跌倒的一刻。但最重要是能再重新站起来，重新再开始。同理可推至家庭生活，那在广告中的模范夫妻就如那些古老传记中的无瑕圣人，这就如超人一样，从来都不存在，是不真实的。真正存在的是有一些人，他们乐於在不同岗位上，

藉生活内所发生的大小事情，与基督相遇 ---- 就是甘心热爱於圣化每天的生活从而踏上个人成圣之路！

天生活的开始。在弥撒中，我特别感受到我和妻子的紧密。当中我们同心祈祷为给对方力量，并肩迎接当天的挑战。之後，经过一整天在外辛劳，见面时我们习惯放下个人疲累而先向对方关切问好。圣施礼华曾说过丈夫下班返家为妻子是一重要时刻。作妻子的该好好整理仪容，愉悦地迎接丈夫返家；而作丈夫的也应每天藉此时刻向妻子重宣其爱意。

问：电视节目常灌输家庭的假象，看上去总是完美无缺的，常可见到俊男美女般的夫妇优雅地共进早餐，同桌地又尽是聪敏可人的子女。他们悠閒得好像永不用赶时间返学似的。对此你有甚麽看法？

答：这令我想起主业会创办人圣施礼华他提出有关圣化日常生活的理念。他从不欣赏那些古老地圣人传记，它

们将圣人绘声绘影为永不犯错、从不跌倒的完人楷模、世人的模范。圣施礼华教导我们在现实人生里，每个人一定会犯错，也总有跌倒的一刻。但最重要是能再重新站起来，重新再开始。同理可推至家庭生活，那在广告中的模范夫妻就如那些古老传记中的无瑕圣人，这就如超人一样，从来都不存在，是不真实的。真正存在的是有一些人，他们乐於在不同岗位上，藉生活内所发生的大小事情，与基督相遇 ---- 就是甘心热爱於圣化每天的生活从而踏上个人成圣之路！

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-138/](https://opusdei.org/zhs/article/article-138/) (2026年2月5日)