

职业生活树立榜样的价值

但请勿混淆，工作为人并非是原罪的后果，也不是现代的发明，它是天主交托于人，不可缺少的途径，好使我们能利用它去分享天主创造的能力。

2022年5月15日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1960年2月6日题为《为主工作》的讲道，三部分中的第二部分。

职业生活树立榜样的价值

我们千万不要以为只要做些热心敬礼，便可代替使徒事业。我们是基督徒，但同时也是市民、工人。如果要成圣，就必须尽市民及工人应有的责任树立榜样。耶稣也这样催迫我们：

「你们是世界的光；建在山上的城，是不能隐藏的。人点灯，并不是放在斗底，而是放在灯台上，照耀屋中所有的人。照样，你们的光也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。」（玛5：14 | 16）

不论任何职业都可以成为启发你同僚、朋友的明灯。所以我常对主业团的会员，现在也对你们说：「如果你对我说某人是个好的基督徒，但却是个三流的鞋匠，这又有什么用？」如果他不肯学好手艺，对其漫不经心，他就不能圣化他的工作和把它献给天主。如同我们浸淫在世俗尘事之中，

但却决定亲近主的人，圣化日常工作是真正的灵修关键。

你们不要像一般人待己以宽，反之，律己要严。我们有时会过于忧虑自己的健康，担心休息不够。当然休息是必须的，因为我们需要恢复精力去应付每天的工作，但就像我多年前写下的：「休息不是什么也不做，而是放我们的注意力在不需那么多精力的活动上。」

有时，因脆弱的借口，我们会放松自己，忘了肩上的责任。我们满足于得过且过的心态，被虚假的理性所迷惑，浪费时光。不过，撒殚可不会放假的，请听圣保禄怎样和身为奴隶的基督徒谈工作的：「不要只在人眼前服事，好像单讨人的喜欢，而要像基督的仆人，从心里遵行天主的旨意。」（弗6：6-7）这真是上乘的忠告啊！

让我们向主耶稣求光照，请祂帮我们去发现，在任何时刻，这神圣的意

义：将职业转化为成圣召唤可依赖、旋转的枢纽。圣经上称耶稣为「木匠，玛利亚的儿子，*faber, filius Mariae*」。（谷6：3）那我们也要骄傲地以行动去证明我们是工人，是真正工作的人！

如果我是天主的使者，但未能完成工作，而我们在职业上的投身也不及他人的尽力，不肯自我牺牲，别人会觉得我们漫不经心、不可靠、轻浮、没有良好工作习惯、懒惰、无用……，那又如何谈得上忠心的侍奉？那些忽略自己责任的人，对灵性生活上的责任也会难以承担。「在小事上忠信的，在大事上也忠信；在小事上不义的，在大事上也不义。」（路16：10）

我不是在讲一个遥不可及的理想，而是在讲一个极其重要的事实；这事实可以把一个敌对天主计划的环境全然地扭转过来，就像人类救赎开始的那一刻一样。请细赏某位不知名的作者，

如何谈论基督徒召叫的伟大：「基督徒之于世界，有如灵魂之于肉身。他们虽活于尘世但却不属尘世，一如灵魂在肉身内但却非实体。他们居于城乡，一如灵魂居于全身各部份，他们在其中工作、默默耕耘，一如灵魂形成人的精髓……。他们有如旅客，在可腐朽之物中仰望不朽的天堂，就像不朽的灵魂居住在可拆毁的房舍一样。在迫害中他们人数日增，一如灵魂经历苦行，却愈发美丽。基督徒无权放弃他们对世界的使命，一如灵魂之不会主动和肉身分离。」[1]

如果我们放弃俗世事务，这肯定是错的路向，因主在这些事务中等着我们。天主无限的智慧是要我们通过例行的生活去接近祂。如果我们不奋力完成工作、不持续努力、不维持开始时的热忱、不把工作做到最好，我们将不能达到目标。我想，如果我们真地想去做，我们一定可以比最好的更优秀，因我们会用人为及超性的方法，把工作无瑕地完成，将之奉献给

主，一如细工雕琢的金线银丝，不论从那方面看，也是赏心悦目的。

将工作转化为祈祷

我常说千万别把这些和耶稣的交谈，变得机械化，主现正在圣体柜内看着、听着我们，如果要把默想变成和主的对话，一定要把自己放在祂面前，我们不要想匿名隐藏在信友之中，或把祈祷冲淡成无意义的念念有词，完全不是发自内心，而只是习以为常的行为，其中并无内容可言。

你的工作也要成为祈祷，变成和天父的交谈，因如果你要藉工作成圣，你必要把它化为祈祷。你不要把你对工作的顾虑、关注变成些冷漠机械化的东西，因为这样一来，那光照你工作的神圣动机就会枯萎。

