

战斗、亲近、使命 (14) : 相遇之地

「与我主的交谈；告诉祂：
『上主，我好累喔，筋疲力
竭。上主，这事进行得很不顺
利。祢会怎么做呢？』」（圣
施礼华）

2026年2月9日

成名并不容易，人们会到处找你，有
时你甚至找不到溜开去享受片刻宁静
的机会。这种情况经常发生在耶稣身
上。这就是为什么祂有时会避开城

市，或与门徒们退到较不为人知的地方，虽然祂并不总是成功。其中一次就是当他们去了腓尼基的提洛和漆冬地区，希望不被人注意……

互信的交流

在城市的附近，他们遇到一个客纳罕妇人，她因女儿被特别凶暴的恶魔附身而深受痛苦。这位母亲曾听说过耶稣，因为她需要帮助，所以当她得知耶稣来了时，她马上开始向祂呼求，恳求祂的怜憫。但福音告诉我们，「耶稣却一句话也不回答她。」（玛15：23）

门徒们感到困惑：耶稣怎么能不理会这么坚持的乞求呢？过了一会儿，他们去找祂，并说道：「打发她走罢！因为她在我们后面喊叫不停。」但我主不仅没有答应他们的请求；反而祂似乎完全拒绝了：「我被派遣，只是为了以色列家失迷的羊。」这位满怀痛苦及深爱女儿的母亲，拒绝向气馁低头。她扑倒在耶稣脚前，挡住祂的去

路，不让主从她身边经过：「主，援助我罢！」（玛15：23-25）

这场景的张力可能让门徒以为，现在耶稣终于会聆听她了吧！但祂的回答却更加令门徒惊讶了。当她仍俯伏在祂面前时，耶稣说：「拿儿女的饼扔给小狗，是不对的。」这妇人仍不放弃，她的回应中没有丝毫愤怒或怨恨，只有深深的谦卑：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎屑。」（玛15：26-27）

在这场对话之下，流动着一股相互信任的激流。我主知道她信德的胆量，她把自己全部的信心都放在祂心的善良上……她当然不会知道，除了答应她的请求之外，天主也利用她来机会教育祂的门徒。透过这位妇人，耶稣在为十二门徒的赤子之心做准备，即将在他们面前展开的宗徒视野。那些很快将被派遣向全世界宣讲福音的人，逐渐看到一个外教妇女心中的信德，

几乎超过一个师傅……甚至超过他们自己，虽然他们每天都和耶稣在一起。

此外，在她与耶稣对话的过程中，这妇人显露了一些祈祷的关键态度：深知自己需要帮助的谦卑，以及对天主爱我们的坚定信赖，即便祂似乎完全沉默。也许当 Evagrius Ponticus 埃瓦格里乌斯·庞帝古斯修士在写下面这句话时，心中想到的就是像她那样的人：「如果你没有立刻从天主那里得到你所求的，不要担忧；因为祂希望为你做更大的事，你要在祈祷中紧紧抓着祂不放手。」[1]

让我们回到这场对话的高潮。耶稣已尽可能的拖长时间，与这妇人和祂的门徒保持这种「教学上的张力」。现在，面对她提到桌下碎屑的单纯话语时，祂忍不住显露了祂真实的感受：

「『啊！妇人，你的信德真大，就如你所愿望的，给你成就罢！』从那时刻起，她的女儿就痊愈了。」（玛 15：28）这位母亲的信德、充满坚持

和谦卑的祈祷，一定给门徒们留下了深刻难忘的印象。

同时，尽管这妇人是外邦人，却也象征性地代表了整个天主子民。在她身上，我们再次看到雅各布布与天主摔角的那种神秘斗争。由于那场斗争，雅各布布跟天主「搏斗」而获得一个祝福，以及「以色列」这个新名字，意思是与神搏斗，而占了优势的人

(参见创 32: 25-30)。改名字标志着他生命中的新使命。在耶稣和那妇人之间所发生的也是类似的事情：另一种摔角、一场奋斗、对她信德和坚持的一种考验。她扑倒在上主脚前，不让祂走过的姿态，是坚忍祈祷的美丽表达、不向困难屈服的祈祷。正如古代的圣祖一样，以天主的祝福结束了这场斗争：祂赞扬了母亲的信德、释放了她的女儿。

在持续的对话中

「基督徒新生命的『属灵战斗』与祈祷的战斗是分不开的。」我们在《教

理》[2]中读到。那位妇人透过那场奋斗获得了丰富的恩宠：她与天主的个人关系加深了，而这样的关系只会带来好事。这就是为什么成圣的道路更在于扩展我们与主的对话，使其涵盖我们所做的一切，而不是努力达到一系列的可能（甚至不是为我们而设）的挑战或高层次的美德，或者，至少可能不会一蹴可及的。[3]实际上，一个可能会导致另一个，但它们之间有明确的恩宠优先性，因而也有祈祷的优先性。[4]「离了我，你们什么也不能作。」（若15：5）

