

# 在地生活、普世信 仰：只需三步

在这篇文章中，我们介绍信仰和主业团如何影响了一个人的活生生的见证。翠文皈依了天主教，后来成为主业团的 supernumerary 成员，她是新加坡人。在这她告诉我们她自己如何与天主建立了关系，并发现了圣召的旅程。

2024年1月20日

我年轻时，曾去过浸信会教堂做礼拜。那里非常注重学习圣经，我每个星期天都会抱着例行公事的心态去参加，而不是真正去寻找天主。那时候，我信仰的动机部分是想要取悦父母，成为一个好女儿，成为神的忠实门徒。我当时的理解是，如果我寻求神并服从祂，我就会找到祂，并实现祂对我的旨意。当我读中四时，我加入了洗礼课程并且也受了洗。然而，我心里却有一种挥之不去的感觉，觉得自己这样做并没有完全接受神进入我的心里，所以不久之后，我就离开了教会。

## 第一步

当我读大专的时候，我认识了伟莲，我们成了好朋友，因为我们很谈得来，而且都参加同一个艺术活动。她是第一个介绍天主教信仰给我的人。之后当她加入主业团后，她几次邀请我去参加教义课程和默想，那是我首次与天主教徒互动，他们非常热情友

好，很乐意为我的问题提供解释。在此之前，我与天主教徒的交往很少，虽然弥撒中有许多我不懂的仪式，及对圣人的崇敬，但我总是婉拒去了解更多。现在我感谢天主，祂在适当的时候，帮助我去欣赏信仰的丰富，并向我显示弥撒的美丽！

## 第二步

2013年12月，新加坡为年轻人提供培育的中心Hillcrest，安排了一个去越南服务的团体，是我第一次去海外，让我亲眼目睹了在发展中国家的服务机会。那时，我的注意力都集中在专业工作上，而不是在精神生活上，那次旅行刚巧在我更换工作时，我觉得可以把自己的时间和精力供献给别人。我遇到了安排旅行的卡门，她总是非常的友善，愿意分享她的想法和信仰。尽管当时我并没预感自己有一天会皈依，也没有感受到任何属灵的召唤，但是，透过迈森村神父的榜样，我明了了天主教信仰所激励的善

良和自我牺牲的精神。神父认识村子里的每一个村民，并告诉我们他企图改善贫困人民生活具体计划。一群年轻的越南翻译员们热情地接待村里的穷人和老人，以及Hillcrest志愿者的开朗和热情，给我留下了深刻的印象。透过这些天主教徒在每天祈祷、望弥撒的日常生活中，让我深深感受到天主的临在与亲近。

那次旅行之后，我加入了社会服务工作中的心理健康领域，并被一位同事邀请去卫理公会。就在那时，我开始渴望更接近天主。我在教会中感到舒适和被接受，并在那里结识了很多朋友，这与我的第一个教会经历非常不同。我还参加了为期一年的圣经班来加深我的信仰，我认为也许我读的圣经还不够多，因而无法理解神对我的旨意。通过和那间教会朋友的团契，我发现自己的属灵经历比起以前有了进步，我和他们一起去养老院，有机会去服事别人，透过服事表达神的爱。

## 第三步

于2015年5月底，我的圣经班刚上完一半，也工作了一年，我发现自己把太多精力投入到工作中，而精疲力竭，尽管直接为他人服务给了我很多成就感。伟莲告诉我，她将第二次和卡门一起去走圣雅格朝圣之路，并邀请我加入。我同意了。这次是个小团体，我是唯一的非天主教徒。

起初，我对作为一名朝圣者的经历感到非常着迷，在大自然中与天主一起度过快乐的时光，以及沿途遇到其他朝圣者彼此打招呼的愉快心情。但到了第三天，我感到越来越不舒服，因为我是唯一不念玫瑰经，或想多知道一些天主教故事的人。为了避免感到尴尬，我决定自己走得很快。然而，事情进展并不顺利，走路的第三天，我感到发烧和虚弱。同伴们见我无法继续前行，给了我极大的帮助，并叫了一辆车，乔安娜陪我先去了下一个地点。当我在客栈里发烧时，我时而

感到虚脱，时而对天主感到愤怒。当我想与祂共度好时光时，祂为什么要带我去受苦呢？

我唯一能得到的结论是，天主试图告诉我一些事情。我无法想象，有一个邪恶的天主会以我的痛苦为乐。于是我回顾这几天的事情，发现虽然我的同伴在很多方面帮助了我，对我很好，但我却表现得彬彬有礼，保持距离。从那时起，我决定要改变我行走的方式，一方面学习如何念玫瑰经，另一方面轮流阅读圣施礼华的《道路》。我思考了自己平时的生活态度，我通常是如何回应神的召唤，并开始发现都与我开始行走朝圣之路的心态有相似之处。于是我祈求天主让我看见真相：我该如何实践我的信仰？

当我们快走到尽头时，在一座小教堂里我看到了一尊耶稣的雕像。这是我第一次向耶稣态像祈祷，我问祂这是不是祂希望我跟随祂的道路，如果是

的话，请解释这一切是怎么回事。就在那时，一个朋友走过来告诉我，这是座耶稣圣心的雕像，凡看到它的人，就会让他们连想起一位法国修女写的祈祷文。直到我回新加坡之后，我才看清耶稣如何回应我的祈祷。既然在西班牙参加了平日弥撒，我决定也尝试去新加坡参加平日弥撒。那是一个星期五，在圣若瑟教堂，当我听到献给耶稣圣心的祷文时，我才恍然大悟、终于明白了耶稣要向我表示的是什么。在祈祷告，我被耶稣，帮助我更爱你这句话所感动。在那一刻，我才明白我总是带着自己的问题和需要来到神的面前，但却从未求神向我显示如何让我更加爱祂。我一向独自努力学习如何爱别人和自己，在那次祈祷中，祂让我了解该如何祈祷。那一刻，我终于明白了天主教徒为什么那么强调爱德体现在行为上——这些是我可以更加爱天主的方式。

当时，伟莲正在协助另一位朋友，安排她的坚振礼，过程非常顺利。而我

要克服的主要障碍，是怎样平息我母亲的愤怒；我求天主的恩宠，以祂温柔和坚定的方式，帮助我渡过难关，让我得在2016年的复活节终于完全拥抱了天主教信仰。

今天，我要感谢天主在领洗以后的时日里继续祝福我。我遇到了我的丈夫，他以前是一名新教徒，也在2020年皈依了天主教，并发现我在主业团成为supernumerary的圣召。婚前我仍有机会参加了两次宿务服务之旅，并帮助给一些协助人培育课程。我的丈夫不久之后，也成为协助人，我很感谢神父们为他提供的灵修指导和友谊。在我母亲于2022年去世之前，天主祝福了我的母亲和我，治愈了我们之间破裂关系。我和丈夫也很幸运，我们的第一个孩子即将诞生。

我还有很多的例子，表现出天主对我的慈悲，并借着安静我的心、反思和慈善工作，我能够更深刻地体会到祂

在我生命中的存在和恩典。我从心底感谢祂带领我，与祂有更充分的交通，并期待在他和主业团的精神中成长。我衷心感谢祂引领我与祂有更亲密的共融，并期待着在祂和主业团的精神中成长。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/article/Zai-Di-Sheng-Huo-Pu-Shi-  
Xin-Yang-Zhi-Xu-San-Bu/](https://opusdei.org/zhs/article/Zai-Di-Sheng-Huo-Pu-Shi-Xin-Yang-Zhi-Xu-San-Bu/) (2026年2月20  
日)