

# 正常的，不引人注目的.....和神圣的

我们日常生活的平凡并不能阻挡天主炽热的爱。祂每时每刻都以崭新的爱去看顾我们。一篇关于基督徒生活的新文章。

2023年7月9日

一个与他们如此相似的人

在平凡中寻找天主

看似单调的怀抱

为了保证我们的自由

天主临在于平凡和正常的事务中

---

今天是安息日，耶稣在纳匝肋的会堂里。也许祂回想起祂年轻时的许多温馨的回忆。祂多少次地在那里聆听天主的话呢！祂的邻居从祂还是个孩子的时候就认识祂了，他们听说过关于祂在邻近的城镇所行过的奇迹的惊人故事。但他们对耶稣的熟悉为他们成为了一个的障碍。「这人从那里得了这样的智慧和奇能？这人不是那木匠的儿子？他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？」（玛13:54-55）。他们很难接受默西亚会是他们眼睁睁看着一天一天长大的人，以如此不引人注目和简单的方式与他们生活在一起的人。

一个与他们如此相似的人

纳匝肋的居民认为他们很认识耶稣。他们肯定关于祂的故事不可能是真的。「他的母亲不是叫玛利亚，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西满和犹达吗？他的姊妹不是都在我们这里吗？那么他的一切是从那里来的呢？」（玛13:55-56）。他们认识祂的父母，知道祂家人居住的房子。

「耶稣的圣家是个充满恩宠和智慧的家庭，不会使人感到古怪或陌生，或是与人世隔绝。」<sup>[1]</sup>令人费解的是，与他们如此相似的一个人如何能够造出那些奇迹。「耶稣的平凡，一个在省市工作的木匠，似乎并没有隐藏着任何奥秘。祂的出身显示出祂与其他没有不同的地方。」<sup>[2]</sup>天主的儿子与若瑟一起在他的工作坊工作；「耶稣生活简朴，一生专门从事木匠工作，丝毫得不到别人的赞赏。」<sup>[3]</sup>但耶稣平凡而简单的生活成为不相信祂天主性的借口。

难道我们也都不是经常怀疑正常和普通的东西吗？我们被特别的、突出

的、非凡的东西所吸引。可能是我们的惊奇能力迟钝了；我们认为很多事情都是理所当然的，陷入常规，忽视了日常生活中的奇迹。我们甚至可能习惯于我们生命中最伟大的奇迹，即天主圣子在圣体圣事中的临在。同样的事情也会发生在祈祷中，当我们与基督的个人会面时、在玫瑰经中，当我们向圣母念些短诵时、或者在神修阅读中，当我们的思想和心灵充满着教会的教义时。

或许我们已经习惯了造物主离我们如此之近。一切恩宠的赐予者——平息我们所有欲望的「爱」——被关闭在遍布世界各地的圣体柜中。天主想让祂的全能出现在日常平凡生活中。在那里，经常不露声色地，祂在我们周围造出无数的奇迹。

## **在平凡中寻找天主**

天主以如此正常、普通的方式行事会让我们感到困惑，因为它似乎缺乏我们认为对任何关系都必不可少的自发

性。正常的事情在我们看来可能是太过可预测的，显然缺乏创造力，缺乏真爱所需要的惊喜和热情。也许我们错过了一些与众不同的东西，这些东西会使我们与天主的关系成为一个独特的经验，成为其他人可以钦佩的惊人见证。我们可能以为正常的事意味着千篇一律的事，并且缺乏每个人都可作出的个人贡献。

的确，当我们面对似乎总是一样的事物时，可以理解的反应是对它逐渐习惯。然而，我们知道天主就是邀请我们在日常环境里的平凡事物中去寻找祂。人性的爱也是如此；它不仅通过伟大或特殊的事件，而且也通过共同渡过的日子的沉静、疲倦和误会而得到发展和加深的。「即使在最平凡的境况里，都隐藏着一些神圣的、来自天主的事物。」[4] 我们应该渴望在自己的生活中发现它。

