opusdei.org

在年老体弱的情况下 学习为基督作见证

"耶稣的门徒总是前行,无论健康好与坏、身体能否自理,跟随耶稣才是重要的:总是要跟随耶稣,步行或跑著也好慢速和坐轮椅也罢,但总是要跟随祂"。

2022年6月22日

教宗方济各6月22日上午在圣伯多禄 广场主持周三公开接见活动,论述了 关于身体衰弱依靠别人照顾的主题。 教宗邀请信友们,即使体力渐衰也要 忠于自己的信仰宣认。年长者不应嫉 妒年轻人占据了他们的位子,甚至在 一连串被迫闲暇的时光中能兴趣盎然 地沉思、全神贯注地聆听天主圣言, 这也是生活中最好的一份。

教宗选择《若望福音》结尾时记述的耶稣与伯多禄的对话,发挥了这次要理讲授关于老年的主题。耶稣3次询问伯多禄"你爱我吗?"及暗示他生命结束的时日将是怎样的(若廿一17-18)。教宗从这段对话中得到启发,邀请众人反省:我们与基督的关系如何?开放、坦率、直接、真情,如同耶稣与伯多禄之间的交谈?还是心不在焉?我们的信仰行程是否也"极抽象和唯我独尊,非常世俗化"呢?

教宗告诫,这不是耶稣的道路。人而 天主的耶稣"行事如人、说话如人。 祂有这份温柔、这份友情、这份关 怀"。耶稣不是那种"画面上的甜美 形象",却平易近人,"接近我们"。接著,教宗谈到老年和生命的时光,阐明这是一段见证的时期。"你年少时,任意往来,但到了老年,你就不再是你生命的主人了"(参阅:同上18)。

教宗勉励年长者,要接受衰老造成的疾病和丧失的青春活力,"即使在体弱、患病和死亡的情况下",也要继续做基督的见证人。圣伊纳爵曾说"生命正是如此,即使在死亡中,我们也要见证是耶稣的门徒"。教宗因此强调,"生命的结局该当是门徒的生命结局,是耶稣门徒的生命结局"。

教宗表明,"上主常根据我们的年龄向我们发言"。耶稣对伯多禄的训诫意在必须从脆弱、无能和依靠他人的状况中"学习接受指导和塑造"。"耶稣的门徒总是前行,无论健康好与坏、身体能否自理,跟随耶稣才是重要的:总是要跟随耶稣,步

行或跑著也好慢速和坐轮椅也罢,但 总是要跟随祂"。

"耶稣与伯多禄的对话为所有的门徒、我们众信徒都是珍贵的教导。对所有年长者也是如此。在很大程度上依靠别人、很大程度上依靠别人创意的生活状况下,从我们的脆弱中学习表达我们生活见证的表里如一。"

教宗指出,如果"随著疾病和年老,依赖性增加,我们不再像以前那样依靠自己","这种情况中,信仰也会在成熟,耶稣也会与我们同在,也会涌现出在生命道路上已经活出的信仰的富饶"。但需要反思:当我们感到自己软弱时,我们是否有一种灵性能力来诠释那个"托付于他人,而非我们自主能力"的生命季节?

"在我们有能力积极行动的时日、在脆弱的时日、在依赖别人的时日,在告别的时日,在远离我们生命为主角的时日,我们如何保持忠实于所生活出的跟随行动、爱的承诺,以及对正

义的寻求?"教宗表示,离开做主角的生活确实不容易。

老年是一个考验的时期,无疑也有"非常人性化、也非常狡诈的"诱惑,力求保留自己的"主角地位"。教宗说,年长者"有时必须减少主角的感觉,必须降低自己",接受老年应放下做主角的意识。其实,还有其它方式能够表达自己,参与家庭和社会。

伯多禄与耶稣谈话后,看到若望跟在他们后面,便问老师"他怎样?"教宗说,他似乎在问:"他必须跟在我的后面吗?"他必须占据"我的"空间吗?他将成为我的继承人吗?这些问题毫无用途,也没有帮助。耶稣对伯多禄的回答既坦率,也毫不客气:这"与你何干?你只管关心自己的生活、自己的现状,别管别人生活中的闲事。你只管跟随我"(参阅:同上22)。

教宗强调,这很重要,"耶稣的门徒,在生命和死亡、健康与患病、取得许多成就的顺利生活中,也在困难的时刻,都要跟随耶稣"。这对我们也是如此,当我们想干预别人的生活时,耶稣的回答是:"这与你何干?你只管跟随我。"

即使在接近生命落幕的处境下,也忠实于宣誓过的爱,忠实于所认定的信仰,这必会得到子孙后代的赞赏和上主的回报。教宗吩咐年长者要学习如何告别自己的生命,这是年长者的智慧。这需要"带著微笑来完好、认真地告别,在社会团体内告别并在他人的伴随下告别"。

教宗表示,年长者的生命是一种逐渐却喜悦的告别,他们必须能够说:"我活过了这一生,这是我的家庭;我活过了这一辈子,我是个罪人,但也行过善。"教宗说,"年长者能把他们最美和最好的一面留给我们"。年长者应总是带著微笑注视年

轻人,这样年轻人才能将已经播撒或 完成的事业向前推进。

(梵蒂冈新闻网)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Nian-Lao-Ti-Ruo-De-Qing-Kuang-Xia-Xue-Xi-Wei-Ji-Du-Zuo-Jian-Zheng/ (2025年12月12日)