

opusdei.org

# 朝向成圣

这些讲道是教理和基督生活的一课，在其中我们不仅提及天主，并且与祂交谈，也许这正是他独特的表达能力，因为他总是说天主的爱有如「凝视天主，不眠不倦。」

2023年4月15日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1967年11月26日题为《朝向成圣》的讲道。

当听到圣保禄说：「天主的旨意就是要你们成圣。」（得前4：3）我们心神荡漾深受感动。今天我再度立此为目标，并提醒所有人：天主意愿我们作圣人。

要使灵魂有真正的平安、要改变世界及在事物中找到天主我主，个人的圣化是绝对的需要。来自五湖四海及不同背景的人常问我：「对我们已婚的人、靠田地吃饭的人、寡妇、青年，你有甚么要说的？」

我常有系统地回答：主基督不分贵贱高低向所有的人宣讲福音，而我只有「一个炖锅」，一个炖锅一种食物，「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成祂的工程。」（若4：34）主召叫所有人成圣；召叫所有人爱祂：老老少少、已婚未婚、健康病弱、有学识的及不识字的，不论他们做甚么工作及住在那儿，只有一个方法可以和主熟稔，那就是我们要在祈祷中更信赖祂，认识祂；和祂谈话，

并在心与心的谈话中显示我们对祂的爱。

## 与主交谈

「你们呼求我，前来恳求我，我必俯允。」（耶29：12）呼求的方法就是转向祂、与主谈话，我们要实践宗徒的教诲：「不断祈祷，*sine intermissione orate*。」（得前5：17）「不单用心，而是全心全意。」  
[1]

你会认为生命艰难，人人都有自己的一份苦涩、忧虑、伤痛，我会引圣保禄之言：「因为我深信，无论是死亡，是生活，是天使，是掌权者，是现存的或将来的事物，是有权能者，是崇高或深远的势力，或其他任何受造之物，都不能使我们与天主的爱相隔绝，即是与我们的主基督耶稣之内的爱相隔绝。」（罗8：38-39）没有任何事物可以使我们离开天主的爱及保持和天父的关系。

我向你推荐这个与天主不会断绝的融合，是否在讲一个过高的理想，致使大多数基督徒都达不到呢？这个目标是很高，但并非不能达成；成圣的道路就是祈祷之路，而祈祷要在灵魂处扎根并慢慢的成长，如同一粒小种子，后来长成枝叶茂密的大树。

刚开始时我们用口祷，自孩童时我们已经如此做，包括简单的祷文、说些热心的话，对象是天主及主的母亲，她也是我们的母亲。每天早晚我仍惯于更新父母教我的奉献祷词：「圣母，我的母亲！我把自己完全奉献给你，为了证明我的孝爱；我今天献给你我的眼睛、耳目、口舌、心灵……。」这不就是默观的开始吗？是信任自我的弃绝吗？情人见面时会说甚么？做甚么？他们牺牲自己，为了爱人而放弃所有。

一个接着一个的短诵……，热心好像永远不足够，因为语言是多么贫乏……接着和天主更佳亲密，凝视天

主，不眠不倦，生活得像囚犯。当我们尽力完成所交付的责任（虽然我们有很多错误限制），而灵魂渴望逃避，奔向天主犹如铁块被磁石所吸引，我们开始更积极地爱耶稣，出奇不意地和主相遇是多么甜蜜。

「领你们回到我以前使你们从那里被掳去的地方。」（耶29：14）通过祈祷，我们由奴役中获得释放，我们知道自己是自由的了，由新婚爱人之颂歌的翅膀重生，这使我们不愿再和天主分离，并以一种神圣、超性、神妙的全新的模式在世生活。记得西班牙黄金时代的流行语吗？我们或许想品尝这真理：「我生活，已不是我生活，而是基督在我内生活。」（参阅迦2：20）

我们乐意接受长期在世工作的需要，因耶稣在世没有多少朋友。让我们不放弃服务天主及教会的责任，直到最后一刻。「得享天主子女的自由，*In libertatem gloriae filiorum Dei.*」

(罗8: 21) 那自由是「耶稣在十字架上为天主子女赢回来的, qua libertate Christus nos liberavit。」  
(迦4: 31)

一开始, 乌云可能会出现, 同时对付成圣的敌人会凶猛地、有计划地施行心理恐怖主义——实在是滥用权力, 一向是正直的人也会被拖往荒谬的方向, 敌人的声音像破铃, 因为不是由上好的铜铁所造, 扭曲的声音和牧羊人的口哨不同, 言语是天主给人最珍贵的礼品, 是因为语言能表达对主对人的爱及友谊深度思想, 怪不得雅各伯说扭曲的唇舌是: 「不义的世界。」(雅3: 6) 唇舌的祸害包括撒谎、诽谤、羞辱、诈骗、侮辱及折磨人的暗讽。

## **基督神圣的人性**

我们应如何克服这些障碍? 当成圣的决心逐渐成了重担, 要如何加强? 让我们由圣母身上取得灵感, 她向我们显示通往耶稣的康庄大道。

我们要走正确的路去接近天主，那道路就是基督神圣的人性，所以我常劝人阅读主的受难史，它是虔敬之作，让我们想到天主子是天主，也像我们一样是人，以血肉去爱，以苦难救赎人类。

