

照顾看护者

安娜学习护理专业，目前在罗马生物医学大学医院临床部工作：「在某种程度上，我的『病人』现在包括与我一起工作的医生、护士和行政人员。」

2025年1月27日

「感谢我在校园园区遇到的人，让我看到主业团的精神变得栩栩如生，让我更加接近天主，并理解了我的使命。」

安娜是一位在科利阿尼内社区长大的罗马人，在生物医学大学医院的临床部门工作。「我从母亲那里得知生物医学园区，」安娜回忆道。「她告诉我她们于1998-99年举办的护理开放日。我认识了一位刚毕业的护士，她现在已在国外当志工了。她令我很着迷护理工作。我一直想以非常实际的方式照顾人们，这就是我决定成为护士的原因。」

「当我还小的时候，我是一名童子军，而且在航海团体中特别活跃。我一直对山岳充满热情。在大学第一年，当我开始在医院实习时，我离开了童子军，但通过参加由同事领导的俱乐部继续接受培育。」

培育和承诺

「即使在高中，我也在寻找自己的道路。从我在童子军的时候起，我内心深处就感觉到天主对我有一些要求，但我不知道是什么。在工作中，我发现基督教和精神的培育，这是我

以前从未接受过的，也找到了在我的日常生活中活出福音的激进召唤。」

「以前我不认为自己有主业团的召喚，」安娜回忆道。「当时我想要去非洲的某个偏远国家完成使命。但在很短的时间内，我发现了主业团大家庭的美好，并明白了我在教会中的位置，是我感到宾至如归的地方。然后，我在罗马附近的根扎诺参加了一个为期三天的心灵避静，意识到天主正在召喚我，使我在主业团中感受到一种美丽、独特的爱。几周后，在2001年圣母无染原罪九日敬礼结束时，我请求成为一名独身associate成员。」

照顾看护者

如今，安娜是医院的质量主管和护理科学研究人员。她说：「一方面，我有机会透过讲座、论文项目或指导与学生们在一起，使我非常有成就感。另一方面，我在医院的不同区域工作，这让我与很多人保持联系。

当我怀念与病人互动的机会时，我提醒自己，我仍在为了他们的护理质量把关，在某种程度上，我的'病人'现在包括了与我一起工作的医生、护士和行政人员。」

安娜的部分工作是与医院工作人员合作，促进持续的质量改进，并倾听和回应求助或有关进展情况的反馈：

「我花时间倾听，这样我就可以照顾那些关心他人的人，并帮助学生解决他们的问题，包括病人照护方面的挑战、实习期间的意外事件、或通过考试的困难。有时，我希望能为我的同事、病人以及接受我们医院照顾的人做更多的事情。在那个时候，对我有较大帮助的是：记住自己所做的每一件事后都有人，病人、学生，我可以把我的工作，无论是什么，变成为每个人、每件事祈祷，而剩下的就交托给天主。」

无需太多言语就能传递爱

安娜热衷于国际合作，并且是校园生物伦理中心的成员。她是教护理学课程的生物伦理学老师：「不久前，我做了一个关于预防安乐死的讲座。讲座结束后，有几位学生向我透露，他们最近失去了母亲或父亲，或是有亲人生病了。透过与学生以及其他教授的对话，我们产生了为已故或患病的亲人庆祝弥撒的想法。在那次弥撒中，神父宣读了每位学生的祈祷意向。学生非常高兴，这是用一种美好的方式，让他们体验到我们在这里为他们服务并关心他们。」

「我感谢校园的原因之一是多年来，也提供了我许多机会，让我照顾所爱的人：主业团的家人、我的父母、兄弟姐妹、亲戚和朋友。即使在疫情期间，我也能实践我们父亲所说的话：'我们将永远不遗余力地帮助生病的兄弟们。如果有必要，我们会为他们偷一小块天堂……」」

「我相信我们与天主的结合可以非常简单、非常真实，这对其他一切都是至关重要的。祈祷就是一切。无论遇到什么困难，无论在什么情况下，都要寻求协助。无论何种喜乐，无论情况如何，都要表达感谢。我试着透过我的生活、工作、友谊和情感来传达天主的大爱，无需太多言语，当时间似乎很短时，记住即使是小小的举动带着微笑，我们都可以成为和平与喜乐的播种者。我认为这是使徒工作的第一步，也是关怀的第一步，可以在任何情况之下以任何方式进行。」

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Zhao-Gu-Kan-Hu-Zhe/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhao-Gu-Kan-Hu-Zhe/)
(2026年1月20日)