战斗、亲近、使命

(5): 「你如果不祝

福我,我不让你

走」: 默观祈祷的奋

斗

踏上默观的道路必定深深体认 到我们需要天主,甚至需要与 祂「搏斗」……并一再地向祂 诉求:「你如果不祝福我,我 不让你走。」

2025年11月6日

在某一个圣诞夜晚, 当圣若翰维雅纳 神父在举行弥撒圣祭时, 他双手捧着 圣体的那一瞬间,显然地他深受感 动,一下子微笑、一下子哭泣,因而 占用了不少的时间, 甚至他的眼睛始 终盯视着耶稣。「他似乎在跟祂对 话: 他开始流泪,接着又转为微 笑。 1 一直专注观察圣维雅纳的达修 修士在弥撒庆典结束后,便询问他刚 才发生了什么事? 亚尔斯本堂神父简 单地回答: 「一个奇特的念头出现在 我的脑海里。 我对上主说: '倘若我 知此后将永无缘再见祢, 此刻祢就在 我堂中, 我绝不放手。'| [1]

「我找着了我心爱的; 我拉住他不放。」雅歌中的新娘如此说。 (雅3:4)这些话呼应了雅各布伯向那位整夜与他搏斗的陌生人所发出的恳求,当时他正准备与他的兄弟厄撒乌相会。「雅各布伯独自一人留在后面。有一人前来与他搏斗一直到曙光破晓。那人见自己不能制胜,就在他的大腿窝上打了一下; 雅各布布正在

与他搏斗之际,大腿窝脱了节。 人 说:'让我走罢! 天已破晓。』雅各 布伯说: '你如果不祝福我, 我不让你 走。』那人问他说: 『你叫什么名 字?』他答说:『雅各伯。』那人 说: '你的名字以后不再叫雅各布伯, 应叫以色列, 因为你与神与人搏斗, 占了优势。'雅各布伯问说: 『请你告 诉我你的名字。』人答说: 『为什么 你要问我的名字? 』遂在那里祝福了 他。 雅各伯给那地方起名叫『培尼 耳』, 意谓『我面对面见了神, 我的 生命仍得保全。』雅各布布布布行经 培尼耳时,太阳已升起照在身上,由 干大腿脱了节,他一走一瘸。 1 (创 32: 25-31)

耶稣,对我说些什么,对我说些什么吧!

每当我们聚集祈祷的时刻,特别是在 默观祈祷时,我们进入某种战斗的状态:几乎是近于肉搏的接触,这象征 的并非是敌对的天主,而是始终保持 神秘、看似遥不可及的祝福之主。 因此圣经作者采用搏斗的象征,这暗示着精神力量、坚持不懈与顽强毅力,以获取所渴求之物。 」[2] 默观祈祷是「以耶稣为焦点的信德的凝视」; [3]这是一种寻求祂、不中断寻求的凝视,不让祂离开,除非祂祝福了我们,并以「祂注视的光辉照亮我们心目。」[4]

我们在祂的凝视中寻求什么? 不外是 祂的面容轮廓、祂的心绪情感、祂的 内心宁静,或是祂心中的能能烈火。 倘若在那些宁静的时刻, 我们期盼的 相遇未能如愿,我们仍愿坚持等待, 直至那刻的降临。 「做心祷不只因为 有时间, 而是要腾出时间, 与主会 晤。 抱着坚定的决心绝不放弃。 | [5] 默观是「一分礼物,一分恩宠; 只 能以谦逊和卑微之心来接受。 | [6] 这就是为什么天主需要我们的坚忍: 祂需要我们说:「祢为我而在此,我 为祢而在此。 我绝不离开祢。」或 者,就像圣施礼华在祈祷中常反复诵

念的:「耶稣,对我说些什么,对我 说些什么吧! | [7]

个性化

与雅各伯角力的神秘人物并非受邀而来,而是主动现身。 今天天主仍是这样行事: 祂主动前来与我们相遇。

「天主渴望我们渴慕祂。 | [8] 令人 惊讶的是,这种渴望「源白天主对我 们的深切渴望 | ; [9]这份爱伟大而神 秘, 正如促使祂创造我们每个人的那 份爱。 我们只需站在祂面前。 相遇 之处不仅是情感的领域,亦非想象或 理性的疆界, 而是心灵的深处。 「心 是作决定的地方,在我们心灵欲望的 最深处。 [10] 祂要求我们驻足于祂 的临在之中,常存于祂的爱内(参阅 若15:9)。 在默观祈祷中, 我们并 非在作单纯的心理练习,亦非仅为清 空思绪而专注。 我们的默观全非徒劳 挣扎:它根植于基督信仰的框架中, 是「人与天主之间个性化、亲密而深 刻的对话。 [11]

当我们坐下祈祷时,不会是抱着与不速之客争斗,与其试图驱赶他们,不如就置之不理。 在祈祷与基督独处时,都能意识到祂正全神贯注于我,邀请我全然委身于祂。 与这位对手相处时没有空虚的时刻; 祂从未停止注视我们,哪怕一瞬间也不曾。 反观我们,却很容易分心甚至转身离去,留祂独自在原地 — 但如此便会失去祂的祝福。

