

# 在扭曲的世界，德行反映出天主的肖像

为能获得“德行”，教宗鼓励信众祈求天主圣神恩宠的助佑，并本著良善意愿培养德行。

2024年3月13日

教宗方济各3月13日主持公开接见活动，在以“恶习与德行”的要理讲授中，反思的重点从“恶习”转到了“德行”方面。教宗指出，因为“人是为善而生的”，人能够实践

并实现美德。有德行的人就是具有“坚强、勇敢、有纪律和克己的能力”，因此德行的实践不仅“辛苦，甚至痛苦”。有德行的人“忠实行自己的召叫”并“圆满地实现”自己。由于教宗仍有感冒的症状，要理讲授的稿件交由圣座国务院的吉罗利（Pierluigi Giroli）蒙席代为宣读。

## 重新发现美德

教宗指出，圣人是有德行的，他们就是“那些完全活出自己，实现每个人各自圣召的人”。教宗解释道，圣人不应被视为“人类的特例：即一种生活在我们普通人之外、狭小的杰出人物圈子的人”。如果今天“正义、尊重、宽仁相待、心胸博大”和“希望”是“少见特别”的话，那么我们就有必要实践德行，并牢记天主按照祂的肖像创造了我们。

## 德行是什么

接著，教宗指出，我们在《天主教教理》中读到：“德行是一种习惯性的坚决行善的倾向。”（1803号）他解释，德行不是“即兴发挥”的东西，它不应被归类为善行，即使恶人在“头脑清醒的时刻”也有行善的能力。相反，德行“是一个人在慢慢成熟过程中产生的善，最终这善会成为这个人的内在特质”。教宗说：“德行是一个关乎自由的习惯。如果我们的每一个行为都是自由的，当我们每次需要在善与恶之间做出选择时，那么德行就会让我们有朝向正确选择的习性。”

## 天主完成善的工程

但是我们如何获得德行呢？教宗指出，基督徒首先能从天主的恩宠获得帮助，因为圣神在受洗者内施展威能。“为引导我们过上有德行的生活，圣神在我们的心灵中工作”。因此，即使是那些觉得“无法克服”某些缺点的人，也“体验到天主完成

了”他们所期盼的善的工程，因为“恩宠总是先于我们的道德努力”。

## 智慧与良善意愿

随后，教宗指出，德行的成长和培养需要两个要素。首先，需要祈求圣神的恩赐，即求天主赐予智慧之恩。智慧让人“从错误中学习，并正确地引导生活”。最后，教宗说道：“我们需要良善意愿：就是选择善的能力，以克己的操练塑造自己，远离极端。”

(梵蒂冈新闻网)

Vatican Media

Xing-Fan-Ying-Chu-Tian-Zhu-De-Xiao-  
Xiang/ (2026年2月20日)