

# 战斗、亲近、使命 (12) : 建造在磐石 上：生活规范 (二)

我们与天主同行的道路，既有顺遂的时刻，也会有更为艰难、疲惫的时刻。对生活规范的忠诚，并非在于「完美的执行」，而是在于持续活在天主的爱内，并在祂内找到安息。

2026年1月14日

耶稣在纳匝肋的岁月里，亲身体验过体力的劳动，或许也接触过建筑的工作。圣玛窦在《山中圣训》的结尾部分，记载了耶稣用的一个比喻来说明如何将祂的教导内化，而暗示了这一点。耶稣谈到两种建筑者：一种把房子盖在沙土上，另一种选择把房子盖在磐石上（参阅玛7：24-27）。两座房子看起来可能很相似，因为都是建基于耶稣的话，但经过时间的考验，相较之下，其中的一座会显出是多么不稳固。当困难来临：雨淋、水冲、风吹、袭击那座房屋时，便会清楚看到，对基督徒生活若只有一种抽象、理论上的理解是不够的，就如同把房子建在沙土上。这就是为什么我们需要保持与耶稣亲近，维持与祂恒常的关系：习惯在祈祷中专注聆听祂，并培养稳定、持久的习惯，帮助我们将祂的话付诸实践。这样，我们将学会不仅在平安时依靠祂而活，即使在信仰和信念受考验时也是如此。

圣施礼华曾用一条道路的意象，来比喻灵修生活：「我童年最鲜明的记忆之一，是在我家附近的山上，看到那些竖立在山路两旁的标竿。那些通常漆成红色的高杆子给我留下了深刻的印象。那时候大人向我解释，当大雪覆盖了一切：道路、农田、牧场、灌木丛、巨石和沟壑时，这些红色的杆子会成为可靠的路标，让每个人都能始终知道道路的方向。」他继续说道，「在基督徒生活中，也会有类似的情况：有春夏、也有秋冬，有无阳光的白日，也有无月亮的黑夜。我们不能让自己与耶稣的友谊取决于我们情绪的起伏。」他总结道，「正是在这些困难时刻，一份灵修生活计画是最为必要的，因为那些习惯，牢固地扎根并适应个人的特殊环境，就如同那些红色的标竿，始终为我们标明道路，直到上主决定让太阳再次照耀的时刻来临。那时积雪融化，我们的心会再次加速跳动，燃烧着那从未真正熄灭的火焰。它只是隐藏在灰燼之下，隐藏在考验时期、或我们自身努

力不足或缺乏牺牲所产生的灰燼之下。」[1]

## 在危机中成长

在一生中经历大大小小的危机时刻，是完全正常的。[2]例如，年轻人往往怀着极大的热情和崇高的理想出发，未经太多思考便投身于新的事业。然后，随着经验的增长，当他们意识到去改变世界……或改变自己是多么困难时，可能会感到气馁。他们可能会惊讶地发现，曾经强烈的情感——他们可能曾以为这些情感是他们信念的保证——在新的环境中是多么的容易消退。人生的其他阶段，例如步入成熟期或退休时，自然也会促使人回顾迄今走过的路。在这些转折点上，失败和失望可能会浮现，使我们沉迷于那些原本可能发生却从未实现的事情。接受自己的过往可能会变得困难，我们看见并感恩诸多美好事物的能力，也可能变得模糊。在这些时刻，我们可能会寻求圣施礼华所说的「『神秘

的一厢情愿』……的安慰：要是我没结婚就好了，要是我没有这份工作就好了，要是我身体更好、更年轻、或有更多时间就好了！」 [3]

这些以及其他类似的危机，并不是（或者说不应该是）没有天主的时刻。即使在那时——事实上，尤其是那时——上主仍然亲近我们，并继续毫无保留地将自己给予我们。因此，危机是我们增进与天主关系的重要时机，祂能使沙漠开花，使干地结果（参阅依35：1）。青春的理想主义可以被恩宠净化和提升，但它需要成熟，才能真正成为超性的。挫折和失望不应使我们变成愤世嫉俗的现实主义者，因为仅仅认识到我们人性的限制，远非是我们自己和人类历史的全部真相。事实上，这些艰难时刻是成长的机会；是上主扩展我们心灵的机会。一位法国作家精辟地写道：「人心深处有些角落，在痛苦进入之前根本不存在，只有在痛苦进入之后，它们才得以显现。」 [4]

正如人间的爱情通过共度时光（甚至共患难！）得以建立和深化，我们对天主的爱也通过与祂频繁的相遇得到巩固和更新，引领我们「在面饼和圣言中、在圣体和祈祷中与基督结合为一。」[5]这祈祷有多种的形式：静默朝拜、信赖的交谈、良心省察、口祷等等。这些类似的习惯，并不是一份烦人的待办事项清单；相反，它们是「相遇的」时刻，唤醒、激活并丰富我们与天主的关系。在这关系的滋养下，我们与他人的联系也会变得更牢固、更深刻。

