opusdei.org

越人性,就越神性(十三):全心全意

贞洁的美德,增强了我们感知和享受充满人心内涵的真实能力;让我们能够在一切事物中发现天主。

2022年12月10日

越人性,就越神性(十三):全心全意 (**收听普通话录音)**

「心里洁净的人是有福的,因为他们 要看见天主。」(玛5:8)看见天主: 没有过滤,没有匆忙,没有限制...单 凭自己的力量, 谁能梦想做到这地步 呢? 让我们从源头上默观我们在各处 不断寻求的美丽、善良和伟大。默 观,这并不意味着从外观察,而是从 内观察,知道我们沉浸在所有无限的 光明中, 「使人心满意足, 但永不厌 腻。 | 这是我们最深邃的欲望。[1] 可是这深切的渴望在这世上只能得到 小部分的同应——尽管很多的受诰物似 平拥有一切我们所能想象的美丽、善 良和宏伟。

当然,当谈到内心的纯洁时,我主指的并不仅是贞洁而言。如果有个很贞洁的人,同时却不公正、不诚实、不忠信、懒惰或自私,我们就不会说那个人的心是干净的。当达味王祈求:「天主,求你给我再造一颗纯洁的心。」(咏51:12)他恳求的是一颗和谐地融合所有德行的心;一颗与真正有价值和谐跳动的心,愿意为比白

己更伟大的理想去冒生命的危险,而不让自己被短暂和肤浅的事物所掌控。随着我们在各种德性上的成长,我们的视野、欲望、兴趣、热望变得越来越清晰,我们学会了感知事物的真正价值。也学会真实地观察、默观、享受。

困惑

天主为此默观而创造了我们, 结合了 我们心中所有的热望。祂想给我们这 恩宠。但这是我们必须奋斗才能获得 的恩宠。我们需要征服我们的心,让 它能接受这份恩典,因为我们可能冒 着让它关闭,甚至被遗忘在角落的风 险。正如圣施礼华所说, 贞洁 [这是 战斗而不是弃绝,我们应以喜乐的肯 定去回应,并自由、喜悦地把自己交 给上主。我们不应只限于逃避跌倒犯 罪的机会,也绝不是冰冷地计较不去 做其么。你们真的相信贞洁是美德而 它应趋向于圆满吗? | [2] 贞洁是一 种喜悦的肯定,并且永远可以成长。

这两项声明对我们来说似乎很熟悉, 但它们之间的联系往往不是很易懂, 甚至可能会引起一些困惑。

贞洁是一种喜乐的肯定,与那些过度 强调「不」的人的观点形成鲜明对 比:并非不做、不想、不看或不渴望 而已。相反,贞洁是对爱说「是」, 正因为是爱使贞洁变得必要,并赋予 其意义。固然我们需要对某些与之相 反的行为和态度说「不」,可是明智 的人却都明白,这样做实际上是对爱 的否定。因为婚姻之爱总是全然的、 排他的和确定的。尽管还是需要一些 「不」,但贞洁是一种卓越、积极的 美德。

让我们想象一个对基督信仰和生活都 很理解的人,他真诚地决心将自己的 信仰付诸实践;他甚至可能将这种神 圣纯洁的积极愿景传递给他人,因为 他们理解并分享其原因。但亦有可能 他对这美德的实际体验与将贞洁视为 正向的,而且总是可以增长的想法不 符。首先,因为他没有看到要不断地 为纯洁奋斗的需要;他通常把其他的 顾虑放在最重要的位置,而将贞洁排 在他奋斗中的第四或第五顺位。结 果,贞洁在他心目中,似乎既不是肯 定也不是否定的。其次,因为有时他 需要更加激烈地奋斗才能保有贞洁, 干是它似乎近于否定,而非肯定。

除此之外,还有另一个困惑的来源:因为贞洁是种美德,因而要求它「成长和完善」。[3]一般说来,好基督徒总会这么认为:我通常尽量设法避免违反贞洁的行为、想法和外表。这不就是已达成全部吗?难道还不能肯定自己具有这个德行吗?我还应该做什么?贞洁应该在我身上成长和完善究竟是什么意思?

这些困惑的根源颇为普遍,但此想法非常的肤浅,殊不知该德行首先是靠意志力,使我们能够尊重道德规范,即使它们与我们的倾向相反。如果这种观点是正确的,势必就将我们的感

觉摒除于外,以为只要尊重这些规范的需要,就可有条理地反制我们的感觉。这种观点似乎是有些道理,因为在培养美德时,往往要求行为控制感觉和倾向。然而,非常重要的是,请不要忘记这不是目标;这只是其中一个步骤而已,如果没有其他步骤配合的话,只会形成压抑自己的感情,徒有说「不」的能力。那些以这种方式定义此德的人,尽管他们可能会说方定义此德的人,尽管他们可能会说方法是一种「喜乐的肯定」,但实际上并没有充分理解这一点,因为他们没有看到它在实践中的意义。

整合良好

其实此德行不仅仅是反制一种倾向的能力,而倒是在于培养倾向本身。美德恰恰在于享受善、对善的喜悦。因为一种情感上的共鸣已经在我们身上生长,一种的「与善共鸣」。正是在这个意义上,我们称节制是对自然享乐倾向的秩序。如果享乐是坏的,排序之后就意味着必须取消它。但是享