雅各布伯双眼紧盯着与他角力的那一 位。 他必须保持警醒, 不转移视线, 不偏离心灵的方向。 瞥一眼手机屏 幕? 不行: 那会让我们失去内在的连 结。 转向那些预见的干扰 — 诸如繁 杂事务的安排, 或对周遭事件的好奇 心? 不行。 我们也不该沉溺于白我 衡量或追求完美的念头, 这些思绪会 悄然将注意力引回自身。 我们整个人 牛都应以「某一位」的存在为中心。 「首先是以耶稣基督的位格为核心, 祂是我们想要认识、相处和深爱 的。 | [12] 这呼召是彻底的,月日益 包罗万象。 天主祝福那些追求默观恩宠的人,这默观是永生恩宠的预咽,我们此刻便已开始品味这恩宠。 「我们的祈祷,开始时如此孩子气和天真,现在渐渐变成宽阔、流畅的清溪,因它跟随主的友谊之路,而主说: 『我是道路。』」[13]

「心祷寻求『我心所爱的那一位。』 (歌1:7) 就是寻求耶稣。 | [14] 像 我这样的人,能与我同辈相交,因祂 称我为朋友(参若15:15)。 若不 具个性化特质, 默观祈祷便称不上为 真正的默观。「我们要走正确的路去 亲近天主, 那道路就是基督神圣的人 性。 | [15] 耶稣是那座桥梁,透过肉 身引领我们走向天主。 我们的「角 力| 意味着目光、微笑, 以及—最重 要的是——心灵的相遇。 这意味着拥 抱耶稣心灵的感受, 学习「『对主的 内在认识》为更爱祂,更跟随祂。 [16] 今日祂如何注视着我? 我们是否 心意相通? 我是否察觉并分享祂的喜 乐与悲伤?

在黑暗和考验中

这场搏斗发生在夜间: 我们的面对面 相遇是直接无中介的。 我们的寻觅发 生在黑暗中, 「在纯正的信德中, 使 我们由祂而重生,并在祂内生活。| [17] 既非情感 — 来时欣然接纳,去 时不留恋 — 亦非纯粹的理性,而是 我们奋斗的根基,因为我们并非在练 习心智体。 的确在我们内心燃起的, 是对一位渴望与我们相遇的活生生人 物的信仰。 在信仰中,我们既无感官 的直接性, 亦无三段论的清晰性; 我 们在晨曦中行走,直至眼睛能看清楚 一切时。但信仰的黑暗使我们看得更 远。 白昼时分,我们的视线仅能穿透 数十公里, 止步于大气层的蔚蓝: 然 而夜幕低垂时,我们却能望见数百万 光年外的星辰。 信仰为我们揭示崭新 的世界。

默观的挣扎也包含面对沮丧、干枯、 信仰倦怠,甚至因拥有太多财物(参 阅谷10:22)而无法全然献身于上主 的危疑不前; 或是内心对天主逻辑的 反抗 — 那逻辑有时与自己的截然不 同; 或是怀疑这份信仰与己无关, 自 己缺乏那份敏感……「我是否陷入幻 想? 这条路通往何方? 这方法是否 过于神秘?」雅各布布可停止搏 斗。角力时他肯定心生疑虑, 却仍坚 持前行。我们需怀抱决心、以及与孩 童般的纯真意念勇往直前, 并深知自 己正行走于爱的道路——这意味着信 赖与降服。

默想祈祷着眼于途径,而默观则聚焦于终点。 我们与渴望相伴的那一位同在。 不再思量德性、目标或挣扎: 这些皆在默想中得以解决。 在默观中,时光的虚空被天主纯粹的临在所充盈。 我们点燃了渴慕、思念与天国的预咽。 我们对天国的渴望程度,将决定我们心中天国的份量: 对天主的渴求,「我们渴望明白祂的眼泪、看见祂的微笑、祂的面容……」[18] 当踏上默观之路,我们便怀着这份宁静的渴慕之情行走人生: 「我们开始如俘

虏般生活,如囚徒般存在。 尽管我们竭力 (带着所有过失与局限) 履行处境与职责所赋予的任务, 灵魂却渴望逃离。 彷佛铁被磁石吸引般, 只朝向上主奔去。」[19]

雅各布布必须跋涉漫长的路途,方能 抵达与天主相遇之地。 他独自前行: 圣经明载, 这一切发生时他形单影 只。 他未携带任何行李, 因为他刚将 所有财物送过河去(参见创32: 24-25)。 这场相遇需溶干暮色中的 孤寂。「此刻他不再掌控局面 — 狡 作无用 — 不再是那个谋略算计之 人.....。此时雅各伯唯余软弱无力之 身,连同罪愆,可呈于天主前。」 [20] 当雅各布伯卸下防备、摆脱纷扰 之际, 神便前来寻觅他。 默观需要心 灵的自由与敞开:仅仅需要觉察自身 的渺小,怀抱相遇的渴望。 若心灵被 物欲占据,我们所期盼的「那位」便 不会显现。 任何渴望都不应超越与祂 同在的渴慕。

