越人性,就越神性 (五):成为一位真 心朋友

所谓真正的友谊都需要努力进入他人的生活里,也要允许他们占有我们生活中的空间。在这篇文章中,我们可看出友谊更容易被建立所需的一些美德。

2022年5月14日

越人性,就越神性(五):成为一位 真心朋友 (收听普通话录音)

亲密的相遇

仁慈和温柔

连续性与和谐

与人相处所需的德行

当一个人的生命即将走到尽头时: 「知道他离此世归父的时辰已到。」 (若13:1) 他的思绪往往会聚焦在重要的、尚未完成的事情上: 给所爱的 人写几句深情的字句、快速的回顾一 下自己的生活、试图与某人和解......

 庆祝逾越节晚餐是祂临终时刻的前奏。我们透过若望福音,读到那时一些深感人心的「友谊之页」,我主为我们留下了祂爱的见证遗产。「在充满亲密感的晚餐厅中,耶稣告诉门徒们: 『我称你们为朋友。』」 (若15:15) 那句话也是对我们所有人所说的。天主爱我们,并非只因是祂的受造物而已,而是如在基督内的孩子一般,祂赐给了我们真正的友谊。」[1]

亲密的相遇

友谊是种双向的关系,借着给予和接受而成长。耶稣提供给祂的朋友们现世最伟大的礼物:「我也要求父,他必会赐给你们另一位护慰者。」(若14:16)但祂也期待我们的回应。祂要求我们接受祂的礼物:「你们应存在我的爱内。」(若15:9)没有任何单方面友谊的存在。所谓真正的友谊都需要努力进入他人的生活里,也要允许他们占有我们生活中的空间。

一个人跟另一个人试着互相接近并不 总是容易的: 因为社会的环境, 以及 我们自己的惰性, 令我们很少指望别 人: 或要保护我们的内心世界, 免得 受到可能的侵犯: 或只考虑别人对我 们的用处。为了使友谊成为可能的, 我们就要愿意打开自己的心扉来。这 肯定会使我们变得较脆弱,但也让我 们变得更有人性。试问哪个人未曾经 历过与另一个人深入交心、感受到两 个内心世界相遇之际的刻骨铭心? 我 们也许会认为,这些充满坦率浓烈的 境遇仅仅会发生在年轻人身上。**然** 而, 事实上任何人只要敞开自己内心 世界、破除他人讲入其间的恐惧,都 会具有跨域任何年龄层的能力, 而与 对方建立起深厚的友谊: 无论是与父 母、兄弟姐妹、子女、夫妻、同住 者、不是工作的同事。

仁慈和温柔

自古以来,人们就意识到「友谊是种 德行,或涉及某德行;也是生活中最 不可缺的要求之一。」[2] 为了使友谊加强并有进展,朋友之间需要培养一些能促使内心世界交流的性情。友谊包括「寻求对方的益处、彼此相依、亲近、温柔和平稳,并且透过生命的分享而变得更相似彼此。」[3]

寻求对方真正的利益,也可称为仁 爱,也许是友谊所需的主要心态。这 并非意味只关心「另一个人的某个具 体的好处1, 而是关心「他/她整个 人」。我真心要他们快乐。仁爱是我 们对朋友真实情感的表现,包括「爱 他人意味着以他们的原貌、带着他们 的问题。他们的缺点。他们个人的讨 往、他们的周遭环境,和他们亲近耶 稣的时间点, 去看待和肯定他们。因 此,要建立一段真挚的友谊,我们需 要锻炼一种能够用情感看待别人、能 够用基督的眼睛注视他们的功力。| [4]

为提高我们向他人完全敞开的能力,也需要增长自己的温柔。这有时与人

们的想法刚刚相反,温柔「不是弱者 的德行,而是精神力量的标志,是关 心、同情和对他人直下开放的能 力。 | [5] 温柔是一块肥沃的田地, 需要每天耕耘,可在其中成长、与人 分享、和信任别人。圣施礼华说: 「你们每个人和我一样都要有颗充满 柔情的心。」[6] 这份柔情,既可在 那些易干表达自己感情的人身上发 现,也可在性格比较内向的人身上发 现,总之有许多不同表达的方式。比 方,在最后晚餐的亲密时刻, 耶稣斥 责不愿让祂洗脚的伯多禄 (参若 13:6-11) : 但祂却允许若望把头斜 依在自己的怀里(参若13:23)。的 确一颗温柔的心,使他能理解对方的 需要. 并尊重他们之间的亲密关系. 尊重他们的独特风格: 避免任何不过 人喜欢的介入,并静享其沉默的临

连续性与和谐

在。

友谊的另一个必要成分是能延续这份 关系,因为两个内心世界不会突然向 对方打开。重要的事情需要时间才能 在人心里生根和成长。有时候我们会 认为自己刚刚交到了一个新的「最好 的朋友」,然而实际上这种关系仍需 经营、成长。「需要大量的时间交 流、一起度过、了解彼此。这就是培 养友谊的温床。非要靠耐力不可,友 谊才能真正的开花结果。| [7]

