

# 战斗、亲近、使命 (20) : 平安与喜乐 的播种者

我们大部分的使徒工作，在于将我们那份宁静的喜乐，分享给那些心灵沉重、失去希望的人。

2026年4月11日

一个穷困的妇人趴在地上，手中拿着一支几乎无法照明的蜡烛，难掩她的沮丧。同样责备自己的话语在她脑中

反复回盪，疲惫的双眼搜寻着屋内每个角落，希望却越来越渺茫。她丢失了十个银钱中的一个；而这至少等于她一整天的工资。从整体来看，这或许不算是一场悲剧，但她不甘心就这样放弃那笔积蓄，而不设法找回那枚银钱（参阅路15：8）。

没有什么比在自己家中找不到一件重要的东西，更令人沮丧的了。除了遗失带来的不便，我们还隐约觉得，虽然看不见，但那样东西一定就在附近。我们内心深处那份称为「幸福」的圆满，也是如此。通常，当事情顺利时，幸福对我们来说，就像安全的放在钱包里的钱币，我们很少留意它。但一旦悲伤抓住我们，或因任何原因我们的心变得冷淡，我们便开始追问，幸福究竟从何处溜走了……

## **让天主找到我们**

在她费力搜寻的过程中，妇人注意到房间对面有一丝微弱的银光。她缓缓站起身，目光锁定在一张小桌子的下

方。当她走近，心中越来越确定时，那枚钱币反射出她手中蜡烛的光芒，随之，她的喜乐和希望也回来了（参阅路15：8-9）。

这个非常简短朴素的比喻之所以令人惊讶，其中原因之一在于耶稣对它的解释。祂让我们看到，那枚钱币就是我们自己、我们每一个人、每一个罪人。而天主和祂的所有天使，每当找到我们时，都会欢喜快乐（参阅路15：10）。钱币的价值与妇人的喜乐之间不成比例，这喜乐甚至促使她邀请邻居来一同庆祝，正是为了说明天主的慈悲远远超越任何人性的尺度。但这比喻也帮助我们认清真正喜乐的来源：让自己被天主找到。我们能体验到的最深沉的喜乐，就是每当我们允许祂爱我们时，那份充满主耶稣心灵并涌流向我们的喜乐。

我们或许会想，这一切固然美好，但在我们成功或我们所爱的人顺利时感到快乐，毕竟更容易些。毕竟，喜乐

是一种伴随着拥有某种美好事物而产生的情感。 [1] 然而，正如圣施礼华所写：「你所拥有的愉快不应是那种我们可称之为生理上的好心情——那种健康动物的快乐。你必须寻求更高层次的东西：那来自于弃绝一切、并将自己交托在我们天主父怀抱中的超性喜乐。」 [2] 这是我们喜乐最深的根源，与其说在于拥有特定的好处，不如说在于一种心灵的状态：作为天主子女的喜乐。「我们拥有，并且可以永远拥有一个『不叫人蒙羞的望德』，这不是因为对我们自己或世上任何事物的确信，而是『因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。』（罗5：5）」 [3]

当然，为自己和他人祈求成功与健康是很自然的。我们经常这样做，例如当我们祝某人一天顺利，或面对挑战与挫折时，祝他好运。再者，从信仰的角度来看，享受美好的事物，也是感谢天主的一种方式，因为祂总是以祂的眷顾温柔地照顾我们。生命中一

切的美好，都能促使我们像多俾亚一样呼喊：「天主，你是应该受赞美的！因为你使我快慰，没有让我预料的事发生，却按你的大慈大悲恩待了我们。」（多8：16）这些美好甚至可能引领我们分享自己的幸福，因为每当事情对我们顺利，我们感受到那份健康的生命喜悦时，我们就能在内心听到圣保禄归功于耶稣的那句智慧之言：「施予比领受更为有福。」

（宗20：35）我们祈祷的时刻，可以是问问自己如何与他人分享那些美好事物，和那份喜乐的时机。这样，顺遂的时刻也会引领我们走向天主。

即便如此，我们知道，我们被造赋予的喜乐是永不褪色的。我们内心深处渴望的，不是世上一切都顺利，而是我们能在天国「顺利」：使我们能与许多我们所爱的人一起，永远爱天主。如果我们在与天主的关系上漫不经心，我们很容易失去这个视野；我们会逐渐漂向一种世俗化的信仰或虔诚。为此，我们不时问问自己，在祈

