opusdei.org

# 照顾看护者

安娜学习护理专业,目前在罗马生物医学大学医院临床部工作:「在某种程度上,我的『病人』现在包括与我一起工作的医生、护士和行政人员。」

## 2025年1月27日

「感谢我在校园园区遇到的人,让我看到主业团的精神变得栩栩如生,让 我更加接近天主,并理解了我的使 命。」 安娜是一位在科利阿尼内社区长大的 罗马人,在生物医学大学医院的临床 部门工作。「我从母亲那里得知生物 医学园区,」安娜回忆道。「她告诉 我她们于1998-99年举办的护理开放 日。我认识了一位刚毕业的护士,她 现在已在国外当志工了。她令我很着 迷护理工作。我一直想以非常实际的 方式照顾人们,这就是我决定成为护 士的原因。」

「当我还小的时候,我是一名童子军,而且在航海团体中特别活跃。我一直对山岳充满热情。 在大学第一年,当我开始在医院实习时,我离开了童子军,但通过参加由同事领导的俱乐部继续接受培育。」

#### 培育和承诺

「即使在高中,我也在寻找自己的道路。 从我在童子军的时候起,我内心深处就感觉到天主对我有一些要求,但我不知道是什么。 在工作中,我发现了基督宗教和精神的培育,这是我

以前从未接受过的,也找到了在我的日常生活中活出福音的激进召唤。|

「以前我不认为自己有主业团的召唤,」安娜回忆道。「当时我想要去非洲的某个偏远国家完成使命。但在很短的时间内,我发现了主业团大家庭的美好,并明白了我在教会中的位置,是我感到宾至如归的地方。然后,我在罗马附近的根扎诺参加了一个为期三天的心灵避静,意识到天主正在召唤我,使我在主业团中感受到一种美丽、独特的爱。几周后,在2001年圣母无染原罪九日敬礼结束时,我请求成为一名独身associate成员。」

#### 照顾看护者

如今,安娜是医院的质量主管和护理 科学研究人员。她说:「一方面,我 有机会透过讲座、论文项目或指导与 学生们在一起,使我非常有成就感。 另一方面,我在医院的不同区域工 作,这让我与很多人保持联系。 当我怀念与病人互动的机会时,我提醒自己,我仍在为了他们的护理质量把关,在某种程度上,我的'病人'现在包括了与我一起工作的医生、护士和行政人员。」

安娜的部分工作是与医院工作人员合作,促进持续的质量改进,并倾听和回应求助或有关进展情况的反馈:

「我花时间倾听,这样我就可以照顾那些关心他人的人,并帮助学生解决他们的问题,包括病人照护方面的挑战、实习期间的意外事件、或通过考试的困难。有时,我希望能为我的同事、病人以及接受我们医院照顾的人做更多的事情。在那些时候,对我有较大帮助的是:记住自己所做的每一件事后都有人,病人、学生,我可以把我的工作,无论是什么,变成为每个人、每件事祈祷,而剩下的就交托给天主。——

### 无需太多言语就能传递爱

安娜热衷于国际合作,并且是校园生物伦理中心的成员。她是教护理学课程的生物伦理学老师:「不久前,我做了一个关于预防安乐死的讲座。讲座结束后,有几位学生向我透露,他们最近失去了母亲或父亲,或是有亲人生病了。透过与学生以及其他教授的对话,我们产生了为已故或患病的亲人庆祝弥撒的想法。在那次弥撒中,神父宣读了每位学生的祈祷意向。学生非常高兴,这是用一种美好的方式,让他们体验到我们在这里为他们服务并关心他们。

「我感谢校园的原因之一是多年来,也提供了我许多机会,让我照顾所爱的人:主业团的家人、我的父母、兄弟姐妹、亲戚和朋友。即使在疫情期间,我也能实践我们父亲所说的话:'我们将永远不遗余力地帮助生病的兄弟们。如果有必要,我们会为他们偷一小块天堂......』」

「我相信我们与天主的结合可以非常简单、非常真实,这对其他一切都是至关重要的。 祈祷就是一切。 无论遇到什么困难,无论在什么情况下,都要寻求协助。 无论何种喜乐,无论情况如何,都要表达感谢。 我试着透过我的生活、工作、友谊和情感来传达天主的大爱,无需太多言语,当时间似乎很短时,记住即使是小小的举动带着微笑,我们都可以成为和平与喜乐的播种者。 我认为这是使徒工作的第一步,也是关怀的第一步,可以在任何情况之下以任何方式进行。——

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/Zhao-Gu-Kan-Hu-Zhe/">https://opusdei.org/zhs/article/Zhao-Gu-Kan-Hu-Zhe/</a> (2025年11月26日)