## 向天主敞开的心

「我用爱我父母和朋友的那颗心，来爱基督、圣父、圣神和我们的圣母。」[6]灵修生活本质上是一种爱的关系，因此，人间爱情的美好与挑战有助于我们更好地理解它的动态。

例如，在婚姻中，夫妻之间的承诺可能会因为双方疏远而减弱。这是任何亲密关系中持续存在的风险：夫妻未

能一同成长，因为个自的生活都呈现出新的层面，这些层面未与对方分享或整合到他们共同的旅程中。类似的情况也可能发生在我们的灵修生活中。天主不会改变，但是我们会；我们需要在亲密而持续的交谈中，与祂分享发生在我们身上和存在于我们内心的一切，从职业上的成功或失望，到我们的爱好和家庭事务：让一切「都有一颗向天主开放的心，使工作，甚至在疾病和痛苦中、在困难中，也向天主开放。」 [7]

这样，随着我们生命的展开，我们的主可以向我们揭示隐藏在基督内的智慧和知识宝藏的新层面（参阅哥2：3）。那是在祈祷的静默中、在领受圣体圣事后的感恩时刻、在默想福音中耶稣的话语和生命时获得的智慧。

「厄玛乌的门徒在那奥秘的旅途中，与复活的基督同行，在路途上他们饱受煎熬、茫然困惑、失落、绝望、沮丧和挫折。尽管如此，在这些感受外，这些门徒的心坎里仍冒出了别的

念头：'当他在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？』（路24：32）」[8]

我们需要让自己得到帮助，也需要帮助他人，使我们的灵修生活不仅仅是勉强向前推进而已。正如父亲提醒我们的：「我们一生所接受的培训，不要轻视其为非要不可的要求，往往在很大的程度上，它反为我们开辟了新的视野。」[9]我们的灵修阅读，以及我们用来滋养和丰富信仰的文章和资源，应当精心选择，以帮助我们深化对天主的体验，提供新的视角，并响应我们内心的需要，这些需要因人而异、因时而变。圣神将会利用这些努力（相较于祂的恩赐，我们的努力总是微不足道的），在我们内心进行祂的工作。

但让我们暂停思考一下，另一个与人间爱情的类比。正如我们看到，关系还有一个敌人就是夫妻停止定期的会面。另一个同样强大的危险是，即使

夫妻俩人在一起，却没有真正的交流：他们身在心不在、彼此不敞开心扉、或不以真诚的兴趣倾听。在这种情况下，共度的时光可能变成一种负担，避免相处似乎反倒成了一种解脱。如果一个人仅仅为了尽义务而遵守规范，类似的情况也可能发生在灵修生活中。圣施礼华称这种例行公事为虔诚真正的坟墓。[10]

面对这种风险，能激励人心的是要记住，我们被召叫在这条路上「一次又一次地重新开始」。[11]一如即使结婚了多年仍然相爱的夫妇，有许多机会为许多小事说「谢谢你」和「对不起」，我们也常常需要重拾一个已经逐渐疏忽了的习惯，在灵修阅读中投入更多的思考与爱；或者当意识到自己容易分心，就重新去发现某些传统弥撒前后祷文的价值。

因此，我们明白了为什么对生活计划的忠诚，不在于追求「完美的执行」，仿佛自己是合唱团中的独唱

者，或奥运体比赛中的运动员。相反，它关乎持续活在天主的爱内（参阅若15：9）；发现并重新发现我们能建造生命的唯一稳固根基。我们在那坚固的磐石上，找到我们心灵所渴望的喜乐与平安：「安息在神圣的亲子关系上。天主是父亲，你的父亲！充满温暖与无限的爱。要频繁地称呼祂为父，并在独处时告诉祂你爱祂，你非常爱祂！并且你感到自豪和坚强，因为你是祂的儿子。」 [12]

[1]圣施礼华《天主之友》151

[2]参阅圣施礼华《书信2》22，关于「四十岁的危机」；或更广泛地，参阅 R. Guardini, *Las etapas de la vida*, Madrid, Palabra, 2022

[3]圣施礼华《会谈》88；参阅《道路》考证历史版，对第832条的评注；J. Peña, "Mística ojalatera y realismo en la santidad de la vida ordinaria" , *Anuario Filosófico*, 2002 (35) , 629-654

[4]L. Bloy, Lettre, 25-04-1873, Lettres de jeunesse, 1870-1893, Paris, Édouard-Joseph, 1920

[5]圣施礼华《基督刚经过》118

[6]《基督刚经过》166

[7]教宗方济各, 2017年6月21日, 公开接见

[8]教宗方济各, 通谕《祂爱了我们》4

[9]范康仁, 2018年1月9日《牧函》11

[10]《天主之友》150

[11]参阅圣施礼华《道路》92;《炼炉》384

[12]《炼炉》331

Oskari Juurikkala

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-  
Ming-12-Jian-Zao-Zai-Pan-Shi-Shang-  
Sheng-Huo-Gui-Fan-Er/](https://opusdei.org/zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-12-Jian-Zao-Zai-Pan-Shi-Shang-Sheng-Huo-Gui-Fan-Er/) (2026年3月27  
日)