

# 自由 —— 自由与自我 臣服

圣施礼华自由疯狂地爱：「我选择天主，因为我自愿，而不是因为任何的压迫，我意愿终生为人服务，纯因爱主耶稣的缘故。就是这自由使我高呼，任何受造物都不能使我与天主的爱相隔绝。」节录取自载于《天主之友》由真福欧华路所写的引言。

2021年11月8日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1956年4月10日题为《自由——天主恩赐的礼物》的讲道，三部分中的第二部分。

## 自由与自我臣服

天主的爱是嫉妒的，祂不喜欢我们去见祂时，附带着条件，或在内心深处有些私人的角落，不让恩宠的喜乐达到。或者你会想：「如果要我向这种排他的大爱说『是』，我岂不丧失了自由吗？」

因着天主的照明，祂现时也必临在我们的祈祷，我相信我们会对以上的问题愈加明白。我们都必曾经历，因侍主而遭到痛苦困难，但如果我们将这些困难，那我们根本就未曾找到天主！沐浴在爱里的灵魂，深知这些痛苦只不过是些瞬间即逝的印象，立刻灵魂就会觉得轭是柔和，担子是轻松的（参阅玛11：30），因为耶稣在我们永生福乐产生危机时，就为我们肩负了重担。但有些人却不明白，他们

反抗造物主，作些令人慨叹无效的反抗，盲目地重复在圣咏中记载的那些无效的埋怨：「我们挣断他们的捆绑，我们摆脱他们的绳索！」（咏2：3）他们逃避每天该以沉默自然、不夸张不抱怨而尽的责任，逃避遇到的困难，而且逃避得那么自如，不吭一声。他们不明白天主的旨意，好像使人痛苦受伤，但其实却和我们的自由完成配合，而我们的自由，只能在天主和祂的计划内找到。

这些人徒然把自己的自由作了自家的屏障，「自由啊！自由啊！」他们喊叫着。他们有自由，但却没有运用，他们眼睁睁地看着它，把它看成粘土造成的偶像般去崇拜。但这是自由吗？这样的财富有何用处？如果，终生无所委身，那岂不是违反人的尊严和高贵？他们丧失了目标，在世上再没有清晰的途径可导其前行。我们都曾遇见过这些人，他们被幼稚的虚荣自我欺骗，和感官的享乐所迷惑了。

他们的自由不会结果实，即使结果也不过是荒谬的东西。一个人拥有完全的自由，但却没有选择正直的操守，迟早都会被人操纵。他过的会是懒散，一如寄生虫般的生活，任人摆布。他会摇摆不定，事事没有主见，

「他们像无水的浮云，随风飘荡；又像晚秋，不结果实。死了又死，该连根拔出来的树本。」（犹12）虽然这些人常会滔滔不绝，不断地找借口，去掩饰自己缺乏性格、勇气和诚实等弱点。

「没有人在强迫我！」他们固执地坚持。但真是没有人吗？其实，每一个人都被自己所谓假象的自由所迫，它使我们逃避对自己的行为本来应有的责任。所以说，没有了天主的爱，我们根本无法为个人的自由负责！表面好像很自由，但其实每人饱受压制，一个犹疑不决的人，就像块黏土任由际遇宰割。谁都可以因一时兴起而塑造他，他自己的情欲，本性的罪恶、倾向，就更不在话下。

还记得有关「塔冷通」（天赋）的比喻吗？那接受了一种天赋的仆人，本来也可善用所得，就像其他人一样，他本可以利用接受了的天赋，使它结出果实。但他脑袋里打的是什么主意？他怕失了天赋，所以便去埋藏了它，（参阅玛25：18）他的天赋却因而没有结果实。

让我们牢记这人，多害怕忠实地运用他的工作能力，他的脑袋、意志和整个人！他好像说：「我若埋了它，那我的自由便安然无恙。」他错了，他把自由用于凄惨的不毛之地，带着这种心态，他还有别的选择吗？他自然地这样选，但他却选错了。把自由和自我臣服对立起来是错的，虽然，骤眼看上去两者好像是对立的，因为自我臣服其实是自由的后果。当一个母亲为了爱她的孩子，甘愿为他们牺牲；她愈深爱孩子，她的自由也愈多。她爱得愈深，她的自由结愈多的果实。她的孩子能从母亲的自由得到

好处，完全因为母亲的自我臣服，所以自我臣服即是自由啊！

你或会问，当我们达成心愿，自由是否便会消失？我肯定即时自由会变得更活跃，因为爱不会满足只完成每天惯常的责任：爱心和沈闷冷漠是水火不融的，爱使我们每天都更新为爱而服务他人的意愿。

我希望你们切记，自由和自我臣服并不对立，它们互相支撑。自由只可为爱的缘故而放弃，再没有其他的原因。人在自我奉献、自我臣服那一刻，爱就被自由所更新，而这更新正意味永远年轻、慷慨，可拥有更高的理想，而作出更大的牺牲。我真高兴葡萄牙人称呼年轻人为「新人os novos」，因这叫法真贴切。虽然我年纪不小了，但每次到主台前祈祷，「走近我最喜悦的天主面前。」（咏42: 4）我都觉得自己很年轻，因为，如我对主忠信，主的爱会不断使

我充满活力：「祂使我的青春更新如鹰。」（参阅咏102：5）

因为爱自由，我们才甘愿受束缚，只有骄傲才把这束缚看成重担，但那最温柔、最谦逊的那一位，却教我们晓得什么是谦逊，祂叫我们明白：祂的轭是柔和的，祂的担子是轻松的（参阅玛11：29 | 30）；祂的轭是自由、爱心和合一；祂的轭是祂在十字架上为我们赢得的生命。

© Fundacion Studium

照片来源：Jason Buscema on  
Unsplash

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zi-You-Zi-You-Yu-Zi-Wo-  
Chen-Fu/](https://opusdei.org/zhs/article/Zi-You-Zi-You-Yu-Zi-Wo-Chen-Fu/) (2026年2月2日)