opusdei.org

## 川流不息、风雨无阻 的祈祷

翠丝·费南德丝 Tracy Fernandes — 一位金融分析 主管,在人满为患的孟买市工 作及居住。她和父母、兄妹同 住,而匆忙地往返住家和办公 室,是她每日一贯的行程。

## 2008年10月6日

约四年前在孟买市,透过我母亲,我 第一次接触到主业会...她去了中心参 加一天的月静,她非常喜欢并极力建 议我也一同前往,不久后,我也开始 定期参加中心所办的一些讲座及灵修 活动。而这些都在我的日常生活中, 为我带来很大的帮助和益处,所以之 后,我便加入了主业会。

虽然身为平凡的专业人士,但是一如 孟买其他好几百万人们,以及我许多 的朋友和同事们一般,我的生活既单 调又紧凑。一如大家所知,孟买是个 非常拥挤及繁忙的都市,在万变的天 气下,人人仍是风雨无阻地四处奔 波,没有任何事能阻止孟买的上班 族。即便是在台风季节,有时当雨水 高涨至膝盖或甚至更高时,你会惊讶 地发现,人们仍然继续勤奋地工作 著!

在往返办公室和家中那川流不息的车阵中,我通常得要花上几个小时的车程。大部份遇上恼人的塞车时,都会让我烦躁不堪。而我也惯於浪费时间地发著牢骚,终致失去平静。但是在认识主业会,以及明白身为基督徒真

正的生命后,我在处理这个细小的恼人问题上做了些改变。比如说,现在,当我遇上塞车,再加上汽车和巴士不停地按著喇叭时,我通常会祈祷、看看书等等…我尝试去以更好的方式来奉献这些事。

也是因为通过主业会,我学到了一个人在一天中可以随时随地与天主保持着经常性的对话,无论是在路上、在煮饭时、在工作时、甚至躺在床上时等等...都可以。这个新发现大大地帮助我在做与以往相同的事情上时,能做的更好,不论是在家中,面对兄妹和父母,努力去营造更和睦及美好的家庭气氛;亦或是在公司,尽力而为,随时准备帮助有需要的人...随时保有著天主的临在。

我在主业会所学到的种种,著实帮助了我在作为一个人、女儿、姐妹、朋友、专业人士上,做出了改进。我感激天主让我能够回应主业会圣召的恩宠,我也感激我母亲,因为是透过

她,让我能认识天主教教会的这个自 治社团。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/article-117/">https://opusdei.org/zhs/article/article-117/</a> (2025年12月15日)