

opusdei.org

越人性，就越神性

（一）：耶稣，我们该做什么？

在这篇关于人性美德的第一篇文章中，我们思考如何让我们所有的渴望能够在天主内找到和谐。这需要时间和努力去发现，但它能释放我们自由地去爱。

2022年2月28日

越人性，就越神性（一）：耶稣，我们该做什么？（收听普通话录音）

每个故事都有它自己的发展

要塑造坚定的愿望

东西的和谐

在我们看来，圣奥思定的想法可能有些不寻常。因为在他的回忆录中曾提到「重量」对他周围物体的影响。这位后来成为希波的主教，凭着第四世纪的科学知识他观察到：火焰总是往上走，而石头总是往下掉。后来，当他看到油和水混合在一起时，油倾向于浮出水的上面，似乎一切无序的东西好像都在寻求秩序，找到一个自己可憩息之所。圣奥思定直觉认为所有

这些在移动中的物体都是被它的「重量」所引导。然后，他情有独钟的描述：「我的重量即是我的爱；爱带我到哪里，我便到哪里。」[1]我们都有同样的经历：我们想要什么、寻求什么、爱什么，那些就是驱动我们的力量。我们总是寻求、期盼欲望能得到满足。这种「重量」把我们引向还算过得去的幸福，可是我们却不愿受限于仅仅是转瞬即逝的快乐。因而便设法找出能吸引圣奥思定，使他感到持久爱情的原动力。

每个故事都有它自己的发展

一个年轻人曾问过耶稣：「我要做什么，才能承受永生？」（路18:18）我们怀着虔敬的心阅读这段经文，因为它提出了一个涉及我们每个人的问题。那位既是天主又是真人的会怎么回答呢？因他称呼耶稣为「善师」，所以在回答之前，耶稣反问他一句，祂的问话似乎有点直白：「你为什么称我善呢？除了天主一个外，没

有谁是善的。」（路18:19）虽然我们不知道我主是怎么察觉到的，但祂已经注意到这个年轻人在生活中寻找「更具内涵的某样东西」，他总认为自己可以在受造物中找到、可以控制、可以在世上抓住它。因此，耶稣首先想确定这个年轻人正在努力履行天主的律法，然后祂想更进一步的，让他明确地认清势必会与他在履行诫命时的自满情绪，以及富裕虚华的偶像绝裂。「你还缺少一样：把你一切所有的都变卖了，施舍给穷人，你必有宝藏天上，然后来跟随我！」

（路18:22）面对我主的呼唤，这个年轻人在经历了我们只能为他猜测的一场内心交战之后的离去。原本耶稣多么期盼着他会成为一个伟大的门徒，但是他终究还是选择回到他舒适的家、他的财富和他最熟悉的环境。

事实上那个年轻人所渴望的伟大幸福，并非是我们能够立即掌握、控制或支配的。我们只能透过把自己舍弃给天主方能获得。圣若望保禄二世

说：「既然唯有天主是善的，那么任何人为的努力，即使严格遵守诫命，也无法『成全』法律，就是承认上主是天主，向祂呈奉唯独祂应得的钦崇（参玛4:10）。这种『成全』只能从天主的恩赐而来。」[2]因此，最需要的也许是坚心忍耐，知道如何「积极等待」。

基督徒的爱不是一种突发性的感觉，尽管这也是可能存在的，毕竟是属于一个爱情故事，且每个故事都有它自己的发展。「圣宠通常需要时间，而且并不喜欢冲动行事。」[3]也许这个年轻人正在寻求一种能立即满足他对幸福的渴望；他变得不耐烦，而没有意识到天主的爱，就像播种在地里的谷物，需要时间与基督之爱的温暖一起成长。我们在福音中看到，耶稣是如何逐步准备祂最亲近的门徒，不疾不徐。有时，我们可能也会嫌耶稣走得太缓慢而失去耐性，妄想在一夜之间成为圣人。

要塑造坚定的愿望

我们知道，门徒就像那个富有的青年和我们所有人一样的需要时间，首先要净化他们想象力所铸造的虚妄梦想：现世的成功、荣耀的诱惑、舒适的生活。他们需要领悟一些重点，好比痛下决心「时常祈祷，不要灰心。」（路18:1）要学会宽恕「七十个七次。」（玛18:22）当我主看到使徒们已具有最起码的准备，并在彻夜祈祷之后，派遣他们一个一个的出去传道（参玛10:1-5；路6:12）。可是这并不意味着祂的门徒们已经被栽培完成，事实远非如此。圣施礼华经常强调，一个使徒的培养是永无止境的。不妨试观一下在跟随祂的人当中，仍有许多人对于天主的召唤并未深深扎根。有些人竟拒绝接受祂的教导：「他们退去了，不再同他往来。」（若6:66）也有不少人在耶稣经受审判的时候，抛弃了祂。在这些人身上，我们可以说他们的愿望还不够坚固、不够稳定、不够自律。