我们日常生活的平凡并不能阻挡天主炽热的爱。祂每时每刻都以一个清新

的温情去看着我们。我的生活是平凡而正常的事事实为祂是无关重要的：这是我的生活，对祂来说就足够了。祂为我们提供了机会，让我们的生活变得与众不同和独一无二的。祂总是一个一个地去数，从不在祂自己的孩子中去进行比较。祂从创世之初就召喚了我们每一个人（参阅弗1:4）：没有人与我完全一样；因此，我对天主来说是非常特别的。

## **看似单调的怀抱**

天主在平凡和正常的事情上行事，使我们的生命——正如圣保禄所说——「与基督一同藏在天主内」（哥3:3）；充满了相似的日子，在这些日子里似乎没有发生什么特别的事情，但其实却有一些不平凡的事情正在发生。「从他们日复一日地坚毅前进，我看到战斗的教会所展示的圣德。这往往就是『邻家』的圣德。」[5] 从表面上看，一个在平凡的日常事务中去努力追求圣德的人，似乎过着单调

的生活。但正如圣施礼华——使用一个生动的比较——所说：「灵修生活计划：单调？一个母亲的怀抱是否单调呢？那些相爱的人不总是说同样的东西吗？」[6] 天主在任何时刻都不会停止想念我们或爱我们；并不重要的是：我们的生活是多么平凡，但重要的是：对天主而言我们的生活是多么非凡呢。

Clairvaux的圣伯纳德写信给教宗尤金三世，教宗尤金三世——后来被宣福——是他的好朋友，圣伯纳德鼓励他不要忽视他不断祈祷的生活；因而，他不会太全神贯注于他在教会的新职务中所带来的所有要求高的活动：「每天至少将你的工作搁置一段时间。否则它们会把你带到你不想去的地方。你想知道到那里吗？到使你心硬的地方。」[7] 如果每天没有一些特定的虔敬习俗，我们的心就有一个危险会向天主的爱关闭自己，并且变得僵硬。没有天主的爱，即使是最

神圣的事物也会失去意义。没有天主在我们身边，我们就立刻没有力量。

1936年5月，圣施礼华在一个讲座中建议每一位听他讲话的人都祈求「恩典去完成我的生活计划；因而，让我能够善用时间。为什么我上床睡觉和起床的时间都是不对的呢？」<sup>[8]</sup>但我们可能会问：对天主的爱与我上床睡觉的时间有什么关系呢？这正是天主「正常」的奇妙现实。对天主而言，我们的睡眠、我们的健康、我们的日常计划都是非常重要的。而犹关重要的是，当我们无法完成当天想做的一切时，祂不希望我们在晚上感到沮丧，因为推动事情向前发展的主宰永远是天主。

## **为了保证我们的自由**

在他就任教宗之初，本笃十六世提醒我们去注意那天在纳匝肋的犹太会堂中也可能存在的不断危险：「世界因天主的耐性而得到救赎，而因人类的不耐烦而被毁灭。」<sup>[9]</sup>正常的事情

对我们来说似乎太慢了，我们可能觉得来得太迟了。我们希望美好和神圣的事情能尽快成真。有时我们可能很难理解为什么好事要花这么长时间才能到来，为什么默西亚要这么长的时间才来到人间，甚之「与所有人一样，顺其自然地在圣母胎中隐藏了九个月之久。」[10]

事实上，通过这种让祂自己临在的方式，天主可能想寻求的是保证我们的个人自由，祂肯定我们也想花时间与祂在一起，无论是做几分钟的祈祷，或是从我们的日常活动中作短暂的休息时，向玛利亚说几句爱的话，或以许多其他的方式。如果天主以非凡的方式彰显自己，我们就别无选择，只能正面回应祂。因此，我们看到耶稣似乎很高兴地在福音的场景中不经意地渡过。例如，在一个如此简单的环境中，贤士们一定很惊讶地见到犹太人的君王被一位年轻女子抱在她的怀里。天主不想强迫我们去事奉祂。祂儿子的个性是如此吸引人，以至于天

