

# 在静默中为天主圣言 腾出空间

大圣若瑟以他的静默邀请我们为道成肉身的天主圣言、为耶稣腾出空间。

2021年12月15日

教宗方济各12月15日在周三公开接见活动中以大圣若瑟的静默为主轴，展开当天的要理讲授。教宗说：「大圣若瑟以他的静默邀请我们为道成肉身的天主圣言、为耶稣腾出空间。」教宗阐明，「大圣若瑟的静默不同于失

语症状」。相反地，那是「侧耳静听」的静默，是「辛勤劳作」的静默，是「活出伟大内心」的静默。

教宗引用圣十字若望的话语解释道，天父在永恒的静默中讲述圣言、祂的圣子，「而灵魂必须侧耳静听」。在圣母玛利亚和大圣若瑟的日常榜样之下，耶稣在尘世生活中也体会到这份静默。「祂亲自寻觅静默的空间，并邀请祂的门徒们也活出这份经验」。

圣父教宗勉励众人效法大圣若瑟的芳表，「重新发现这由静默敞开的默观幅度」。但这并不容易。静默令人有些畏惧，因为「它要求我们深入内心，与我们最真实的一面相遇」。教宗邀请每个人打造「静默的空间」，好让「居住在我们内的天主圣神能在那里出现」。这意味着我们要注意自己的一言一语，因为一不留神，我们在言谈间可能会「阿谀奉承、虚浮夸大、谎言连篇、造谣生事、诽谤中伤」。

正因如此，「我们必须向大圣若瑟学习静默：那是我们在日常生活中的心灵空间，我们在那里让圣神有机会带给我们重生、安慰和纠正」。这不仅能「裨益我们的心灵，也能治愈我们的口舌、我们的话语，特别是我们的选择」，让我们得以跟大圣若瑟一样，使静默与行动相结合。

教宗在要理讲授结束时诵念了一篇祷词。教宗说：「大圣若瑟、静默的人，你在《福音》中不发一语，教导我们远离夸张的言词，重新发现话语能建设、鼓励、安慰和支持的价值。求你亲近所有因伤人的话语而受苦的人，例如流言蜚语和恶言恶语；请你始终帮助我们言行一致。」

(梵蒂冈新闻网)

zhs/article/Zai-Jing-Mo-Zhong-Wei-  
Tian-Zhu-Sheng-Yan-Teng-Chu-Kong-  
Jian/ (2026年1月27日)