以玫瑰经——基督徒最根深蒂固的热心敬礼为例，教会鼓励我们默想其奥迹，连同玛利亚的欢喜、痛苦、光荣，把主在世吸引人的生活榜样，包括三十年的默默无闻、三年公开传教及祂的光荣复活，深刻在我们的心版及想象中。

跟随基督的秘密是：我们要紧密地陪伴祂，如同十二宗徒一样与祂同住；如此接近祂，我们遂会认同了祂。只要不在恩宠路上搁置障碍物，很快的可以说：「我们穿上了基督。」

（参阅罗13：14）我们的行为有如一面镜子，反映出基督，它捕捉了救主最可爱的脸容，不会使其扭曲或成为讽刺人物，好使人能仰慕及跟随祂。

认同基督有四个阶段；寻求祂、找到祂、逐步认识祂及爱慕祂。你可能觉得自己只在第一阶段，饥渴地找祂罢，尽力地在内心找到祂。你若有决心，我担保你已找到了祂，已开始认识祂爱祂及在天上的家乡谈话（参阅斐3：20）。

我求主帮我们定下决策，以一个崇高的野心去滋润我们的灵魂，只有这野心是最值得：就是接近耶稣，像圣母及圣若瑟所做，充满渴望、弃绝自己、不忽略任何事。在内心收敛时我们会分享到做天主朋友的喜悦，这和我们社交、职业的责任并不相冲突，我们感谢主，因祂清晰、温柔地教导我们如何承行在天大父的旨意。

不要忘记与耶稣一起难免会碰到祂的十字架，当我们弃绝自己，把自己交付于天主手中，祂让我们尝到忧伤、孤独、反抗、诽谤、中伤、嘲讽，内外夹攻，因为祂想以祂的肖像塑造我

们，祂甚至容许别人叫我们疯子和傻子。

这时便要学习被动克己；隐藏或公开的、或是侮辱的，或在我们最不防范时发生，他们甚至用投狼的石块来掷羊。基督的跟随者在肉身上受到原本爱他的人的种种虐待：由不信任到敌意、由怀疑到憎恨，他们怀疑他，视他如撒谎者，因不信 he 可以和天主有个人关系及有内在生活，同时，对无神论者及对天主冷漠的人（通常很粗鲁无礼），他们却很友善及明白事理。

主让祂的跟随者受攻击；受个人侮辱、被抹黑，那是大规模煽动性谣言的结果，并非人人都是公正有教养的。

当人选择怀疑神学、「随便」的伦理、即兴、模棱两可的礼仪做法、不必对权威负责的「嬉皮式」纪律，他们选择散布嫉妒、怀疑、没根据的指责、侮辱、恶意对人、使人羞辱、谣

传及残暴地对待只讲耶稣的人，也就毫不出奇。

耶稣用这方法塑造爱祂的跟随者的灵魂，同时也给他们内在的平安及喜乐，因他们知道，就算讲一百个大话，魔鬼也不能讲一个真理；耶稣又使他们深信，除非他们准备失去安乐，他们才会得到安乐。

当我们仰慕耶稣的神圣人性，我们会逐渐发现祂的每一个伤口；当我们被动地受到净化时，我们一面觉得疼痛难忍，流下甜蜜、苦涩的泪，一面又竭力隐藏，这时便有需要进入祂的神圣伤口，求祂净化及坚强我们，在祂救赎的宝血内喜乐。我们要像圣经上说的鸽子，「暴风时在石缝中找庇荫。」（参阅歌2：14）「在那里亲近基督，祂的话使人安慰、祂的容貌动人。」（参阅歌2：14）因为「那认识祂声音，觉得它温柔开心的是欢迎福音恩宠的人，他们会说：『你有永生之言。』」 [2]

不要以为激情会因自己走上了默观的道路而从此平静下来，也不要误解渴望找寻耶稣、与祂相遇、认识祂及享受祂甜蜜的爱就会令我们免于罪恶。虽然经验告诉你，但我也想提醒你以下的真理：撒殛，天主的敌人，既不放弃也不休息，即使灵魂热心爱主，祂也保持围攻，撒殛知道要使灵魂跌倒不易，但它可以使灵魂在小事上得罪天主，到时便可以使其良知陷入绝望的诱惑。

若你想从一个可怜司铎的经验学习，他的目标只想宣讲天主，那我告诉你：当肉身想夺回失败的权利时，或更糟的是骄傲起来反抗时，你要马上从耶稣身体的圣伤找庇护，耶稣的圣伤是把基督的身体钉在十字架上、用矛刺穿祂的肋旁而造成的。让圣神带领你，在圣伤内解除你人性及神性的爱的负担。这就是找寻融合之意，这会使得你觉得自己是耶稣的弟兄、分享祂的圣血、同一个母亲的孩子、因是圣母带我们到耶稣那里。

## 备注

[1] 圣盎博罗削, Expositio in Psalmum CXVIII, 19, 12 (PL 15, 1471)

[2] 圣额我略尼撒, In Canticum Canticorum homiliae, 5 (PG 44, 879)

Eric Kane on Unsplash

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zhao-Xiang-Cheng-Sheng/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhao-Xiang-Cheng-Sheng/)  
(2026年3月9日)