opusdei.org

真爱没有掠夺性，却奉献自己

基督信仰并不谴责性本能，恋爱是带来莫大惊喜的生命状态。性若不发生在一段关系内，就是一条锁链：真爱尊重他人，邪淫却「予以劫掠、快速消耗」。

2024年1月17日

教宗方济各元月17日在周三公开接见活动中继续以恶习与德行为主题的要理讲授。继上周谈论了贪饕之恶后，

本周探讨了另一个「总是蛰伏在心门」的恶，即：邪淫。

「贪饕是对食物的贪婪，而这第二个恶习则是一种对他人的『贪婪』，也就是人彼此之间，特别是在性方面的有害关系。请注意：在基督信仰中，并不谴责性本能，没有责备。圣经《雅歌》这本书就是一对情侣惊人的爱情诗歌。」

爱情是最纯洁的感受之一

教宗称爱情是人生中叫人神魂颠倒的经验，是带来莫大惊喜的生命状态。没有人知道爱情从何而来。当一个人爱上另一个人时，就坠入爱河了。

「爱情要是没受到恶的玷污，就是最纯洁的感受之一。陷入爱河的人变得慷慨，在餽赠中得到喜悦，写情书和情诗。他不再想著自己，而是完全投射于他人，这很美好。如果你们问一个谈恋爱的人『你出于什么动机去

爱』，他会找不到答案：从很多方面看，他的爱没有条件，缺乏理性。」

邪淫摧毁人际关系

陷入爱河的状态有时也略显幼稚，因为它倾向于美化另一个人。然而，爱情也会沾染罪恶，会被邪淫摧毁。教宗指出，至少有两个原因使得邪淫格外可恶，首先是因为它「摧毁人与人的关系」，只要留意每天的新闻时事，就能看到多少爱情变成有害的关系。教宗称那些是缺乏贞洁的爱情，并进一步阐明贞洁「不可与性方面的节制相混淆。贞洁远远超过性方面的节制，它蕴含著从不掌控他人的意愿」。

「去爱意味著尊重他人，为他的幸福著想，对他的感受感同身受，愿意认识别人的身心灵状态，必须欣赏他人所携带的美。……相反地，邪淫嘲讽这一切：邪淫具有掠夺性，予以劫掠，快速消耗，不愿意聆听他人，只听从自己的需求和自己的喜好。」

色情影像会使人上瘾

再者，邪淫是个危险的恶，因为性涉及所有感官、身体和精神。教宗警惕，性如果不发生在一段关系中，就会化成一条剥夺自由的锁链。因此，色情影像是在关系之外满足性的欢愉，会使人上瘾。「我们必须捍卫爱情，捍卫心灵、理智和身体的爱情、为他人奉献自己的纯洁爱情。这是性关系的美妙之处」。与邪淫之恶搏斗，会是一辈子的事业，但其赏报绝对无比丰厚。

教宗最后解释道：「因为这攸关维护天主写在祂创造物内的那份美妙，祂在设想男女爱情时，不是为了互相利用，而是为了彼此相爱。那份美妙使我们相信，一起谱写历史胜过于追逐探险，培养温柔之情胜过于屈从占有的恶，真爱并不加以占有、却奉献自己，服务胜过于征服。」

（梵蒂冈新闻网）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Zhen-Ai-Mei-You-Lue-Duo-Xing-Que-Feng-Xian-Zi-Ji/ (2025年12月16日)