

我的随身百宝书

艾蜜莉．汪吉(Emily Mwangi)说道圣施礼华的教导如何影响了她的生活和工作。

2008年10月24日

「我是在奈洛比(Nairobi)的奇布德尼大学(Kibondeni College)求学时认识主业会的。在那儿我十分快乐也勤奋向学，并且获得了餐旅管理的国家证照。现在我了解到，除了所受到的专业训练外，我也自学校得到了一帖文化和基督徒培训的良药，而那不仅帮

助了我为人脚踏实地、洁身自爱外，也让我有机会帮助他人也如此为之。

我的第一份工作是在一家製管公司，我负责的是餐饮部门：包括为十六位公司主管準備膳食。他们非常喜欢我的厨艺并常到厨房向我致谢。在那里工作的第一个星期，我在下班後留了下来，将墙壁、设备和地板都彻彻底底大肆清洁一番。一个星期後，最高阶主管问我什麼時候重新粉刷厨房的？因为公司并未有此计划。当我向他解释我仅是将它清洁了一番罢了，他实在难以置信！

在初试啼声後我到了一间医院的饮食部门工作，我仍旧负责厨房工作。我需要照顾240个人，这实在是个大挑战。另外再加上在专业方面，我必须去排解员工们所遇到的困难，我发现到自己必须去纠正一些违反常规的行为，但同时我也记得圣施礼华的忠告：「当还未在天主的临在中深思熟虑前，不要妄下决定。」

於是我決定採取長遠計劃去解決這事。有一天正当我們在工作時，我問他們為什麼從不在星期天上教堂？他們十分驚訝我問這問題。其中一個說道：「我們怎麼可能同時兼顧煮菜、準時準備好所有餐點，再加上去教堂？這是不可能的。」為了解決這問題，我們安排了星期日的排班表，如此為之，他們所有人都能去各自的教堂(每位在廚房工作的員工有他們各自所屬的基督教派)。

當我在工作中得到了一些經驗，並且熟悉我的團隊後，我覺得能勇於處理我之前所掛心的事了，我請求他們都能加以配合。我驚訝地眼見問題逐一地解決，在這廚房，我們開始感受到溫暖友好的氣氛。

之後，另一位部門主管也鼓起勇氣仿倣而行：與他的員工們聊聊，並看看如何能满足他們的需求。而這馬上帶來了正面的成效。當主管向我致謝時，我說，事實上我所有的点子都是

从一本我随身携带的小书上得著的：
那就是由主业会创办人，圣施礼华所
著的《道路》。」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-124/](https://opusdei.org/zhs/article/article-124/) (2026年2月5日)