

我的随身百宝书

艾蜜莉·汪吉(Emily Mwangi)说道圣施礼华的教导如何影响了她的生活和工作。

2008年10月24日

「我是在奈洛比(Nairobi)的奇布德尼大学(Kibondeni College)求学时认识主业会的。在那儿我十分快乐也勤奋向学，并且获得了餐旅管理的国家證照。现在我了解到，除了所受到的专业训练外，我也自学校得到了一帖文化和基督徒培训的良药，而那不仅帮

助了我为人脚踏实地、洁身自爱外，也让我有机会帮助他人也如此为之。

我的第一份工作是在一家製管公司，我负责的是餐饮部门：包括为十六位公司主管準備膳食。他们非常喜欢我的厨艺并常到厨房向我致谢。在那里工作的第一个星期，我在下班後留了下来，将墙壁、设备和地板都彻彻底底大肆清洁一番。一个星期後，最高阶主管问我什麼时候重新粉刷厨房的？因为公司并未有此计划。当我向他解释我仅是将它清洁了一番罢了，他实在难以置信！

在初试啼声後我到了一间医院的饮食部门工作，我仍旧负责厨房工作。我需要照顾240个人，这实在是个大挑战。另外再加上在专业方面，我必须去排解员工们所遇到的困难，我发现到自己必须去纠正一些违反常规的行为，但同时我也记得圣施礼华的忠告：「当还未在天主的临在中深思熟虑前，不要妄下决定。」

於是我就决定采取长远计划去解决这事。有一天正当我们在工作时，我问他们为什麼从不在星期天上教堂？他们十分惊讶我问这问题。其中一个说道：「我们怎麽可能同时兼顾煮菜、准时准备所有餐点，再加上去教堂？这是不可能的。」为了解决这问题，我们安排了星期日的排班表，如此为之，他们所有人都能去各自的教堂(每位在厨房工作的员工有他们各自所属的基督教派)。

当我在工作中得到了一些经验，并且熟悉我的团队後，我觉得能勇於处理我之前所掛心的事了，我请求他们都能加以配合。我惊讶地眼见问题逐一地解决，在这厨房，我们开始感受到温暖友好的气氛。

之後，另一位部门主管也鼓起勇气仿效而行：与他的员工们聊聊，并看看如何能满足他们的需求。而这马上带来了正面的成效。当主管向我致谢时，我说，事实上我所有的点子都是

从一本我随身携带的小书上得著的：
那就是由主业会创办人，圣施礼华所
著的《道路》。」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-124/](https://opusdei.org/zhs/article/article-124/) (2026年2月5日)