

opusdei.org

朝向成圣：生气勃勃的祈祷

这些讲道是教理和基督生活的一课，在其中我们不仅提及天主，并且与祂交谈，也许这正是他独特的表达能力，因为他总是说天主的爱有如「凝视天主，不眠不倦。」

2023年4月22日

节录自载于《天主之友》书中，圣施礼华于1967年11月26日题为《朝向成圣》的讲道。

十字圣架

渴望钦崇天主、做补赎、静静沉着地受苦，那耶稣的话便会在你生活中活现，「谁不背起十字架跟随我，不配是我的。」（玛10：38）主对我们要求愈增加；祂要我们做补赎、行忏悔，接着使我们经历热切的渴望，想要「为能生活于天主，我已同基督被钉在十字架上了。」（迦2：19）但「我们是在瓦器中存有这宝贝，」又脆弱又易碎，「为彰显那卓绝的力量是属于天主。」（格后4：7）

「我们在各方面受了磨难，却没有被困住，绝了路，却没有绝望，」或维持力量，「被迫害，却没有被弃舍，被打倒，却没有丧亡，身上常带着耶稣的死状，为使耶稣的生活彰显在我们身上。」（格后4：8-10）

我们常以为主不会聆听，其实我们被蒙蔽了，因我们只听到自己独白的声音。我们好像觉得自己被天地所弃。然而，对于罪恶我们有实在的恐惧，

就算小罪也一样，正如客纳罕城寡妇一样的坚持，我们向主跪下、钦崇恳求说：「主，援助我罢！」（玛15：25）黑暗会因爱的光明而消逝。

是时候向主呼喊：主啊，请记着你的诺言，让我充满希望，诺言安慰我的卑微，使我的生命充满力量（参阅咏118：49-50）。主要我们凡事依赖祂：事实已清楚，没有祂，我们甚么也不能作（参阅若15：5），有了祂，我们能应付一切（参阅斐4：13）。我们决心定志永远在祂面前行走（参阅咏118：168）。

愚昧的我们可以肯定一事：造物主照顾所有的人，包括祂的敌人，因此借着天主在我们理智上的光照来说，祂对朋友的照顾就可想而知！我们也可以肯定，我们所遇到的邪恶、麻烦，都是为了我们的好处。因而喜乐、平安更能在我们的灵性内植根，单单人为的动机是不能夺走它们。因着这些「拜访」所留下一些神圣的东西，我

们会不自觉地赞美天主，祂所行的奇事，不可胜数（参阅约5：9），同时明白天主可以使我们拥有取之不尽的宝藏（参阅智7：14）。

天主圣三

我们以孩童时就能简单地朗朗上口、不曾舍弃的经文开始，这孩子气、单纯的祈祷渐渐变成宽阔、流畅的清溪，因它跟随主的友谊之路，而主说：「我是道路。」（若14：6）如我们是这样爱主，有勇气在祂肋旁被长矛刺穿的伤口寻庇护，那我们会找到主的应许；「谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在那里作我们的住所。」

（若14：23）

我们的心需要分辨圣三的每一位，好去钦崇祂们，灵魂在超性的世界探奇，像孩童张眼看世界，它在爱中和圣父、圣子、圣神相处，甘愿跟随给予我们生命的护卫者，圣神白白把自

己、连同祂的礼物及超性的美德给予我们，非因我们作了值得赏报的事。

我们奔驰，「好像牝鹿渴慕溪水。」

（咏41：2）我们的双唇干渴裂开，渴望在活水泉源畅饮，我们整天在丰盛清澈的永生水泉行走（参阅若4：14）。言语变得没有用，因唇舌已不能表达，理智静止了，不需思考，只需注视！灵魂开始咏唱新歌，因它感到自己整天在天主爱的注视之下。

我不是在说异常的情形，而是指普遍在灵魂发生的情景：疯狂的爱教我们如何去受苦及去生活，不夸张不炫耀，因天主给了我们祂的智慧。一踏上那「导入生命的窄路」（玛7：14），我们会是多么镇静、平安！

苦行？神秘主义？我不介意你叫它什么，那都不要紧，因都是天主恩赐的礼物。如你静思，你知道主不会拒绝对你援助，最重要的是信德及信德的行为，行为因为你早已知道，我也早已告诉过你，主每天对我们愈加要

