

opusdei.org

# 在南非：作为一个家庭的成长

一对居住在约翰内斯堡的夫妇在参加了一些关于家庭取向的课程后，决定与其他已婚朋友一起开始并领导他们自己的课程。

2022年4月4日

大家好! 让我介绍一下自己: 我的名字是西蒙。我来自南非德班, 但我住在约翰内斯堡, 2010年我因工作原因搬到那里。当我到达约翰内斯堡时,

我开始参加圣查尔斯教区的活动，并参加了一些年轻人的活动。在那里我遇到了我将来的妻子凯瑟琳，并结识了一些好的天主教朋友。

其中一个朋友邀请我参加一个避静。就是在那里，我第一次认识了主业团。我不太记得避静的情况了，只记得那位友好的神父建议我每天都参与弥撒。我以前只在周日参与弥撒，但我想试一试。我参加了更多的月静活动，并开始接受神修指导。最后我看到我们的主在召叫我成为 Supernumerary。

我已经介绍过我的妻子凯瑟琳。我们的婚姻是快乐的源泉，现在我们有三个儿子，分别是6岁、4岁和最小的快2岁，我妻子又怀孕了（她希望是个女孩！）。从一开始，我和妻子就希望在与家庭和儿童培养有关的问题上得到良好的培训。

于是，贝蒂和帕斯卡尔这对拥有多年家庭咨询经验的夫妇，将我们引入了

家庭指导的奇妙世界。第一年，我们经常前往他们居住的比勒陀利亚（距约翰内斯堡60公里），参加那里的课程。在某些情况下，当其他夫妇加入我们时，他们也会前往约翰内斯堡。很快我们就发现，如果我和妻子自告奋勇地在约翰内斯堡开办一个新的家庭指导课程，会更加实用。

因此，我们决定投入开办，最初我们担心自己不能胜任这项工作，因为我们是新婚，而且还没有孩子。我们与其他三对夫妇一起开始了婚姻课程。罗伯和克莱尔、默里和林赛，以及皮耶罗和丹妮尔。在第一个课程中，我们也有些紧张，因为其中一位听课者有心理学硕士学位，也是一名婚姻顾问。这让我们有些害怕，但很快我们就很受鼓舞，因为我们知道她发现这里所有的材料都非常有趣，对她自己也有帮助。我们也很有信心，因为我们不是从零开始的。我们依靠的是多年来在世界各地举办家庭指导课程的经验。有一件趣事，在第一个课程开

始时，四对夫妇都没有孩子，但是在这一年里，四对夫妇都收到了一个喜讯，那就是我们的家庭很快就会扩大。

在第二个课程中，我们有新的参与者。Khulo和Lerato，以及另外两对夫妇。这个课程再次成为一个非常好的经验，还有一个额外的好处，就是其中两位丈夫不是天主教徒。他们也对这个课程感到高兴，因为所讲解的思想适用于每个人。这次的困难之一是要找到合适的日子来举办课程，特别是因为我们的家庭正在扩大（我们现在有三个男孩，罗伯和克莱尔有三个女孩）。要决定会议的日程安排并不容易，本来应该是3或4个月的课程最后却持续了将近一年。但是我们成功了！我们的目标是要让更多人受益。

第三年，我们从婚姻课程转到了第一步课程。我们再次需要帕斯卡尔和贝蒂的帮助。我们再次与罗伯和克莱尔

以及默里和林赛会面。这一次，周围有更多的孩子……而且由于我们现在都有几个孩子，课程可以直接基于第一手的经验。

去年，和整个世界一样，冠状病毒病大流行使情况变得非常困难，但事情正在慢慢恢复正常，我们希望很快开始另一个课程。这些个人经历使我们能够传递家庭生活的美好。为了努力使事情变得更容易，最近几个月，我们一直在对我们的后院进行改造。我们现在有一个小型的操场丛林健身房，在较大的草地上还有一些小门柱……我们想让孩子们有事可做，而我们父母则准备尽可能地把他们带大。

我们真的很喜欢这些课程，因为我们每年都会学到很多东西，也因为我们看到其他夫妇是多么的寻求成长和学习。我们鼓励你们中那些有兴趣的人参加类似的课程。我们期待你们的祈祷，以便在未来的课程中，我们能够

接触到约翰内斯堡和其他城市的许多年轻家庭。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zai-Nan-Fei-Zuo-Wei-Yi-Ge-  
Jia-Ting-De-Cheng-Chang/](https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Nan-Fei-Zuo-Wei-Yi-Ge-Jia-Ting-De-Cheng-Chang/) (2026年4月2  
日)