然而天主以神圣的耐性，一点一滴地亲近我们的心，呼唤我们，并派我们出去向所有的男男女女广传福音。我们透过个人的默想、朝拜圣体、利用教会现有的口祷，以及透过整天持续的默观来实现。我们逐渐建立与基督的亲密关系；我们品味祂的友谊、祂的眼神、祂的力量、祂的理解度……。此外天主还借着挫折准备我们；帮助我们慢慢的与我们的偶像断绝，无论偶像是大或小、是内在或外在的；让我们在灵魂里为耶稣腾出更多的空间。最终，耶稣透过充实我们一天的持续工作来亲近我们的心。耶稣遂向他们说：「我父到现在一直工作，我也应该工作。」（若5:17）于是我们终于知道将那对美善事物的渴望放置在我们心中的那位，即引导圣奥思定所谓的「重量」，也就是使那份渴望得以完成的一位。

东西的和谐

在我们的一生中，我们经常犯错误，一味寻求无法填满我们内心而又转眼即逝的东西，且为其所炫惑，殊不知天主才是一切美好的源泉。圣若望保禄二世回顾那个富有的青年总是担忧自己必须「做些什么」才能上天堂，他指出：「唯有天主能对善作答复，因为祂本身就是善。实际上，寻求善，就是归向天主，止于至善。耶稣显示那位富家子向祂提出的问题，实在是宗教问题，祂所说的善：吸引人、约束人、以天主为根源，就是天主。」[4]

在许多人离弃了耶稣之后，祂问十二个宗徒他们是否也要离开。西满伯多禄回答说：「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？我们相信，而且已知道你是天主的圣者。」（若6:68-69）在这爱的呼唤中，伯多禄已发现了自己生命的终极意义：天国、永生、天堂。日后阿味拉圣女大德兰在她的祈祷书中表达出如此美好的真理：「我们需要的一切，莫过于

天主。」[5]正是这样发现了隐藏的宝藏，人心中其他的欲望才会找到一个和谐、有分寸、合理的空间；正是这样，这些欲望所期待的东西才会形成一个有序的整体。我们不须逃离它们，因它们不再主宰我们。凡发现天主超越所有其他万物之上的人，能感到敏捷、超脱，被释放出来，并能把福音的力量带给所有受造物。这样我们就能「运用自由，和造物主结合，也只有我们可以献给或拒绝给予造物主应有的光荣。这种可能性就成为人类奔向光明或黑暗的自由意志，上主邀请我们，催迫我们选择美善，祂多么爱我们啊！」[6]

圣施礼华激励我们热爱这个世界，不是因为这受造的世界是绝对的美善，而是因为它是天主的第一个恩典，是人心中所生的欲望的第一个来源。然而，这些欲望需要被赋予我们所有任务的意义、赋予我们整个存在的一致性的大爱所深化。我们对天主之爱，非但没有消除所有夫妇伴侣参与了继

起人类生命伟大工程时所激发的种种欲望，反而净化了这些欲望，将它们与天主的亲密关系的召唤合而为一。

圣奥思定说，当道德美德在引导我们趋向于幸福之际，事实上，也是与天主之爱不谋而合的。每当我们为了乐于为善而尽的一切努力，也总是为爱而努力。于是，希波的主教根据这种爱的功能来定义每一种美德。「我认为引导我们生活幸福的美德，不外乎是对天主完美的爱……。节制是种爱，能把自己全然交付给所爱的；坚毅是种爱，能为所爱的而欣然承受一切；正义是种爱，只为所爱的服务，因而能正确的裁决；审慎是种爱，能睿智的对障碍或是助益的因素作分辨。」 [7]

在我们的一生中，务使欲望和谐的路径能不断的加强，因为是个持续的爱情故事。然而我们都很匆忙；我们只做出一些仓促的决定，并寻求立即的满足……。以致这条道路最终会导致挫败。我们有时说一个人「坠入爱河」，彷彿情爱是突然发生的事。尽管这种「一见钟情」的爱有时存在，但在我们的现实生活中，通常不总会是这样的。当天使向玛利亚报告喜讯，宣布她将成为默西亚之母时，她的反应是那么的迅速，可能让我们感到惊讶，好像她突然间意识到神圣之爱的圆满。但实际上，在她无原罪而受孕的那一刻起，天主就在我们母亲的灵魂中运作，她的整个生命始终是个爱情故事。

保禄·奥卡拉汉 (Paul O'Callaghan)

[1] 圣奥思定《忏悔录》第13章，第9节

[2] 圣若望保禄二世通谕《真理的光辉》 11

[3] 圣施礼华《犁痕》 668

[4] 圣若望保禄二世通谕《真理的光辉》 9

[5] 阿味拉的圣女大德兰，在她的祈祷书中发现的亲笔写的片段

[6] 圣施礼华《天主之友》 24

[7] 圣奥思定《天主教会道德论》 I, 15, no. 25

pdf | document generated
automatically from <https://opusdei.org/zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Yi-Ye-Su-Wo-Men-Gai-Zuo-Shi-Yao/> (2026年2月27日)