

opusdei.org

战斗、亲近、使命 (19)：心与心之 间：在变革时代传扬 福音（二）

这是上主托付给我们的使命：帮助他人接触到生活的天主；让我们平常的日子里显示基督是真实的，祂确实临在于我们的历史、我们的关系，甚至我们的软弱之中。

2026年3月21日

耶稣有一个很短的比喻，却带着鲜活的童年记忆：「天国好像酵母，女人取来藏在三斗面里，直到全部发了酵。」（玛 13：33）在一世纪的纳匝肋没有面包店；家庭主妇通常负责从磨麦子、揉面、混入酵母到最后烘烤的整个做面包过程。我们的圣母就是这样做的，而孩童耶稣的眼睛没有错过任何一个细节。[1]

二十个世纪后，在地中海的另一边，一个年龄相仿的男孩在暑假里享受了类似的仪式：「只要回想起整个过程，仍然让我感到愉悦。准备酵母确实有一套仪式：从上一批留下的一小块发酵的面团，和加了水及筛过面粉混合在一块、揉捏、用布盖好，细心保护，让它静置，直到充分的发酵。接着，切成小块，放入炉子中，最终出炉的是松软、香气四溢的面包。因为酵母被妥善的保存和准备，让自己溶解、消失在那一大堆面团中，赋予品质和美味。」[2]

像酵母一般

天主的国就像酵母一般。只需极少的酵母就能改变面团；只要那一小坨真正鲜活、有融合力，并能充分的化解，直到与其他部分浑然一体，便已足够。 [3]就这样开始了一个不惹人注意、看似温和却无法终止的发酵过程，最后便产生了面包。「当我们想到我们自己正是这样：那转变面团的酵母……，为触及所有心灵，在其他人内心进行转化的工作，使他们成为有益健康的面包，成为所有家庭、民族的喜乐与平安，『iustitia, et pax, et gaudium in Spiritu Sancto, 圣神内的义德、平安与喜乐』时，我们的心应充满喜乐。」 [4]

多年来，圣施礼华常提及耶稣的这个比喻， [5] 因为他从中看到一个非常生动的形象，来描述主业团的使徒工作动力：基督徒完美地融入世界的群体之中，如同酵母般被召叫从内部活化世界。 [6] 在这个意义上，尽管世

俗化的世界有时可能显得像是敌对的，但它实际上是主业团神恩的自然媒介。反之亦然：作为教会大家庭中的一员，主业团特别回应了在世俗化世界中，将基督的讯息体现于生活各个领域的需求里。

圣施礼华很早就明白，主业团的出现并非为解决社会或教会面临的大环境的问题，[7] 因为世界总是需要来自其核心的神圣气息来更新。与此同时，圣神赐予教会的这份恩典，并非偶然发生在从基督信仰的社会，转型到宗徒福传世界的过渡时期。在一个基督信仰不再处于文化和制度化生活中心的时代，我们所能提供最清晰、最可信的声音，是我们与基督同在、与同道偕行的具体生活。这是一个需要真诚的对话、亲切的面容和开放的心怀之时代。这是一个需要耶稣透过祂的门徒，临在世界每个角落的使徒时代。

做见证人，而非仅做教师

圣保禄六世曾写道，现在的人「宁愿听信见证，而不愿听信宣讲人；即便他听信宣讲人，是因为教师也是见证人。」[8] 这种使徒工作源于我们如何生活，而非仅源于我们的知识。在精妙的回答与辩证之前，关键在于让基督居住在生命之中，并让这份价值的光芒自然流露，或者说，就是这份纯粹的简朴。圣施礼华曾这样描述：「事实上，只需让他人靠近你。」[9] 在我们心中携带基督的火炬，并与他人同行——这正是「交谈」一词的词源——在生命的道路上并肩前行。

许多人的心中有一种隐藏的饥渴：对意义、真、善、美的渴求，而且通常不会用宗教的词汇表达。它更多地体现在日常的疲惫、疑虑、焦虑和软弱之中。那正是我们可以温和的介入的地方，不是以教师的身份，而是做为同行者。怀着谦逊，「在真理中行走」。[10] 我们能告诉他们是什么支撑着我们、是什么给予我们平安、我们在哪里找到力量、是什么使我们怀

