opusdei.org

# 祖父母虽已退休，却蕴含有待发挥的才华

代际之间的关系需要调整，好使老年人和年轻人的交流结出更多果实。

2022年5月11日

教宗方济各5月11日在梵蒂冈圣伯多禄广场主持周三公开接见活动，以圣经人物友弟德为核心展开以老年为主题的第九次要理讲授。友弟德保卫了以色列，然后回到自己的城市安度余生，她的智慧名闻遐迩。教宗指出，

当代的年长者也能从友弟德的榜样中获益良多：圣德芳表不仅存在于「聚光灯下的伟大事件」，它往往也能在「对困境家庭倾注的爱和支持受威胁团体的执著中找到」。

友弟德是个百岁人瑞。教宗指出，「长寿现在并不罕见」，今天的人「退休后还有大把的年岁要活」。很多人把退休当作辛勤努力工作后理所应当、热切期盼的休息时光。但是「停止工作也是担忧的原因」，人们因此思索要如何填满空闲时间。

有些年长者可以含饴弄孙。教宗表明，「今天祖父母在家庭里的角色很重要，能协助养育孙子孙女」，即使现在「孩子生得越来越少」，而且有时候祖父母住得远，不方便往返接送。另一种情况是父母亲不愿意把教育儿女的任务托付给祖父母，只让祖父母参与基本的照顾。为此，教宗指出，「连在教养和亲戚关系领域也出

现新的需求，要求我们调整代际之间的传统盟约」。

然而，不同世代相处的时间其实越来越长。教宗省思道，在现代社会的新处境中，我们大家是否一起尝试让代际关系变得更有人情味、更融洽、更公平？「对于祖父母来说，他们圣召的一大重点在于扶持儿女教养幼童。孩童学习温柔的力量和尊重脆弱：这些无可取代的课题通过祖父母很容易传授和领会。祖父母则学习到温柔和脆弱不光是日渐衰弱的征兆：对青年而言，这些更是增进未来的人情味的过程。」

回到友弟德的榜样：她年纪轻轻就守寡、膝下无子，但她晚年活出了「圆满又安详的时节，意识到要善尽上主托付于她的使命」。这位妇人为家庭和团体留下了「智慧、温柔和奉献的美好遗产」：这些遗产包括物质和非物质层面。

教宗表示，「我们一提到遗产，常会想到物质财富，很少想到老年人的善行、或是播下的善的种子。善是我们所能留下的最好的遗产」。友弟德恰恰是在晚年解放了自己的奴婢（参阅：友十六23），对周遭的人流露出关怀和人性的眼神。

「年老时，视力会有所减退，但是内在的眼神看得更透彻，那是用心灵来看的。人变得能够看到过去不曾留意的事物。老年人懂得洞悉、善于观察。因此，上主不单单赋予年轻力壮的人才华：祂依照每个人的情况，施予每个人才华，老年人也不例外。我们团体的生活必须懂得善用许多年长者的才华和特恩。尽管在户籍登记处看来，老年人已经退休，但他们蕴含著有待发挥的珍宝。」

为此，教宗叮嘱年长者发挥创意、慷慨奉献：替人解惑、指点迷津、建设团体、照料万物、侧耳倾听。年长者

最好要「支持那些难以求学的弱势者，或是遭到遗弃的孤独人士」。

在要理讲授的结尾，教宗再次提起友弟德的芳表。教宗指出，友弟德晚年并未对自己的寂寞感到不满，而是「热情地以奉献来填满天主赐给她的时间」。教宗建议众人阅读《友弟德传》，认识这位「勇气可嘉的妇女」。教宗最后祝愿所有做祖母的人「勇敢、睿智」，愿她们「留给我们的不是金钱的遗产，而是撒播在儿孙身上的智慧的遗产」。

**（梵蒂冈新闻网）**

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Zu-Fu-Mu-Sui-Yi-Tui-Xiu-Que-Yun-Han-You-Dai-Fa-Hui-De-Cai-Hua/ (2025年12月12日)