

# 自由源自天主的爱， 在爱德中增长

基督信仰的自由观不在于远离他人，将他们视为限制我们行动的烦恼，而是要在一个团体内爱自己的近人。

2021年10月20日

自由不是“放荡”、随从个人意愿和自私冲动，而是彼此服事：“在服事中我们成为自由的人”。教宗方济各10月20日上午在保禄六世大厅主持的周三公开接见活动中强调了上述思

想。这次要理讲授仍然以《迦拉达人书》为主题，保禄宗徒在书中阐明，自由绝不是“放纵肉欲的借口”（参：迦五13-14）。

教宗说，保禄宗徒以这封书信逐次“为我们引入信仰的重大新意”。事实上，我们藉著圣洗圣事领受了一个“新生命”，蒙受成为天主子女的最大恩典。因此，我们从一种守教规的信仰转化为生活的信仰，把与天主和与兄弟姐妹共融的生活，即爱德的生活置于中心。我们再一次面对福音的悖论：“藉著服事，而非随心所欲，我们成为自由的人”。教宗在此再次提出耶稣为门徒们洗脚的典范。

“没有爱就没有自由。随心所欲的自由不是自由，因为它只考虑自己，不结果实。唯有藉著爱：这是使我们获得自由的基督的爱，而且这爱将我们从最险恶的奴役，我们的自我中解放出来；可见，自由随著爱而增长。但要当心：这不是内心情感的爱，也非

虚构的爱，更不是寻求仅是那我们喜欢和愿意的激情：不是凭著这些，而是凭著我们在基督身上看到的爱，行爱德：这才真是自由和获得释放的爱。”

教宗因此强调，当我们顺从本能，没有善用我们的自由，我们就会感到莫大的空虚，这只不过是“一种竞技场的自由”。教宗引用圣保禄的另一封书信，这位宗徒对那种误认自由、以为一切都可行的人回答说：“凡事都可行，但不全有益！”（格前十23）他还勉励“人不要只求自己的利益，也该求别人的利益”（同上，24）。教宗说，“这是揭穿任何一种自私的自由的规律”。谁若试图把自由简化为只是随从自己的爱好，保禄就把爱的需求放在前面。

“使他人和我们自己获得自由的，唯独是那由爱来引领的自由，它懂得聆听却不强令，懂得去爱却不逼迫，建设而不摧毁，不为自己的便利而利用

他人，善待他们而不谋求自己的益处。总之，若自由不是为了服事，若自由不是为善服务，就会荒废而不结果实。若自由不是为善服务，就不结果实。相反地，在爱激励下的自由会走向穷人，在他们的面容上看到基督的面容。”

的确，保禄谈到其他宗徒授予他传福音的自由时，强调他们只吩咐他记住穷人。教宗说，“这就是说，你作为宣讲者的自由应是为他人服务的自由，不是为了你的自由，做你喜欢做的事”。教宗因此强调自由的团体而非个人的幅度，在这历史时刻需要重新予以发现。

“然而，我们知道，关于自由流行最广的一个现代观念正是‘你的自由一开始，我的自由就结束’。但这话缺少关系！是一种个人主义的观点。相反地，谁若蒙受了耶稣所行的释放的恩典，就不会认为自由在于远离他人，将他们视为烦恼，他就不能看著

人将自己隐蔽起来，而总应进入一个团体。社会幅度对基督徒而言极其重要，这使他们关注公益，而不是私人利益。”

教宗最后表示，疫情让我们认识到我们需要相互帮助，我们该当相信，别人不是我的自由的阻碍，而是我完全实现自由的机遇，“因为我们的自由源自天主的爱，在爱德中增长”。

(梵蒂冈新闻网)

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zhou-San-Gong-Kai-Jie-  
Jian/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhou-San-Gong-Kai-Jie-Jian/) (2026年2月1日)