

# 战斗、亲近、使命 (1) : 「选择生命」

通往圣德之路新系列的第一篇，在这条冒险的路上，不仅要付出，更重要的是要「接受」。

2025年9月3日

一个年纪轻轻衣着破旧的男孩走进教堂，瞬间被管风琴活力四射的音乐包围，他当下的感受就是：我好像是个王子。很多年后，阿尔比诺·卢恰尼 Albino Luciani 回想起他在意大利东

北部小村庄 Canale d'Agordo 的童年时说道：「音乐似乎在迎接我和我的小同伴们，就像我们是王子一样。」他在童年的经历中，确切地指出「对于天主教会，我起先只有一些模糊的直觉，后来却成为一种深信不疑的肯定。她不仅是很伟大的，她也让小人物变得很伟大。」[1]

## 选择生命

教宗若望保禄一世的这几句话，很自然地让人想起圣母玛利亚的《谢主曲》她是这样开头的：「我的灵魂颂扬上主」，似乎她在「荣耀」某一位的伟大。玛利亚称赞天主，因为祂使渺小的人变得伟大。「他伸出了手臂施展大能，驱散那些心高气傲的人。他从高座上推下权势者，却举扬了卑微贫困的人。他曾使饥饿者饱飧美物，反使那富有者空手而去。」（路 1：51-53）

伴随着圣母的歌颂，圣路加分享了我主内心充满喜乐的时刻，我们也可称

之为祂的《谢主曲》。就像祂的母亲在艾因卡林 (Ain Karim)，腹中怀孕祂时一样，耶稣充满了「在圣神中的喜乐」，看着天主如何倾注了自己的力量给「小小的一群」：「父啊！天地的主宰，我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧及明达的人，而启示了给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样做。我父将一切都交给我，除了父，没有一个认识子是谁；除了子及子所愿启示的人外，也没有一个认识父是谁的。」（路10：21-22）

启示给“小小的一群”是什么意思呢？首先启示了给玛利亚和若瑟，然后给宗徒和陪伴耶稣的神圣妇女，最后启示给教会二十世纪以来历史中许多谦卑的基督徒。但是，是什么使他们变得伟大的呢？申命记的一段经文引导我们找到初步的答案。上主对祂子民的心灵说话，声音既庄严又温柔：「你看，我今天将生命与幸福，死亡与灾祸，都摆在你面前，我今天指着天地向你们作证：我已将生命与

死亡，祝福与诅咒，都摆在你面前;你要选择生命，为叫你和你的后裔得以生存;你应爱慕上主你的天主，听从他的话，完全依赖他;因为这样你纔能生活，纔能久存，纔能住在上主向你的祖先亚巴郎、依撒格和雅各布伯誓许要给他们的土地上。」（申30:15,19-20）

在原文中，作者交替使用「你」和「你们」，这清楚地说明，天主不仅是在对祂所有的子民说话;祂也针对每个人在说话，且一个一个来，因为选择「生命」发生在每个人的心中。

「生命」.....圣施礼华在提到恩宠与荣耀时，惯常用大写来写生命这个字;彰显其在地上与天主同在的生命，以及往后在天上的生命。在1975年6月，也就是他去世前几天说的一些话，禁不住让我们动容：「我们都是同一个基督的生命：在世上还有那麽多的事要做！让我们时常祈求上主帮助我们所有人忠信，能继续工作，活出那个大写的生命，那是唯一值得的生命：

另一个生命没有价值，会消失，就像水从指间溜逝一样。相对的，这大写的生命.....！」[2]

藉着申命记这些强而有力的话语，以及福音中千百次的回响，「选择生命！」[3] 上主告诉我们每个人，祂创造我们是为了让我们快乐的活着。祂问我们：「你会选择我吗？你会选择'生命'吗？」这就是小小的一群所觉察到和选择的。他们知道自己内心对于生命的无限渴望是来自于天主，也是通往天主的。他们别无所求。他们明白生命的胜利、生命的成功，意味着让天主的爱充满他们，然后再慷慨地分发。谈到玛尔大的妹妹玛利亚时，耶稣会说「她选择了更好的一份，是不能从她夺去的。」（路10：42）祂以类似的保证来安慰门徒：

「你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。」

（路12：32）「小小的一群」是靠天主而活；这就是他们变得伟大的原因。

圣德是靠天主而活，因靠天主而活，也为他人而活。

## **圣德在于付出，更在于「接受」**

当我们思考圣人的生命，也就是那些选择了生命「小小的一群」时，我们不由自主地马上想到他们的圣德所引起的舍弃自我、挣扎与「受辱」。事实上，圣人必然会抗拒许多不利的力量。耶稣为我们预备了道路，同时祂告诉我们这些情况将会发生：「在世上你们要受苦难，」（若16：33）；「如果他们迫害了我，也要迫害你们……。」（若15：20）；「撒殍求得了许可，要筛你们像筛麦子一样。」