祷中哪种意向占主导地位，是很有益处的。我们可以向身为父亲的天主求任何事。但我们更看重的是什么：是健康和事业成功，还是亲近天主并带领他人接近祂？是什么促使我更热切祈祷：是对未来没有经济忧虑的盼望，还是一个朋友或亲戚的皈依？我更关心的是吃什么、穿什么，还是天主的国和它的义德（参阅玛6：33）？

## 「我甘愿悲伤」

圣施礼华曾写道：「我们人为什么会沮丧？是因为尘世的生活不如我们所愿，或是因为出现了阻碍我们满足个人抱负的障碍。」 [4] 善人和恶人都会因这些事情而痛苦。圣奥斯定解释说：「他们一同受苦，不是因为他们一同度过邪恶的生活，而是因为他们一同爱恋今世的生活。」 [5]

这种悲伤是自然的，它显示出对生命的热爱。它可以是悔改、重整事物次序的契机。然而，如果悲伤在我们心

中扎根，超越了最初的那份失望，那可能是因为我们将所失去的美好事物变成了偶像，或者因为我们在短暂的事物中寻求喜乐。这就是为什么悲伤有时能为我们打开一扇门，让我们渴望天国的幸福，在那里天主将更强烈地、永远地「找到我们」。这是隐藏在耶稣安慰人的真福八端中的许诺：「哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。」（玛5：4）

但也可能不时体验到一种源于我们有限尘世的境况、生命的起伏，以及伴随而来的不确定性的悲伤。那有时向我们隐瞒事件更深意义的奥秘面纱，可能导致一种更普遍或不明确的悲伤，特别是对于那些具有忧郁气质的人来说。传统的圣母祈祷文将这个世界描述为「涕泣之谷」，是有原因的。[6]

那些真诚悲伤的时刻不应过度困扰我们，因为它们时常揭示了一种情感的深度，可以帮助我们更深入地进入世

界的问题和人类灵魂的奥秘。重要的是，这种悲伤不会导致我们孤立自己，或失去对天主的信赖。这就是为什么我们父亲曾问：「如果我的十字架是无聊或悲伤的呢？在这种情况下，我对祢说，主，与祢同在，我甘愿忧伤。」[7] 有可能在受苦的同时，仍然继续信赖天主，即使祂的旨意在我们看来似乎奥秘，也接受它。例如，在亲人突然去世时，我们怎能不想起基督在祂的好友拉匝禄去世时所流下的人性泪水？然而，在那悲伤的时刻，耶稣有力地见证了祂与父的关系：「父啊！我感谢你，因为你俯听了。我本来知道你常常俯听我。」（若11：41-42）

「我的心灵忧闷得要死。」（玛26：38）很难想象宗徒们在革责玛尼庄园听到耶稣这些话时的想法，但更难窥见祂人性灵魂的深处。耶稣虽然始终享见祂的天主性，却能经历如此悲伤忧苦的时刻，这是一个奥秘。然而，我们知道祂的祈祷如何结束：「不要

照我的意愿，唯照你的意愿成就吧！」（玛26：39）承行天主的旨意并接受祂的计划，并非总是容易的。有时，面对不确定性或一个艰难的决定，我们可能会像耶稣一样感到一种悲伤；同时，在灵魂深处，在那层迷雾之下，拥有着身为天主子女的喜乐。正如圣咏作者所说：「有你相伴，在地上我也别无所喜。」（咏73：25）

「并非所有的痛苦或所有的弃绝都会引起忧愁，特别当它们是出于爱并为了爱而被接受时。」[8]「那满怀柔情寻求师傅的门徒，会发现悲伤、忧虑和痛苦现在尝起来截然不同：一旦我们真正接受天主的旨意，一旦我们喜乐地执行祂的计划，作为祂忠实的儿女，即使我们的神经似乎绷到极限，痛苦难以承受，它们也会消失。」[9] 每当我们接受天主的旨意时，复活的喜乐总是在十字架之后等待着我们。我们会听到耶稣在我们耳

