

你快乐吗？

Josephine Kunnacherry是一位生於印度喀拉拉邦的妇科医生，也是主业会的独身会员。Kunnacherry医生於毕业后，曾在欧洲和非洲工作了数年。在返回祖家印度之前，她在尼日利亚一所医院担任总监一职。从1997年起，她在德里居住，负责统筹一个名为「家庭健康管理」的社区计划。以下是她的自述。

2008年6月19日

经过多年在海外学习和工作的生涯，我很渴望回到我的祖国，作为一位医生，去为这里的人做些有助益的事。这是我当时的梦想，我也因此而感到很鼓舞。最后，我於1997年回到印度来。我还记得在我回国后的初期，在德里四处奔走，希望找到工作和在职业上作好安排的情景。有一天，我在街上碰到一位女士，她微笑着跟我打招呼。她不期然地问我：「你快乐吗？」虽然一开始我也吓了一跳，但我立刻便回答她我确实是很快乐的。然后，她回应道：「如果你是快乐的，那麼你就给我看看吧。」

这番不寻常的对话正是我与Nilisha的友谊的开始，她是一位印度教徒，也可以說是一个社区计划的开始。因为，我们和其他几位朋友在德里开办了一个非政府组织，专为妇女和儿童

提供有关基本的健康教育。我们在市内一个非常贫困的地区开了一所药房，照料很多在那里的病人。

为使这计划能在财政上得以实行，我们开办了另一家为私家病人而设的上午门诊诊所。这些病人都知道他们可以间接地帮助到一些经济上较贫乏的人，而他们也很慷慨地给予协助。我们也会在黄昏和周末到邻近德里住着很多移民的不同地区服务。在过去数年间，我们在200多个义工、医生和其他专业人士的协助下，帮助了超过25,000人。大部分的义工是来自不同文化、宗教和社会背景的青年，他们都表示，透过利用自己的时间参与我们这个社区计划，让他们的快乐变得更丰盈。

我们必须不断地筹募经费来应付推广教育和健康管理的开支。我们的计划提案也得到了从印度、比利时、德国、日本和瑞典等地的个别人士和机构的支持。就如去年，来自西班牙华

伦西亚的朋友就筹组了一个名为「画家与印度共同团结」的展览会。一群本地画家透过捐出他们的作品与我们的社区计划合作。由於得到这次筹募的资金，我们能够为500名以上的小孩接种预防疫苗，也为一个有15,000居民的贫民窟开展一个新计划。

「你快乐吗？」我不能忘掉Nilisha在十多年前向我提出这条令我惊讶的问题。现在，想到我们从那时起就一起开展的工作，我可以說我确实是十分快乐也为此感谢天主。我很高兴能当医生。我也很高兴能利用我的职业工作来帮助自己国家内很多的人。

阅读主业会的创办人圣施礼华的作品时，我再次找到同样刺激了我的话。这些话起码对我和Nilisha而言是很熟悉的：**「快乐？」**这问题令我深思。**当你一意识到自己原来是天主的儿女时，你内心和意志所感受的激情在现有的文字中，还根本没有现成的词汇来表达呢。（犁痕，61）**

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/article-104/](https://opusdei.org/zhs/article/article-104/) (2026年4月1日)