opusdei.org

爱与痛：离子键

瓜达露佩有关圣德的第二个「公式」：面对生活中的困难，使自己更接近天主。

2019年5月10日

瓜达露佩·欧提斯·兰达苏丽

圣德的公式

公式2：离子键

公式2：离子键形成一个不易破坏的稳定结合。是由带有两种相反电荷的

离子，正电及负电离子之间的静电相吸形成的。

当我们面对明显的负面情况，如困难、痛苦和误解时，天主的爱所带来的正面积极的吸引力，可以创造一种无论如何都能保持稳定的关系。这是瓜达露佩的第二个圣德公式。

瓜达露佩是这样做的……

「我有点累了，因为**过去这几天都睡得很少。**但是现在都做完了，一切都就绪了。大家都喜欢我们準备的食物，我们需要的东西也有库存，而且价钱也好。**我非常感谢天主，虽然我视自己是个灾难**—如你所知，我好容易小题大作，但现在我準备好全心全意的工作了！」（於1946年10月12日，在西班牙毕尔包的阿班多宿舍家务管理处，写给尼莎·冈萨雷斯·古兹曼的一封信）

一封给玛丽亚·路易莎·乌达翁多的信，她是瓜达露佩的朋友，正在照顾她生

病的母亲。「亲爱的玛丽亚·路易莎，我刚刚收到你的来信。你可以猜到我无法在这个时刻，去到你身边与你在一起的遗憾。我向你保證，我会像你要求我的那样，为你的母亲祈祷。**我相信上主，当祂把这些苦难赐给你们时，一定也会帮助你们承受的，以致於你们自己也会感到惊愕**，不是吗？所有发生的这些事，都帮助我们更清楚地看到：唯独祂能够，且完成一切。不要白白浪费在你身上发生的大小事，把它全部奉献给上主。如果只要你能看到有多少好事正在发生；这些很可能要归功、感谢你所做的贡献。你明白吗？」(1949年9月16日，马德里)

当瓜达露佩的朋友克莉丝蒂娜·庞塞生病的时候，她写道：「**请务必好好照顾你自己。**我知道现在不是你生病的好时候，但如果天主愿意，你要尽力而为让自己好转，并且开心的那样做！我仍然怀著希望，希望你的信能在我这封信寄出去之前到达，这样我

就知道你最近怎麽样了。为学校，为我们的人，为玛丽亚，为玛丽亚·埃斯特的头衔，奉献一切。如果还有什麽剩下的，**为这一切**，和为我，奉献全部。你无法想像最近情况的进展，所以你要充分善用每一件事。」(1955年11月7日，墨西哥市)

瓜达露佩从小就与疾病抗战。她给圣施礼华的最後一封信，反映出她面对此事的态度：「父亲，我在医院写信给您。我已在这里待了22天，月底时，心脏科医生要决定我是否该换『心脏瓣膜』。**我很平静，也不担心自己怎麽样了。**今年，在来医院之前，我过著和往年一样的正常生活，只是**我感到越来越疲惫了。**」(1975年6月22日在西班牙潘普洛纳写给圣施礼华的信)。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/article/ai-yu-tong-chi-zi-jian/ (2025年12月11日)