有希望。与他们分享自己的内心生活、寻求的历程、与上主亲密的友谊，同时也展示——或许最重要的是展现——我们的脆弱，因为唯有在脆弱之处，恩宠能更清晰地显现。

「如果我们这样行事，我们就给身边的人树立了一个简单、正常且始终如一的生活榜样，尽管这生活有着人性条件固有的局限和缺陷。当他们看到我们过着和他们一样的生活时，他们会问我们：'你为什么这么快乐？你如何克服自私和寻求安逸？是谁教你理解他人、好好生活并投身于服务他人？』那时，我们必须向他们揭示基督徒存在的奥秘。我们必须向他们谈论天主、基督、圣神、玛利亚。是时候用我们贫乏的言语，去传达那倾注在我们灵魂深处的天主之爱了。」

[11]

心与心之间

圣施礼华视友谊为一个使徒应行之路；他觉察到一个个建立起来的人际关系

的力量。「友谊与信赖的使徒工作」
[12] 包含渴望对方的福祉，渴望对方本身；建立真实的关系，发自内心真诚地交流。「当我向你们谈论『友谊的使徒工作』时，我指的是一种个人的、牺牲自我且真诚的友谊：面对面，心对心。」 [13]

2019年，父亲（指主业团现任监督）写给我们一封长信提醒我们，友谊不仅仅是普通基督徒福传的众多方式之一：它更是其使命的核心。友谊不是我们建造或所做的事；它本来就存在。我「是」一个朋友，我的双臂张开，我的面容朝向相遇。「当友谊是忠诚时，便不会沦为工具化。每位朋友，都只渴求向另一个人传递他们生命历练中的美好。通常我们会不经意地通过我们的表率、我们的喜乐和去服务的渴望，以数千种小事传递美好。然而，'身体力行的见证有其价值，但并不表示我们应缄默。为什么不谈论耶稣？为什么不告诉大家：是祂赐给我们生活的力量，与祂交谈是

美事，默想祂的话对我们有好处？』而后，自然而然地，友谊便衍生信任感，充满对自由敏锐地尊重，这是那份友谊，货真价实的特性所必备的成效。』 [14]

这种使徒工作风格不会制造太多噪音。它通常不会出现在报纸、会议或牧灵计划中。但它的低调却与秘密无关：它来自一个更深层的现实，不可否认的事实：真实历史的重要成分，是在日常生活中铸成的。十九世纪一位伟大的作家直觉到了这一点：世界的日益美好，部分依赖那些不留名于史册的善行；而你我的境遇没有变得那么糟，半数功劳归于那些忠实地隐居度日、长眠于无人探访的坟墓之中的人们。』 [15]

这种教会越来越需要的使徒工作风格，从内部改变世界。是的，它进展缓慢，但它触及最深处。它触动心灵。而被恩宠触动过的心灵可能会动摇或偏离，但它已被火烙下印记。真

正的基督徒通常就是这样诞生的：透过心与心的分享。「心对心说话」*Cor ad cor loquitur*，一如圣若望·亨利·纽曼枢机的格言所宣告的。教会诞生于少数男女与耶稣相遇后被转化的人生。时至今日，教会仍常以同样的方式重生：透过朋友间的简朴对话、诚恳的话语与真实的举动，指向那生活的「临在」。

这种缓慢却强大的生命流动，从一个人到另一个人，其路径必须根据每个境况而加以调整。正如历史上的每个时代一样，我们有激动人心的任务，去寻找方法「按照时代的需要，将基督的讯息传递给所有的灵魂，适应人们的语言，理解他们的心态。」[16] 讯息几乎总是透过个人的传递，没有任何夸张的姿态或示威。「相信我，传授教义的使徒工作，通常必须是像毛细管现象一样进行的，从一个人传递到另一个人，从每个信仰者传给他身边的同伴。天主的儿女关心所有的

灵魂，因为每个灵魂都是重要的。」
[17]

早期的基督徒凭借其超然的使命，并未承担特定的社会或人道计划。但他们被某种看待生命与世界视角的精神所浸透，这种精神必然会在他们所处的社会中产生影响。」 [18] 归根结柢，上主托付给我们的使命是做见证人，而不仅是做教师；是让他人接触一位生活的上主，而不仅是一系列的教导和道德原则；显示基督是真实的，祂可以活在我们的生命、关系和软弱中。这种与活着的、复活的基督的接触，将引导双方像在五旬节早晨那样发问：「我们该作什么呢？」