朋友之间里当怀着希望看到对方、愿多花些时间在一起、分享各自认为有价值的事物。宗徒们喜欢和耶稣在一起,不仅是因为他们知道祂是以色列的默西亚,还因为祂是他们的好朋友。他们不仅是被祂的智慧光芒所吸引而跟随祂,主要是因为耶稣已经成为他们生活中必不可缺的一部分:

「我要再见到你们,那时,你们心里要喜乐,并且你们的喜乐谁也不能从你们夺去。」(若16:22)

培养友情一定得花些时间与朋友相处,为能了解他们更深刻、加强友谊,甚至不受距离的影响,直到成为持久的朋友。然后,朋友之间自然而然的会形成一股特殊的和谐,因为一方总会自发地将赋予自己生活意义的美善传达给对方。一个人开始逐渐重视另一个人的价值,分享给他带来的喜乐;同时,也很自然地为令他悲哀的事情而感伤。朋友之间的关系是完全坦诚的;一个人不会透过欺骗,或伪装友谊为其他的利益而赢得朋友。

与人相处所需的德行

圣多玛斯.阿奎那说:「在这个世界的财富中,没有什么比友谊更诱人的了,因为友谊是团结有德之士,并维护和培养德行。」[8] 德行之道是友谊关系的基石。那些在生活中培养天主形象的人,轻易能认出彼此,并寻求分享这份内在美。

某些德行更适于准备友谊之路,并帮助其成长。这些是与人相处所需的德

行。「这友谊的大环境,是我们每个人都被召去随处创造的,是我们付出许多努力,让他人的生活更美好的成果。增进融洽、喜乐、耐心、乐观、细腻和所有一切德行,好能惬意地与他人一起生活,这对于让人们能感到喜悦及受欢迎而言是很重要的: 『亲切温柔的言语,能使友人增多。』(德6:5) 尽力去改善我们自身的性格,是促进友谊的必要条件。| [9]

在友谊的范围内,要分辨一个人性格中的品质,哪些应该改变,哪些应该 可被朋友容忍、甚至爱惜,是不容易做到的。也许没有必在这里做太多的 区分;然而重要的是要在自己身上下 些功夫,这是我们心力所能及的事情。如果我偏内向害羞,我可试着养 成外向;如果我的反应偏强烈,我可 努力调适;如果我偏向不擅表达,我 可试着更从容地表达自己的感受等。 一味顽强地肯定自我是毫无助益的。 圣施礼华敦促人们避免这个陷阱:

「有时,你企图为自己找借口,说什

么你是一时分心,心不在焉啦,或是什么你的性格就是乏味拘谨的啦。所以嘛,你接着又说,你甚至连住在一起的人都不大认识。听着,说老实话,这样的借口,不是连你自己都不能接受吗?] [10]

* * *

所有的友谊都是一种被接受的礼物,透过接受它,反而成为给予对方的礼物。这是爱的关键特征:爱只能由已领受过的人给予付出。即使耶稣赐予祂宗徒们的爱,也是以祂所获得的爱为前提的。「正如父爱了我,同样我也爱了你们。」(若15:9)

因此,除了上述培养帮助我们向他人 打开的所有德行之外,我认为要成为 一个真正的朋友,其关键就在于增长 我们对天主的爱。随着我们与祂的亲 密关系的增加,我们爱别人的能力也 因之与日俱增。「爱天主与爱近人是 不可分割的,它们构成唯一的诫命。 可是二者都生活在来自天主的爱内, 是祂首先爱了我们。这样,它已不是一个外在强加给我们的无法实现的『诫命』,而是天主从内里所赐给的一种爱的经验,这个爱从其本质来讲,是往后必须与他人分享的爱。借着爱而成长。爱借着爱而成长。爱借着爱而成长。爱是我们与天主结合;借着这个结合的过程,使我们转化为一个『大我』,这超越我们之间的分歧,使我们成为一体,直至最后,天主将成为『万物之中的万有』(格前15:28)。」[11]

- [1] 范康仁蒙席《牧函》2019年11月 1日, 2
- [2] 亚里斯多德《Nicomachean Ethics》1155a
- [3] 教宗方济各,宗座劝谕《爱的喜 乐》123
- [4] 范康仁蒙席《牧函》2019年11月 1日, 8

- [<u>5</u>] 教宗方济各,讲道,2013年3月 19日
- [6] 圣施礼华, 家庭聚会笔记, 1971 年9月15日
- [7] 方济各访谈, 2015年9月13日。 全文见阿根廷天主教资讯社网站
- [8] 圣多玛斯. 阿奎那《On the Government of Princes》I, X
- [9] 范康仁蒙席《牧函》2019年11月 1日. 9
- [10] 圣施礼华《犁痕》755
- [<u>11</u>] 本笃十六世,通谕《天主是爱》 18

霍赫. 马里奥. 哈拉米洛 (Jorge Mario Jaramillo) pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Wu-Cheng-Wei-Yi-Wei-Zhen-Xin-Peng-You/ (2025年11月20日)