例如，让我们想象，有人决定为自己的生活带来更多的秩序。他决心更早上床，让他得到充分的休息，这样就能在工作中更有生产力，精神更好，并且有时间每天做晨祷。这是一个很了不起的决定，他可能做到一天，甚至两天，但到了第三天，就跌倒了，或许被混乱席卷了……就像任何计划一样，在斗争中我们会遇到胜利和失败。但结果并不是最重要的因素。最

重要的不是胜负的分数，而是我们如何打仗——或者更准确地说，跟谁一起打仗。战争可以独自进行，绝大部分或几乎全部部分依靠自己的力量；或者，战争可以成为与天主关系的一部分，将那个目标变成与主对话的主题：

「我主，我想祢也希望我更早睡觉，但我需要祢的帮助……」；「耶稣，在我心中多放一些爱和希望……帮助我为这事多些期盼：如果我更有秩序，我可以做很多好事」；「我主，宽恕我，因为今天混乱战胜了我；请帮助我更多」；「耶稣，我要为其他也在奋斗的人奉献这个。」

在这里我们看到一个以天主为焦点的奋斗。我们与天主的对话可被我们手边的任何东西滋养，反之亦然：我们周围的平凡事物能打开我们与天主的关系，让祂的恩宠进入。福音向我们显示，为了让我们的任何决心真正有效，必须转化它们为我们与天主平常对话的主题。这样，我们就能打开生命中所有的领域，进入那广阔的意义。

之门，就是我们与上主的关系。「如果我们与基督同工，我们所有的努力都是有意义的，即使没有达到我们所预期的结果，因为我们为爱而力行的回响，必能抵达天堂。」[5]

真正能为父母心中带来喜悦的，不是因他们的孩子事事都做得对，而是孩子时不时地看着他们并且微笑；孩子们和父母分享自己的小奋斗。尽管他们不断的尝试，但经常犯错……但他们总是透过眼神或手势，用心来寻求与父母的对话。那股热爱和沟通的流动，正是父母最渴望的。我们在天之父也渴望从我们这里得到同样的信任、爱情、沟通的流动。而我们整个生命就是这种与天父互信关系该当展开的场景。圣施礼华鼓励每个人走上这条路：「与我主交谈；告诉祂：‘上主，我好累喔，筋疲力竭。上主，这事进行得不顺利。祢会怎么做呢？」」[6]

从那关系中生活

门徒们也许全然没有意识到，在与主的持续不断的对话之中，他们的生活被平日最普通的情况所滋养。福音里记录了无数耶稣和祂门徒充满信赖的交谈。他们向祂提问，表达自己的困惑或热情。他们不仅是门徒和见证人，也是与耶稣分享亲密关系的朋友（参见若15：15）。耶稣的人格吸引了他们，同时也让他们对祂充满敬畏之情。祂对他们来说，既是伟大的朋友，也是伟大的奥秘。

最让他们震撼的事情之一是耶稣与天父的关系。他们经常看到祂退去一边祈祷。渐渐地，他们开始理解到耶稣总是在跟天父亲密的谈心。耶稣自己让他们看到，祂所说的说和所做的都源自祂与天父的关系：「因为我没有凭我自己说话，而是派遣我来的父，他给我出了命，叫我该说什么，该讲什么。」（若12：49）「当你们高举了人子以后，你们便知道我就是那一位。我由我自己不作什么。」（若8：28）

有时我主让这种与天父的亲密对话显而易见。例如，当祂派遣的七十二个门徒从各城各村回来时，他们对用耶稣的名义行事、治病和驱魔的经历感到惊讶，说：「主！因着你的名号，连恶魔都屈服于我们。」（路10：17）耶稣向天父高声说话，充满喜悦地感叹：「父啊！天地的主宰，我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧及明达的人，而启示了给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样做。」

（路10：21）另一个他们听到耶稣向天父大声说话的场合，是在复活拉匝禄的庄严时刻。祂为朋友的死亡而悲伤，耶稣举目向上说：「父啊！我感谢你，因为你俯听了我。我本来知道你常常俯听我，但是，我说这话，是为了四周站立的群众，好叫他们信是你派遣了我。」（若11：41-42）我们不难想象，那些听到祂以这种口气与祂的父说话的人的惊讶。这样的话语怎么能不深深地铭刻在他们的记忆之中呢？

藉着这样说话，耶稣向祂的朋友们揭示了祂神性亲密的奥秘：祂的内在生命。耶稣最深奥的现实就是自己与天父的关系。祂依靠那份关系生活，那关系是知识和爱情不间断的对话，具体表达在行天父旨意的持续渴望中。耶稣向他们说：「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成他的工程。」

(若4: 34) 在许多方面，耶稣告诉他们，祂依靠与天父的关系生活，祂的个人亲密就是那份关系。神学后来会这样证实及表达：圣子是自存的关系：在至圣三位一体的第二位格中，一切都是子性，即与天父的关系。[7]