（路22：31）基督徒的生活并不容易，但世上其他形式的生活也同样不容易：牺牲、舍弃，以及为了或多或少的崇高目标而奋斗、筋力全衰，总是免不了的。

「当我们打这场直到死亡才终止的仗，我们不排除会被内外敌人猛攻的可能性。」我们内心深处对天主的爱

有不同形式的抗拒，但是我们会发现这些抗拒都与「失去」有关。如果我们放弃控制生命中的一切、放弃满足每一个奇思妙想、让自己暴露在别人的非议中、背起十字架……。「当我们把自己交付于天主手中，祂让我们嚐到忧伤、孤独、反抗、诽谤、中伤、嘲讽的滋味。」[4] 我们当然会失去世人所称的「生命」中的许多元素。然而，以这种方式失去生命的人，并不是将生命舍弃于虚无，而是舍弃给天主。「谁若愿意救自己的性命，必要丧失性命；但谁若为我的原故，丧失自己的性命，必要获得性命。」（玛 16: 25）圣人在天主里「失去」自己，因此，也正开始「找到」自己。

在天主里“找到”自己是什么意思？  
圣若望在他的第一封书信中写道：

「爱就在于此，不是我们爱了天主，而是他先爱了我们。」（若一4: 10）这句希腊文是用一种特殊的时态 aorist 写成的，是一种 open past。玛利亚和耶稣的《圣主曲》都使用了

相同的时态。他们谈到「主在历史中重复执行的行动，」[5]也就是我们个人的历史。圣若望并不是说天主在过去曾经一次毫无保留、永远地爱过我，而是说天主「一直爱着我」。每次当我真正领受爱的时候，都是天主在爱我，而且天主是在「我内」爱我。此时此地。

因此，圣人降服天主并「失去自己的生命」是真实的，但更真实的是圣人「找到」天主，并从天主那里「接受」自己的全部，就好像耶稣从天父那里完全接受祂自己一样。[6]这就是圣人之爱的秘密泉源：正是因为如此，他们才能以一种在凡人的眼光看来不可能和难以忍受的方式生活。尽管他们每天都感受到自己的限制与弱点，但他们却仍带着自己的灵魂走向天主，浸淫其中，变得神圣；基督徒成了饥渴的旅者，一到水旁，就张口喝水。」[7]



耶稣告诉祂的门徒，他们困惑地凝视着祂：「我已有食物吃，那是你们所不知道的。」（若4：32）祂活着是为了遵行天父的旨意：那就是祂的生命、祂的荣耀；祂不再需要其他任何东西（参若4：33-34）。就在不久之前，祂才对井旁的撒玛黎雅妇人说：

「若是你知道天主的恩赐，并知道向你说：给我水喝的人是谁，你或许早求了他，而他也早赐给了你活水。」

（若4：10）上主也对我们每个人说着同样的话。如果你知道天主的恩赐，如果你意识到我想给你什么，我就不会是要你给我喝一口水的人，也不会是要你付出时间、力量、忍耐和奋斗的人：如同你会问我，「主啊，祢需要什么？」时，你不会再衡量或计算你给了天主什么，因为你会意识到，每当你付出无论多少，祂都会把自己给你。即使只是一个硬币或一杯水，「整个天主」[8] 会将祂自己赐予你。

或许我们现在明白为什么当我们谈到追求圣德时，会提到降服与舍弃。这是因为我们内心的抗拒。世界受伤，我们的人际关系也受伤，因为我们的<sup>心</sup>受伤了。虽然这种抗拒是真正存在的，但是当我们愿与天主结合时，抗拒就不再张狂。一次又一次地奉献自己需要付出努力，只因它已涵盖在我们所知道的礼物中，就是在拥抱我们的无限大爱中。天主的男女活在「喜乐与痛苦的矛盾交织中」[9] 就像十字架上的耶稣一样。他们深深感受到自己所接受的远比他们所付出的要来得多；他们的灵魂「感到自己整天在天主大爱的注视之下。」[10] 就像圣母蒙召选时一样，他们知道天主在他们身上行了大事（参路1：49）；那个总是先爱的，爱的源泉，就在他们心中流淌着。

因此，归根结底，圣德就是进入并停留在「天主圣三对人的爱」[11] 之中，这爱源自天父，并透过耶稣传达给我们，耶稣是被爱的，是首位被爱

的：「正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。」（若 15：9）我们愿意住在圣父和耶稣的爱中，这爱就是圣神：为此，我们称祂为圣化者[12] 和生命的赐予者[13]。「天主的圣人？其实，每位圣人都是圣神恩宠的杰作！」[14]

## **战斗、亲近、使命**

这几个名词勾勒出本系列的重点。每一篇都会提供不同的观点，让我们了解天主召唤我们走的圣德之路，每个人都有自己的方式：「走在右边、左边、之字形、步行、骑马……」[15] 本系列采用这三个字：战斗、亲近、使命，可谓概括呼应了我们父亲的主要教导。这三个主题从头到尾都贯穿整个系列，因为它们总是在通往天主的道路上出现，但我们不妨停一停，思考一下排序的原因。在这条道路上，最根本的莫过于天主对我们的爱。