求。这已是默观及结合，很多基督徒都如此生活，在世上各种顾虑中，虽然可能不知不觉，其实是在灵修的道路上锤炼、前进。

如此的祈祷行为不会使我们脱离日常的活动，人性高贵的热诚引导我们归向主，当人把忧虑及工作向主奉献，世界就会变得神圣。我不是常提麦得斯国王的神话吗？他点指成金！尽管我们有个人体的缺失，不也可以把所触摸到的事物，转变成超性功绩的赏报吗！

这就是天主做事的方式，当浪子耗尽家财回头，遗忘了自己的父亲，作父亲的却说：「你们快拿出上等的袍子来给他穿上，把戒指戴在他手上，给他脚上穿上鞋，再把那只肥牛犊牵来宰了，我们应吃喝欢宴。」（路15：22-23）我们的天父，当我们悔改，祂便由我们的卑劣中找出宝藏，从我们的软弱中找出力量。假如我们不离弃天父，假如我们每天都到祂那里，

假如我们亲昵地和祂谈话并以行动证明爱情，假如我们凡事找祂、信赖祂的全能及仁慈，祂会为我们预备甚么？假如出卖了祂的儿子回家足以使为父的设宴庆贺，那对常在祂身边的我们，祂会为我们预备些甚么呢？

让被人得罪、受屈辱的记忆远离我们——不论它们是多么不公义、不文明及无礼——因天主的子女不应背着档案，记着像流水账一般的怨怼。我们不要忘记基督的榜样，此外，基督徒的信德不像可替换的衣服，它会变弱、迟钝及失落。超性的生命使我们的信德茁壮，想到没有了天主，人是如何赤条条及卑微，这足以吓怕灵魂，所以人自然要宽恕及感恩。我的天主，当我检讨我可怜的生命，我再没有虚荣、骄傲的理由，我只看到无数应谦逊悔改的理由，我只知道人最高贵的召唤就是终生的服务。

生气勃勃的祈祷

「我遂起来，环城巡行，在街上，在广场，寻觅我心爱的。」（歌3：2）不仅是全城，甚至是世界的尽头——我要走遍各国各民族、高速公路及羊肠小径，为了找寻灵魂的平安。但在日常的工作中，我找到这平安；工作不但不是障碍，反而是我的途径，也是我更爱主、更能与主结合的理由。

如我们被失望的诱惑、反对、斗争、灾难、灵性的黑夜猛攻，圣咏作者把这话放在我们的唇上：「他若有困苦，我必皆同他。」（咏90：15）耶稣，和你的十字架相比，我们的十字架算甚么？和你的圣伤比较，我们的小伤痕算甚么？和你深切、纯洁无限的爱相比，你放在我们肩上小小的忧伤又算甚么？我们的心充满了神圣的饥渴，我们向主以行动承认：「我因爱成疾。」（参阅歌5：8）

对天主的渴望油然而生，我们渴望明白祂的眼泪、看见祂的微笑、祂的脸容……要表达这渴望，最好用圣经的

话语：「天主，我的灵魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。」（咏41：2）灵魂走向天主，浸淫其中，变得神圣；基督徒成了饥渴的旅者，一到水旁，就张口喝水（参阅德26：15）。

随着这自我屈服，我们的宗徒热忱点燃了，并日益茁长，这热忱也感染别人使他燃烧，因美善是可以扩散的。我们可怜的人性接近天主后，不能不充满要在世上播种喜乐、和平的渴望，并渴望把基督肋旁流出救赎之泉散播各地（参阅若19：34），凡事我们都以爱德开始及终结。

之前我在谈忧伤、痛苦及眼泪，但我肯定以爱心寻主的门徒发觉悲伤、忧虑、苦恼味道很会不同了，这不是矛盾，因为当我们身为天主忠心的孩子，一旦真心接受了天主的旨意，开怀地执行主的计划、就算到了极大受不了的痛苦、精神面临崩溃的地步，其悲伤、痛苦也就消失了。

Eric Kane on Unsplash

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Zhao-Xiang-Cheng-Sheng-
Sheng-Qi-Bo-Bo-De-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhao-Xiang-Cheng-Sheng-Sheng-Qi-Bo-Bo-De-Qi-Dao/) (2026年3
月20日)