

日常生活中的诗情画意

一对在意大利罗马的年轻夫妇，娜蒂·奇里兹(Nadie Chirizzi)和布鲁诺·马斯瑞尼(Bruno Mastrianni)，在访问中叙述到他们如何藉著由圣施礼华所传递的讯息中所得到启示，在每天的琐事中去发现喜悦。

2009年1月6日

「我们是在学校认识彼此的」，布鲁诺忆述著，「娜蒂建议我去参加灵修避静，而我也藉此开始对圣施礼华的教导有更深一层的认识。」

娜蒂解释道：「我之所以对布鲁诺作出这提议，是因为我曾经参加过主业会办的灵修避静，我觉得获益良多，因此想和当时身为我未婚夫的他一起分享。」

那是否是新发现的开端？

布鲁诺说：「渐渐地我发觉到，圣施礼华的教导与我的日常生活是完全和谐一致的。我喜欢他所说一个人不需要脱离世界、学习、工作或娱乐，也能得以圣化的观念。」

娜蒂说：「人若能意识到自己的缺点和明白自己的限度，其实是很好的一件事。因为这能够推动我们，持续不断地寻求他人的意见、见解，而不自居高人一等。能够努力去探求更深更多，便能去发觉天主的慈爱。而这将

可以在我們追求個人聖化的路途，助上一臂之力。」

年青人在工作上去聖化自己有何重要性？

布鲁诺说：「透过自己的工作去为社会作出贡献是很重要的。不但如此，工作也能提供我们机会去认识新朋友，向他们传递天主慈爱的发现。任谁都不该保留所寻找到的喜悦，每个人都必须将这份喜悦传给他人。此外，当我们能与他人分享自己深刻的体验时，友情亦会变得越加美丽。」

娜蒂说：「圣化我们的工作也是指在有需要的时候，对那些需要帮助的朋友们伸出援手。一些细微的关怀动作，可以为我们赢得一份友谊和开启他人的心房。如此一来，我们的朋友、同事们便会乐意与我们倾诉和信任我们。那可以帮助他们更乐观积极的处事，而另一方面，我们将能够结识远超於我们所能够想像之多的良善之人。」

甚麼是喜悦和快乐的真正含意呢？

娜蒂说：「就是在小事情上去发觉乐趣！我们并不需要让自己过度追求那些令人咋舌的经验才能寻得快乐。一些好事情、简单的事物，就已足够去领会日常生活中的诗情画意了。例如，一次短途旅行、远足郊遊，或到朋友家聚餐等，都能带来真诚的对话和沟通。」

圣施礼华在他的一生中为年青人贡献良多，你们从他身上学到了些什麼呢？

布鲁诺说：「我常常想及在主业会历史中起初的那几年。圣施礼华那时身边围绕著準備好要奉献一生、付出自我的年青男士。他总是激励他们、为他们开拓眼界。也因此，他常说：梦想吧，因为那将远不及它们被实现的速度！」

娜蒂说：「圣施礼华对年青人所付出的爱，就正如教宗所传达的：他坚信青年人能够真的成为世界的未来。」

资料来源请参阅

www.josemariaescriva.info

pdf | document generated

automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-137/](https://opusdei.org/zhs/article/article-137/) (2026年1月12日)