我们不必天真地坚信我们可以摆脱天主而活，而不会遭遇任何内在和外在的阻力。它可能不是圣德之路的隐藏引擎，甚至不是它的起点，但挣扎很快就会出现：「我儿，你前去服事上主时，应固守正义与敬畏，并应预备你的心承受试探。在灾难中，不要慌张。」（德2：1-2）试探、诱惑、和挣扎在这个被罪恶中伤的世界中是不可避免的。「天国是以猛力夺取的，以猛力夺取的人，就攫取了它。」

（玛11：12）从这里开始反思，可以根除我们通往天国之路过于天真和理想化的看法。但是，如果认为圣德主要在于奋斗，那么也同样是天真而肤浅的。圣德取决于依赖天主而活，并让祂生活在我内（参迦2：20）。

「必须深信天主总在我们近旁。祂是一位慈爱的父亲。祂爱我们每一个人，比世界上任何爱她们的子女的母亲更爱我们。祂帮助我们，启发我们，祝福我们，也宽恕我们。」[16]  
天主的亲近使我们确信祂在祈祷和任

什么时候都能听见我们。祂也通过我们信仰中的弟兄姊妹、友谊、灵性陪伴和圣事向我们显示祂的亲近.....基督徒时时刻刻知道自己与天主和弟兄姊妹紧密相伴;我们总是像在家里一样。反过来，这也让我们更接近他人，得以分享我们所领受的家的温暖。真福瓜达露佩与许多人一样，都有同样的经验：「她深信天主的亲近和对她的爱，使她充满了纯朴与宁静，也使她不惧怕自己的错误与缺失，因此她能不断进步，寻求在凡事中爱天主与他人。」[17]

因此，圣德之路决不是一条孤独的道路，也不是标榜自我救赎的个人主义项目。基督徒生活中的一切都离不开彼此的关系与家庭。上主、弟兄姊妹、儿女、父母、朋友、同事.....是我们努力和胜利的原因。如果没有他们，也许我们会停止奋斗、会放弃，但是我们知道，就像我们可以依靠他们的支持一样，他们也依靠我们，需要我们：「我是为了这使命而在这世

界上。我们应视自己被打上印章、甚至是加上标签，毕竟这使命带来光明、祝福、活力、提升、治愈和释放。」[18] 圣人们就是这样生活的：为了天主，也依从天主；为了他人，也依从他人。

\* \* \*

当圣施礼华想到人生旅程终点的那一刻，他说：「天主的一切伟大、天主的一切智慧、天主的一切美善、一切振动、一切色彩、一切和谐都将倾注到我们个人那小小的陶土器皿里。」[19] 他退到一旁，想像他的孩子们比自己升得更高：「我有一个弱点，就是我非常爱你们。我想我的天堂就是悄悄地穿过一扇小门，躲在一个角落，注视并热爱至圣圣三。从那隐藏的角落，我会看到我的儿女们在很高的地方，非常接近天主。」[20]

[1]阿尔比诺·卢恰尼A. Luciani（真福若望保禄一世）《In occasione del restauro dell'organo della chiesa

di Canale d'Agordo》, in Opera Omnia, Vol. 9, EMP, Padua 1989, pg. 457

[2]圣施礼华, 1975年6月7日家庭聚会笔记。摘自S. Bernal, Monseñor Josemaría Escrivá de Balaguer, 《Apuntes sobre la vida del Fundador del Opus Dei》; Rialp, Madrid 1980, 6th ed., pg. 174。参阅《道路》218、255、399、737;《犁痕》817;《炼炉》777、818

[3]这是贯穿圣若望福音的主线之一。例如与撒玛黎雅妇人(若4: 10-14)和玛尔大(若 11: 25-27)的对话;另参若5: 39-40;7: 37-39;10: 10

[4]同上, 301

[5]本笃十六世, 2006年2月15日接见

[6]参阅路10: 22;若5: 26;17: 24;咏2: 7

[7] 《天主之友》 310

[8] 同上, 111

[9] 圣若望保禄二世 《新千年的开始》  
2001年1月6日, 27

[10] 《天主之友》 307

[11] 《基督刚经过》 85

[12] 参阅 《天主教教理》 739

[13] 参阅 《罗马弥撒祭典》, 尼西尼-  
君士坦丁堡信经; 《天主教教理》 202

[14] 圣若望二十三世, 1960年6月5日  
演讲

[15] 圣施礼华, 摘自A. Sastre,  
《Tiempo de caminar》, Rialp,  
Madrid 1989, pg. 252

[16] 《道路》 267



[17]范康仁 《Guadalupe: un camino al cielo en la vida cotidiana》, ABC, 13-V-2019

[18]方济各 《福音的喜乐》 273

[19]圣施礼华, 1968年10月20日家庭聚会笔记, 摘自A. Sastre, 《Tiempo de caminar》, pg. 625

[20]圣施礼华, 1970年4月5日家庭聚会笔记, 摘自A. Sastre, 《Tiempo de caminar》, pg. 625

Carlos Ayxelà

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-1-Xuan-Ze-Sheng-Ming/> (2026年1月22日)