我记得西班牙内战时我到前线去，那时我并没有钱。只想去看是否有人需要我身为神父的服务。你知道，当时的情形很容易使人找到借口逃避伦理

责任或松懈，不过，我不单叫他们节制，也关心他们灵魂的健康及在世上的福利，正如我切望主会令你们每一位觉醒一样。我鼓励他们要善用时间，做些有价值的事，不要把战争看成是生命中的一段插曲，不要让怠惰有机可乘，不要把战壕或哨站变成候车室，那里的人无聊地打发时间，等待好像永不抵达的列车。

我提议他们做些和军队职责相容的东西，例如学习语文之类。我叫他们不要停止作天主的子民，把所做的每件事变成「天主的工作，*operatio Dei*」。看到他们的反应我真感动，因为他们的处境可不容易，但他们内心的精神实在难得。

又记得在布苟斯时，许多放假的青年或驻守在市镇的人，会来和我住几天。我们住在一间破旧旅店的房间，虽然连基本的设备也欠缺，但我们竭力使来的人可以休息、恢复体力。

我们常沿着阿蓝佐的河堤漫步谈话，当他们敞开心胸，我就尝试鼓励他们立定志向或让他们看得更远更广。常常因着主的帮助，我会全力鼓励他们定志过真正基督徒的生活，有时我们会一路走去吴尔卡修道院或去主教座堂。

我常喜欢爬上主教座堂的塔楼，近看塔尖的装饰，真是不折不扣用石头镶成的花边，它们必是耐心、辛劳工艺的结果！我常对年轻人说，这些美丽的东西在下面一点儿也看不到，我会说：「这是天主的工作，也是为天主而做的工作，无瑕可指地完成的工作，多么美丽、精致细巧、有纹有路的石头工艺！」看了这石头装饰，年轻人会明白所看的工作其实都是祈祷，是和天主爱的交谈！因那些工匠知道，走在街上的人根本无法欣赏他们的手工，所以他们的努力全是为天主的。现在你明白我们的职业如何能使人接近天主吗？如果你做工作时，要像那些中世纪的石匠一样，你的工

作就会是「天主的工作，operatio Dei」，人手所造，但用的却是超性的质料和打磨。

「因我们深信天主无处不在，所以犁田时赞美主，航海、商业往来时，也颂扬祂的仁慈。」[2] 这样就可以时时与主结合，就算觉得自己独处一隅，离开了熟悉的环境，像那些困在战壕内的年轻人一样，也会因着不断努力工作而寓于主内。你要学习把工作转成祈祷，因你在天主圣父、圣子及圣神内开始及完成它。

但勿忘记你也在人的当中，而他们也对你会有所期望，为基督作见证。所以，就人方面，我们也要努力，不要叫认识或爱我们的人，看到我们工作时的模样而羞愧。如果你工作时怀着我给你说的精神，你不会叫别人或自己感到羞愧。你不会像建塔的人：

「免得他奠基以后，竟不能完工，所有看见的人都要讥诮他而说：『这个

人开始建造，而不能完工。』』（路14：29-30）

相信我，如你怀有这超性的见解，你会置桂冠于你的工作，你会完成主教座堂的建筑，直至放上最后的一块石头。

「我们能！Possumus！」（玛20：22） 赖天主的助佑，我们可以战胜的！放心，把工作转为祈祷的交谈并不难，只要你奉献、开始工作，天主已在聆听及鼓励你。让我们在每天工作时，学默观者的方式！因我们知道天主看着及邀请我们重新征服自己。作少许牺牲：对打扰我们的人露出笑容；先做最不愿做的，但最迫切的事；觉得要放弃时，坚持完成每天的责任；今天要完成的工作勿留到明天，以上的一切，都可取悦我们在天之父。在你案头或不为人注意的地方，可以放个十字架，提醒自己这默观的精神，就像你心灵的书本，教导你如何侍奉天主。

如你决定在日常工作中，跟随这些默观的方法，你不用做额外的事或从俗世中退隐，就会马上觉得自己是主人的朋友。天主给我们的工作会打开在世上、通往整个人类神圣的道路，你的工作会帮你在各地传扬基督的王国。你要为远方的人获得信仰而奉献你所做的；为那些东方人，他们被禁止宣认自己的信仰；为传统的基督教国家，那儿福音的亮光已日益暗淡，许多灵魂在无知中挣扎……这样，当你持续努力、多做几分钟的事直到完成，你工作的时间会多有价值！简单而又实际，我们就可以把默观转为使徒的事工，并把它视为连结我们的心以及主耶稣最慈爱最甘饴的圣心的必要途径。

© Fundacion Studium

备注

[1] *Epistola ad Diognetum*, 6 (PG 2, 1175)

[2]克莱孟, Stromata, 7, 7 (PG 9, 451)

pdf | document generated automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Zhi-Ye-Sheng-Huo-Shu-Li-Bang-Yang-De-Jie-Zhi/> (2026年2月9日)