

opusdei.org

# 在主日学陪伴的时光

与青少年短暂的相处，却带给我长远的期待。

2022年12月3日

曾经在自己的堂区陪伴青年会将近两年，而前两年也在儿童权利相关领域里工作。当我还在想要如何从理论上我所吸收到的儿权知识转化成实务经验时，我就收到朋友的邀请，请我担任主日学的老师！感谢天主，这一切是来的这么刚好！

从第一天到现在也与主日学的青少年（大约11~13岁）相处了快半年。从课前的准备，到开始上课的过程，都可以感受到圣神的带领。每次在准备课程时，都会很顺利地找到适合的教材，而且也受到堂区神父、教友还有伙伴的支持，每次都让我倍感温暖。而最刺激的是在课堂上，明知道青少年的直来直往，有时会因他们的话太直接而让我中箭，但我也时常因为他们无厘头的反应而让我大笑不止。但更多的时候他们的回应却让我觉得：天啊，他们也太成熟了吧！让我每次准备课程时都会很期待他们会有甚么样的反应呢！

感谢天主，在与青少年相处的这段期间，已成为我最珍贵的时光。

（节录自刊登于台湾《天主教周报》，2021年）

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zai-Zhu-Ri-Xue-Pei-Ban-De-  
Shi-Guang/](https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Zhu-Ri-Xue-Pei-Ban-De-Shi-Guang/) (2026年1月14日)