（宗2：37）我需要改变生活中的什么？我在哪里能更多地认识天主？我如何能更了解祂？然后，那才是说话、教导和指引的时候。

教会最新的圣师圣若望·亨利·纽曼曾这样向主祈祷：「主啊，与我同在，我便能如祢一般发光；这光芒将成为他

人的明灯。耶稣啊，这光全然源于祢，毫无我的份。祢将借着照耀世人。愿我如此赞美祢，以祢最喜悦的方式，将祢的光辉倾注周遭。愿我无需说教便能传扬祢，不靠言语，唯凭榜样；凭我所行之事那份感同身受的影响力所具的感染力，凭我心中对祢那份显而易见的丰盛之爱。」 [19]

令人印象深刻的是，一位著作、宣讲了那么多关于信仰的人，会这般祈祷。那么，我们能理解，关键并不在于保持沉默：在于我们要时常准备答复，心中所怀希望的理由（参见伯前 3: 15）；但我们的言语，如同我们的行为，只有当我们的心的火燃烧时（参见路 24: 32），才能结出果实。以这种方式做福传的人可能不会立即看到果实，也可能永远看不到壮观的果实。然而我们的母亲玛利亚，和圣若望在十字架下没有看到、在狱中的圣保禄没有、历史上许多基督徒也没有。然而他们确实改变了世界。教会的重生不是藉由群体运动，而是

藉由酵母安静而有耐心的作用，透过我们内在所承载的生命的传递。这是天主放在我们手中重大的责任。教会，以及作为教会一小部分的主业团，就是我们每一个人。因此，圣施礼华曾多次询问早期的成员：「如果我死了，你们会继续主业团的工作吗？」[20]

[1]参阅F.M. Willam, *Vida de María, la Madre de Jesús*, Herder, Barcelona 1982, pg. 151

[2]圣施礼华《书信1》5

[3]「要成为酵母，有一个必要的条件：不引人注目。如果酵母没有被埋在面团里，没有混合进去与之成为一体，它就不会产生任何效果。」

（《书信1》5）「只有一件事能使我们独特：而我们之所以不脱颖而出，正是因为我们不脱颖而出。因此，对于那些热衷吸引目光或做出荒谬行径的人而言，我们之所以显得古怪，正

是因为我们并不古怪。」（《书信1》8）

[4] 《书信1》5

[5] 参阅例如《天主之友》257; 《书信29》7-8 《犁痕》973

[6] 圣施礼华《主的聊天室》12

[7] 圣施礼华, 1934年3月19日《指示》6、8、14

[8] 圣保禄六世《在新世界中传福音》41

[9] 圣施礼华, 大约1958年聚会中的话语, 记录于P.

Rodríguez, "Omnia traham ad meipsum: The meaning of Jn 12:32 in the spiritual experience of Msgr. Escrivá de Balaguer" , Romana, 13 (1991/2) , pg. 349

[10] 圣大德兰《七宝楼台》6,10

[11]圣施礼华《基督刚经过》148

[12]圣施礼华常以此指在友谊背景下，促进心灵相互开放的福传。 See L. Flamarique, "Friendship", Diccionario de San Josemaría Escrivá de Balaguer, Monte Carmelo, Burgos 2013 (entry available on opusdei.org)

[13]圣施礼华《犁痕》191

[14]范康仁，2019年11月1日《牧函》18。参阅教宗方济各《基督活着》176

[15]G. 艾略特，《米德尔马契》（第二卷），Harper & Brothers出版社，纽约，1873年，第452页

[16]圣施礼华《书信6》30

[17]圣施礼华《犁痕》943

[18]圣施礼华《书信29》22

[19] 圣若望·亨利·纽曼 《默想与虔敬》
Longmans Green & Co出版社, 纽约/伦敦, 1907年, 365页

[20] S. Bernal, Monsignor
Josemaría Escrivá de Balaguer.
Apuntes sobre la vida del
Fundador del Opus Dei,
Madrid, Rialp 1980, 6th ed., p.
356

洛伦佐·德·维托里 (Lorenzo De
Vittori)

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-
Ming-19-Xin-Yu-Xin-Zhi-Jian-Zai-Bian-
Ge-Shi-Dai-Chuan-Yang-Fu-Yin-Er/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-19-Xin-Yu-Xin-Zhi-Jian-Zai-Bian-Ge-Shi-Dai-Chuan-Yang-Fu-Yin-Er/)
(2026年3月21日)