opusdei.org

在南非的新开始

亚历山德拉，俗称亚历克斯，是约翰内斯堡市的一个乡镇，也是南非最贫穷的市区之一。该镇有座圣休伯特天主教堂，堂区为9-17岁的女孩办了Ithubelisha活动。

2023年7月9日

Ithubelisha在祖鲁语中的意思是「新的开始」，这就是我们对这些女孩子的期望：面对她们生活的一个新的开

始，为她们的未来带来希望和生命的火花。

许多参加Ithubelisha活动的女孩出身非常贫寒，几乎无法满足自己的基本需求。该活动的成立是为了提供女孩们一个学习德行的理想地方，这些美德慢慢的把她们塑造成能够为自己和家人的生活带来一些正面改变的人。提供的课程有游戏、电影、芭蕾舞和社区服务，是透过在安养院或孤儿院实现的。女孩们还学习烹饪技能，让她们有能力准备各种餐饮和甜点。除此之外，她们还为了配合不同的场合而制作手工艺品，例如母亲节的卡片、文具盒、书签等。

每年，她们都会借着举办家庭日活动，来展示她们的烹饪技巧，女孩的父母和兄弟姐妹都会参加，共聚一堂享用自己的孩子准备的三菜大餐。最近，她们还参加了一场神厨大赛Master Chef Competition，要求她们雕饰水果、制作冰沙和装饰蛋糕。

一些餐饮业的专家们自愿担任比赛的评审。看到每个团队如何努力参赛，以及她们如何帮助彼此按时完工，充分发挥了团队精神，令人印象深刻。对于许多女孩来说，烹饪技能课程是最令人兴奋的活动，她们也很期待能在家中练习所学的知识。对于一些较年轻的女孩，这是她们第一次学习准备饭菜。有些人甚至是生平第一次学习怎样把炉子打开。这些体验都非常难得，一些妈妈也告诉我们，她们现在看到女儿能在家里帮忙，很感欣慰。这也我们期待的，因为她们不仅学习如何做饭，还学到如何使用适当的清洁材料，清洗整个的设备。

几位被问到为什么要来参加这活动的女孩，一个答说：「我最初是因为我妈妈要我来，我才来的。可是现在我来，是因为每个星期六我都能学到新的东西，并且我也慢慢体会到与他人互动的价值。」另一位说：「来这里真是太有趣了。在加入之前，我每个星期六都在家里做些杂事，看电视，

而且我没有朋友。现在完全不同了，这个体验真的很棒。」总而言之，Ithubelisha Club为我们在亚历克斯服务的社区带来了希望的曙光。许多女孩喜欢参加，因为这些活动不仅有趣，而又有教育的意义。

E.T.

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Nan-Fei-De-Xin-Kai-Shi/ (2025年12月12日)