主选择了以正常和普通的方式去让自己为人所知，以便给我们自由回应的空间。祂要的是自由的孩子，而不是被光蒙蔽了的人。祂知道没有什么比亲自发现隐藏的宝藏更能打动我们了。感激并享受这种自由——包括它所有的光明与影子——帮助我们在面对如此多的情况时去分享祂的耐心，这些情况乍一看似乎是救赎的障碍，但然而是天主显现自己的普通渠道。

天主的诫命和规范也是一种恩赐和邀请。「正如多玛斯·阿奎纳说：『新律法是圣神的恩典』，不是新规范，而是天主的圣神自己赐予我们的新生命。奥思定用一句名言总结了这种对基督教真正新颖性的精神体验：*Da quod iubes et iube quod vis*，『给我你所命令的，而命令你想要的。』」[11] 因此我们很容易理解圣咏作者的这些热情的话，它们可以帮助我们为这个自由去感谢天主：「你口所授的一切法度，我要以我的唇舌

叙述。我爱你约法的道路，就如喜爱一切的财富。我要默想你的法度，也要沉思你的道路。」（咏119:13-15）。

## 天主临在于平凡和正常的事务中

我们生活在一个大众现象的时代，有些人拥有数百万追随者，相片或视频会在几分钟内传播开来。面对这个现象，这如何影响我们所说的关于天主行事方式中平凡和正常事务的角色呢？我们很清楚知道，天主是有耐性的，并且告诉我们祂的行动就像酵母一样：祂渗入群众中，并到达最远的角落。天主比我们更关心去拯救这个世界。其实，祂是激励、点燃和支持我们的那一位。「由于天主的事总是以令人惊奇的自然顺势发展，默观的灵魂自然会充满使徒工作的热情。」

[12]

教宗方济各邀请我们向天主的激励恩宠敞开我们的心扉：「我们像西默盎一样，将上主『双臂接过来』（路

2:28），这对我们来说是多么美好。不仅是在我们的脑海里和心中，而且是在我们手中所做的一切中：在祈祷、工作、进食、打电话、学校、以及穷人中，无处不在。将上主掌握在我们手中是解决孤立的神秘主义和狂热的激进主义的一剂良药，因为与耶稣真正的相遇可以纠正过于甜蜜的虔诚和狂热的过度活跃。品味与耶稣相遇的滋味，也是治疗常规生活麻痹的良方，因为它让我们都能感受到恩宠的每天推动力。」[13]

圣施礼华让我们注意到：「圣母玛利亚所圣化的，正是许多人错认为不足挂齿、毫无价值的琐碎小事。诸如：日常的事务；细心勤恳地照料亲人生活上的细节；走访亲友，跟他们谈心，等等。就是这种平平凡凡的生活，但在这平凡之中寓有天主的爱心；是一种多么有福的平凡啊！」[14]

[1] 方济各，宗座劝谕《爱的喜乐》，第182点。

[2] 本笃十六世，耶稣婴儿时期的叙事，图像，2012年，第3页。

[3] 方济各，通谕《愿祢受赞颂》，第98点。

[4] 圣施礼华，《对话》，第113点。

[5] 方济各，宗座劝谕《你们要欢喜踊跃》，第7点。

[6] 圣施礼华，讲座大纲，1938年8月22日。引自Pedro Rodriguez，《道路》，批判-历史版，释义第77点。

[7] Clairvaux的圣伯纳德致教宗真福尤金三世的信。

[8] 圣施礼华，讲座纲要，1936年5月。引自Pedro Rodriguez的《道路》，批判-历史版，释义第78点。

[9] 本笃十六世，讲道，2005年4月24日。

[10] 圣施礼华，《基督刚经过》，第18点。

[11] 本笃十六世，《纳匝肋人耶稣》，第二册，2011，第83页。

[12] 圣施礼华，《基督刚经过》，第120点。

[13] 方济各，讲道，2018年2月2日。

[14] 圣施礼华，《基督刚经过》，第148点。

Diego Zalbidea

---

Ren-Zhu-Mu-De-He-Shen-Sheng-De/  
(2026年1月22日)