你如果不祝福我,我不让你走

「祝福我。」这位圣祖绝不接受次等 之物。 他已擒获他的主, 并让祂成为 俘虏。 但这祝福究竟包含什么? 雅 各布布的喜乐源于得见天主,而当他 意识到自己既已见主面容却仍存活 时, 这喜乐更为倍增。 祝福即是凝视 默观天主的面容,使我们充满祂的平 安、喜乐与怜息。 这非凭己力可达, 唯当敞开心扉接纳圣神的恩赐。 「我 们整个人生犹如漫漫长夜, 在挣扎与 祈祷中度过, 渴求并恳求天主的祝 福。 这祝福无法凭己力夺取或赢得, 必须以谦卑之心从祂那里领受,作为 无偿的恩赐,最终使我们得以辨认主 的容颜。| [21]

我们必须耐心等候。 雅各布布布布夜守候直至破晓,他未曾逃离,也未曾放弃。 只要我们不断祈求,祝福终将降临。 我们尽己所能寻求静默、独处与心灵自由……至于具体的默观恩赐一 聪敏、明达、智慧 — 则全凭天主

恩赐。 这些恩赐非我力所能及,全权 在于我主, 所以我们必须谦卑地祈求 并等候。 上主将逐步赐予,或可能瞬 间全数赐下。 当我们领受这祝福 — 无论如细流或洪流 — 仍将凝望远方 继续前行,因这祝福非短暂而是永 恒。圣祖启程后往何处去? 这已无 关紧要。 关键在于, 他此刻的灵魂已 铭刻着主的面容。「雅各布伯在奋斗 之初所求的祝福,此刻已惠然降临。 然而这并非凭诡诈得来的恩典,而是 天主无偿赐予的恩宠 — 正因雅各布 伯此刻独自一人,既无庇护,亦无诡 计: 他赤裸地献上自己,甘愿臣服, 組得直实的自我。 | [22]

「我面对面见了神,我的生命仍得保全。」雅各布布布斯如此宣告。 在这场异常的搏斗中,他认识了那位先于他而存在者。 在我们自身生命里,透过祈祷,我们得以认识神、理解祂,或至少接纳祂的作为 — 即使我们未能全然明白。 我们渴求知道祂的名字: 「祢是谁?」我们渴望亲眼见到

祂。 神既显明自己, 却也隐藏自己, 使我们持续寻求祂, 依赖祂, 并在寻求中得生命。

这则神秘故事的结局相当吊诡, 正如 我们信仰中常见的情形。 神赐福雅各 布伯, 称许他的胜利, 却最终使他大 腿骨脱臼。 这位圣祖已奋力争战,毫 不退缩地面对神秘的对手。 但从此他 将瘸腿而行: 这瘸腿将成为纪念战役 的勋章。「正是这样的雅各布伯领受 了神的祝福,跛行进入应许之地:脆 弱而负伤, 却怀着更新的心。 | [23] 我们也将在挣扎中负伤而重生: 尘世 的保障将被脱臼,而神的印记将引领 我们前行。 祂已赐福于我们,也必持 续赐福, 却使我们深刻体悟: 真正的 保障唯在祂。 祈祷愈深,愈觉自己需 要祂, 需要与祂「角力」。 干是我们 愈发恳求祂的祝福: 「你如果不祝福 我,我不让你走。|

[1]参阅 F. Trochu,Le Curé d'Ars Saint Jean-Marie Vianney,Lyon-Paris,1925,pg. 383

[2]本笃十六世,2011年5月25日,接见

[3]《天主教教理》2715

[4]同上

[5]同上, 2710

[6]同上, 2713

[7]参阅亲密笔记,12-XII-1935, quoted in A. Vázquez de Prada, The Founder of Opus Dei (vol. 1) Scepter,Princeton 2000,pg. 448;Intimate Notes,20-XII-1937,quoted in Camino, edición crítico-histórica,note to no. 746 [8]圣奥思定, De diversis quaestionibus octoginta tribus, 64,4;引用于《教理》2560

[9]《教理》2560

[10]同上, 2563

[11]信理部, Letter Orationis Formas, on some aspects of Christian meditation, 15-X-1989, no.3

[<u>12</u>]范康仁,2017年2月14日《牧函》8

[13]《天主之友》306

[14]《教理》2709

[15]《天主之友》299

[16]《教理》2715

[17]同上, 2709

[18]《天主之友》310

[19]同上, 296

[20]教宗方济各,2020年6月10日,接见

[21]本笃十六世,2011年5月25日,接见

[22]同上

[23]教宗方济各,2020年6月10日,接见

Ricardo Sada

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-5-Ni-Ru-Guo-Bu-Zhu-Fu-Wo-Wo-Bu-Rang-Ni-Zou-Mo-Guan-Qi-Dao-De-Fen-Dou/ (2025年11月12日)