边低语：「你们将要忧愁，但你们的忧愁却要变为喜乐。」（若16：20）

## 举办庆祝活动

妇人手握钱币，跑出家门分享这个好消息。她找来邻居和朋友，分享她的喜乐，告诉他们她是如何找到的。

「你们与我同乐吧！因为我失去的那个钱币又找到了。」（路15：9）

喜乐是具有扩散性的：它趋向于庆祝。这就是为什么我们自然会想要分享内在的那份平安：那份知道自己被天主所爱、被天主「找到」的平安。我们大部分的使徒工作，在于将我们那份宁静的喜乐，分享给那些心灵沉重、失去希望的人，让他们也想加入天主的盛宴（参阅玛22：4）。为此，圣施礼华将在主业团内的圣召，以及所有基督徒的圣召，描述为「平安与喜乐的播种者」的邀请。他曾说，基督徒的使徒工作不是一个政治纲领，也不是一种文化替代品。它意

味着传播善良，用爱心'感染'他人，播种平安与喜乐。」 [10]

有些庆祝是肤浅的，因为它们将重点放在个人的体验，而非人与人的相遇，放在寻求自我而非共融上。 [11] 这个妇人的比喻以其本身的简朴，将我们带回庆祝的本质：共享的喜乐。我们可以注意到，她为宣布喜讯而举办的庆祝，很可能就是她用她刚刚找到的那枚钱币来支付的。在此我们窥见了那神圣逻辑的另一层次，这逻辑远离算计：当我们的本能或许倾向于节省，天主却对我们说要不惜代价（参阅路15：22-23）。

我们每一个人，不要忘记，就是那枚钱币。祂来寻找我们，好能借着我们的自我奉献，触及更多内心深处渴望幸福的男女。为此，我们需要让自己像那个银钱一样被花费，深知在天主的爱内，我们拥有一种无人能夺取的财富：「谁能使我们与基督的爱隔绝？是困苦吗？是窘迫吗？是迫害

吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？」（罗8：35）

「愿我们的主耶稣基督的天主和父，仁慈的父和施与各种安慰的天主受赞美，是他在我们的各种磨难中，常安慰我们，为使我们能以自己由天主所亲受的安慰，去安慰那些在各种困难中的人。」（格后1：3-4）因为我们在每一刻都受到天主的安慰，带着创伤和不安，「像是忧苦的，却常常喜乐。」（格后6：10）主派遣我们去安慰所有在我们路上遇到的人。「我们这时代的人们，尤其贫困者和遭受折磨者，所有喜乐与期望、愁苦与焦虑，亦是基督信徒的喜乐与期望、愁苦和焦虑。」[12] 我们那些「光明和喜乐的家庭」，[13] 正如圣施礼华喜欢如此称呼我们的家庭和主业团的中心，并非因为外在的完美，而是因为它们是庆祝天主仁慈的地方，因此散发着深刻的幸福感。「我告诉你们：对于一个罪人悔改，在天主的使者前，也是这样欢乐。」（路15：10）

[1]范康仁, 2025年3月10日《牧函》

[2]圣施礼华《道路》659

[3]范康仁, 2025年3月10日《牧函》  
4

[4]圣施礼华《天主之友》108

[5]圣奥斯定《天主之城》第一卷, 第九章, 第3节

[6]《万福母后诵》Salve Regina

[7]圣施礼华《炼炉》252

[8]范康仁, 2025年3月10日《牧函》  
1

[9]圣施礼华《天主之友》311

[10]圣施礼华《基督刚经过》124

[11]参阅 J. Pieper 《In Tune with the World: A Theory of

Festivity》 St. Augustine Press,  
1999

[12]牧职宪章 《论教会在现代世界》 1

[13]圣施礼华 《书信29》 57及以下;  
《基督刚经过》 22、27及以下

Gaspar Brahm

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-  
Ming-20-Ping-An-Yu-Xi-Le-De-Bo-  
Chong-Zhe/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-20-Ping-An-Yu-Xi-Le-De-Bo-Chong-Zhe/) (2026年4月11日)