opusdei.org

# 在扭曲的世界,德行 反映出天主的肖像

为能获得"德行",教宗鼓励 信众祈求天主圣神恩宠的助 佑,并本著良善意愿培养德 行。

# 2024年3月13日

教宗方济各3月13日主持公开接见活动,在以"恶习与德行"的要理讲授中,反思的重点从"恶习"转到了"德行"方面。教宗指出,因为"人是为善而生的",人能够实践

并实现美德。有德行的人就是具有"坚强、勇敢、有纪律和克己的能力",因此德行的实践不仅"辛苦,甚至痛苦"。有德行的人"忠实于自己的召叫"并"圆满地实现"自己。由于教宗仍有感冒的症状,要理讲授的稿件交由圣座国务院的吉罗利(Pierluigi Giroli)蒙席代为宣读。

# 重新发现美德

教宗指出,圣人是有德行的,他们就是"那些完全活出自己,实现每个人各自圣召的人"。教宗解释道,圣人不应被视为"人类的特例:即一种生活在我们普通人之外、狭小的杰出人物圈子的人"。如果今天"正义、尊重、宽仁相待、心胸博大"和"希望"是"少见特别"的话,那么我们就有必要实践德行,并牢记天主按照祂的肖像创造了我们。

### 德行是什么

接著,教宗指出,我们在《天主教教 理》中读到: "德行是一种习惯性的 坚决行善的倾向。" (1803号) 他解 释,德行不是"即兴发挥"的东西, 它不应被归类为善行,即使恶人 在"头脑清醒的时刻"也有行善的能 力。相反,德行"是一个人在慢慢成 熟讨程中产生的善, 最终这善会成为 这个人的内在特质"。教宗说: "德 行是一个关乎自由的习惯。如果我们 的每一个行为都是自由的,当我们每 次需要在善与恶之间做出选择时,那 么德行就会让我们有朝向正确选择的 习性。"

### 天主完成善的工程

但是我们如何获得德行呢?教宗指出,基督徒首先能从天主的恩宠获得帮助,因为圣神在受洗者内施展威能。"为引导我们过上有德行的生活,圣神在我们的心灵中工作"。因此,即使是那些觉得"无法克服"某些缺点的人,也"体验到天主完成

了"他们所期盼的善的工程,因为"恩宠总是先于我们的道德努力"。

# 智慧与良善意愿

随后,教宗指出,德行的成长和培养需要两个要素。首先,需要祈求圣神的恩赐,即求天主赐予智慧之恩。智慧让人"从错误中学习,并正确地引导生活"。最后,教宗说道:"我们需要良善意愿:就是选择善的能力,以克己的操练塑造自己,远离极端。"

#### (梵蒂冈新闻网)

Vatican Media

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Niu-Qu-De-Shi-Jie-De-zhi-Jie-De-

# Xing-Fan-Ying-Chu-Tian-Zhu-De-Xiao-Xiang/ (2025年10月28日)