

opusdei.org

日常生活中的诗情画意

一对在意大利罗马的年轻夫妇，娜蒂·奇里兹(Nadie Chirizzi)和布鲁诺·马斯瑞尼(Bruno Mastrianni)，在访问中叙述到他们如何藉著由圣施礼华所传递的讯息中所得启示，在每天的琐事中去发现喜悦。

2009年1月6日

「我们是在学校认识彼此的」，布鲁诺忆述著，「娜蒂建议我去参加灵修避静，而我也藉此开始对圣施礼华的教导有更深一层的认识。」

娜蒂解释道：「我之所以对布鲁诺作出这提议，是因为我曾经参加过主业会办的灵修避静，我觉得获益良多，因此想和当时身为我未婚夫的他一起分享。」

那是否是新发现的开端？

布鲁诺说：「渐渐地我发觉到，圣施礼华的教导与我的日常生活是完全和谐一致的。我喜欢他所说一个人不需要脱离世界、学习、工作或娱乐，也能得以圣化的观念。」

娜蒂说：「人若能意识到自己的缺点和明白自己的限度，其实是很好的一件事。因为这能够推动我们，持续不断地寻求他人的意见、见解，而不自居高人一等。能够努力去探求更深更多，便能去发觉天主的慈爱。而这将

可以在我们追求个人圣化的路途，助上一臂之力。」

年青人在工作上去圣化自己有何重要性？

布鲁诺说：「透过自己的工作去为社会作出贡献是很重要的。不但如此，工作也能提供我们机会去认识新朋友，向他们传递天主慈爱的发现。任谁都不该保留所寻找到的喜悦，每个人都必须将这份喜悦传给他人。此外，当我们能与他人分享自己深刻的体验时，友情亦会变得越加美丽。」

娜蒂说：「圣化我们的工作也是指在有需要的时候，对那些需要帮助的朋友们伸出援手。一些细微的关怀动作，可以为我们赢得一份友谊和开启他人的心房。如此一来，我们的朋友、同事们便会乐意与我们倾诉和信任我们。那可以帮助他们更乐观积极的处事，而另一方面，我们将能够结识远超於我们所能够想像之多的良善之人。」

甚麽是喜悦和快乐的真正含意呢？

娜蒂说：「就是在小事情上去发觉乐趣！我们并不需要让自己过度追求那些令人咋舌的经验才能寻得快乐。一些好事情、简单的事物，就已足够去领会日常生活中的诗情画意了。例如，一次短途旅行、远足郊遊，或到朋友家聚餐等，都能带来真诚的对话和沟通。」

圣施礼华在他的一生中为年青人贡献良多，你们从他身上学到了些什麼呢？

布鲁诺说：「我常常想及在主业会历史中起初的那几年。圣施礼华那时身边围绕著准备好要奉献一生、付出自我的年青男士。他总是激励他们、为他们开拓眼界。也因此，他常说：梦想吧，因为那将远不及它们被实现的速度！」

娜蒂说：「圣施礼华对年青人所付出的爱，就正如教宗所传达的：他坚信青年人能够真的成为世界的未来。」

资料来源请参阅

www.josemariaescriva.info

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-137/](https://opusdei.org/zhs/article/article-137/) (2026年4月2日)