渐渐地，特别是随着圣神的降临，门徒意识到这份与天父的亲密关系就是耶稣最个人的身份。他们极度渴望能分享其中。这就是为什么有一次斐理伯对主说：「主！ 把父显示给我们，我们就心满意足了。」 (若14: 8) 这也是为什么他们请求耶稣教他们如何祈祷，帮助他们去发现祂自己的那

个生命源泉。于是耶稣教了他们「天主经」（参见路11：1-4）。

透过耶稣，万物都是藉着祂——圣言而造成的（参见哥1：16），在我们存在的最深层，也与天父有着最深刻的关系。^[8]安提约基的圣依纳爵在他心中深深感受到这一点，当他写道：

「活水在我内说话，说：到父那里去。」^[9]天主爱我，祂创造了我，使我能与祂分享幸福，这是我个人身份最真实的核心，也说明我是谁的最深意义。相反，「谁不知道自己是天主的子女，谁就不知道有关自己最深奥的真理。」^[10]这就是为什么祈祷不是外加在我们生命上的事情。与天主的对话让我们住在自己内心。与天主对话就是在内心安居，成为我们真正的自己。耶稣的内在生命是由祂与父亲不间断的对话形成，我们自己的内心生活也必须由与天主的同样对话滋养：爱的对话。

「天主喜欢传达自我，不是在雷声和地震的轰鸣中，而是在轻微细弱的风声中。」（列上19：12）或者，如某些翻译所说，「在纯粹寂静的声响中，」这是一场「至关重要且不可或缺的重要相遇。」教宗良14世在当选两天后说。[11]而人心正是那相遇发生的地方：「心是居所，我在此，我居此。……心是我们的隐密中枢……。心亦是相遇之处，因为按天主的肖象，我们活于关系中：心是结盟之所在。」[12]然而，某一些心却在持续的内心独白中生活。这样生活的一颗心，果实不仅不可能是爱的果实；且更可能是自私自立的果实。如果我们内心的对话是以自我为中心、行动也围绕着自我：频繁的抱怨、坏脾气、易怒……这些可能都是来自这段内心独白所产生的挫折感而引发的症状。因为「善人从自己心中的善库发出善来，恶人从恶库中发出恶来，因为心里充满什么，口里就说什么。」（路6：45）

人心真正的宝藏，唯一真正的宝藏，是与天主之爱的关系。从那根源能结出好果子，无论在言语还是行为。这就是为什么耶稣说：「你为什麼称我善？除了天主一个外，没有谁是善的。」（谷10：18）在祂之外，只有黑暗、悲伤、毫无意义。尽管他们是为人际关系而生，但最终却发现自己的非常的孤独：在未来面前孤独、在死亡面前孤独、在面对困难时孤独。

「人单独不好，」（创2：18）天主在创世故事中说。当天使向玛利亚宣告道成人身的崇高时刻时，他告诉圣母，她的孩子将被称为厄玛奴耳，意思是「天主与我们同在」。救世主有一个表达临在、个人关系的名字。

「离了我，你们什么也不能作。」（若15：5）是与耶稣的关系拯救了我们，并使我们成为他人救恩的工具。

「基督与我们同在。有时，在开始一项任务之前，圣施礼华会告诉我主：'耶稣，让我们一起来做这件

事。'耶稣与我们同在，而我们是祂的工具。这需要我们好好地行动、好好地工作；在某种意义上，我们会因为祂的工具质量不佳，而让祂难看。耶稣与我，我们之间是份个人的、独特的、不可取代的关系。但同时，与基督真实的结合，就成为与基督奥体的结合，也就是教会：与天主共融、与圣人共融。耶稣与我之间的关系，成为与他人、为他人的合一。」[13]

[1]Evagrius, *De oratione*, no. 34

[2]《天主教教理》2725

[3]参见教宗方济各《你们要欢喜踊跃》11、50

[4]参见圣若望保禄二世《新千年的开始》38

[5]范康仁，2020年11月4日，复活节主日默想，opusdei.org

[6]圣施礼华，1972年10月 22日在巴
利亚多利德举行的聚会笔记，收录于
opusdei.org 纪录片《工作的核心》
中

[7]参见圣多玛斯·阿奎那《神学大全》
I, q. 29, a.4 co

[8]参见圣多玛斯·阿奎那《神学大全》
I, q.13, a.7 co; De Veritate, q.4,
a.4 co

[9]安提约基亚的圣依纳爵Ad Rom.
7,2

[10]圣施礼华《天主之友》26

[11]教宗良十四世，2025年5月10
日，与枢机主教们的聚会

[12]《天主教教理》2563

[13]范康仁《在福音的光辉下》

Carlos Ruiz Montoya

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-
Ming-14-Xiang-Yu-Zhi-Di/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-14-Xiang-Yu-Zhi-Di/) (2026年2月9
日)