乐本身是好的,我们的本性也趋向于它。颇吊诡的是它在原则上是好的,并不意味着在所有情况下它都是好的。倾向的对象在特定情况下,可能对人没有好处。这就是为什么我们要定下心来整理我们享乐的倾向。如果我们成功了,我们就会把它变成我们行善的最佳盟友之一;否则,它就会是个能摧毁我们的大敌。就像水一般,可以解渴、滋润我们的身体,并使植物生长,但也可能成为海啸,失控的,有破坏性的洪水一样。

排序这种趋向涉及什么?当然不是让享乐的吸引力消失,而且这是绝不可能的。也不是无视它或当它不存在一样,更不是压制它。为享乐的倾向排序,意味着将其整合于个人的真善。[4]统合我们的欲望,使它们逐渐符合我们的人性并加强它。一颗不纯洁的心是一颗支离破碎的心,没有明确的目标;相反,一颗纯净的心是一颗合一的心,必然有明确的人生方向。

如何才能实现这一点呢? 人类的倾向 是感知善的:每一种倾向都会将满足 干它的有利条件呈现为话合我们的。 可以说有愉悦的倾向,因为当面对能 产生愉悦的事物时,我们会先聚焦于 它的吸引力: 对象呈现在我们眼前好 像是适合我们的需要。然而,对倾向 有利的东西可能对人不利。譬如, 蛋 糕可能对我很有吸引力, 因为吃起来 很可口, 但可能不利于我的健康(例 如,因为我有糖尿病)、我的健康 (我正在努力减肥) 或我与他人的关 系(它属于别人的)。每种倾向都有 自己的观点: 它从自己的角度来评价 现实,而不能从另一个角度这样做。 理性是唯一能够采纳所有观点并将其 整合的能力。[5] 认定个人的利益。 而不仅是他特定的倾向, 或生活某方 面的利益。理性倾听每一种倾向的意 见,评估所有这些声音,并判断一个 行为是否真的对他有益。

理性并不是冷酷无情的。它受我们的情绪、倾向和激情的影响。如果一种

倾向比其他倾向更具声势,它能混淆 我们的理性。因此,我们要健全的培 育倾向, 这是很重要的(有节制)。 因此,它们不是障碍,而是支持我们 的理性做出的判断。当然,这种透过 使用我们的理性讲行的整合, 需要深 入理解, 而且这份理解要渗透并引导 我们的情感和欲望。例如, 贪食显露 了我们对需要吃的意义还没有完全明 了,至少没有以实际的方式——影响我 们行为的方式。也就是说, 吃的乐趣 有助于个人的讲食,但还没有被彻底 的吸收。可以说贞洁也有类似的情 况, 其他所有的美德亦不例外。

一个内心世界

让我们听听圣施礼华在《道路》中一句简洁有力的建议:「如果你把『你的世界』存在心里,那你为何还东张西望呢?」[6] 这是真的:如果我们内心拥有一个世界——个由伟大的神性和人性组合而成—任何违反贞洁的眼神、行动或念头都可能对我们有一

定的吸引力,但与之抗争并非办不 到,因为它已被视为对我们内心世界 和谐的威胁。

我们甚至可以说,贞洁是在于我们内心世界能向伟大的努力敞开;能填满人心的感知、热望和享受的能力。因此,诚如圣施礼华所说:「我不想谈不洁,却宁愿谈节制带来的丰厚酬报…在生活中充满牺牲的精神,其实是使自己不受许多东西的束缚作其奴隶。反之,在他内心深处,却充满了天主的爱。我们知道自己有能力照顾他人的需要,有能力和别人分享一已所有,有能力为伟大的理想奉献心力。」[7]

贞洁的人能够欣赏和享受一切美好、 高贵和真正有趣的事。他们的眼神里 没有占有欲,只有感激。他们容忍他 人的存在,但不允许自己与每个人的 关系被玷污,被剥夺个性。相比之 下,那些不贞洁的人的眼神是不干净 的;是种缺乏真心,而图谋不轨的眼 神。在现实中,他们无法欣赏生活和个人关系中的小乐趣,也无法简单地享受与他人相处的时光。别人欣赏的小快乐对他们来说似乎是平淡无奇的,缺乏意义。他们需要强烈的情感反应,才能体验到积极和痛快的欲求。

因此,我们可以理解为什么那些将贞洁的美德视为一种「喜乐的肯定」的人,通常不需要特别的意志力来抑制不正常的性冲动:他们的内心世界,由有价值的兴趣和真诚的关系形成,与任何任性的冲动形成强烈的对比,并拒绝它们。结果,他们感到深切的自由,因为他们做自己真正想做和喜欢的事情。相比之下,那些好色的、缺乏性约束、甚至那些「仅仅不近女色」的人,尽管他们设法透过严酷手段去控制自己的性欲,他们会感到压抑,彷佛生活中缺少了什么一样。

对于圣多玛斯·阿奎那来说,淫荡、失禁、禁欲和贞洁是四种不同的现实。

[8] 贞洁的人有美德,淫荡的人则有 相反的恶习。失禁的人,虽然没有根 深柢固的恶习,却无法正直地生活。 而禁欲的人,顾名思义,确是有白制 的能力,他们不违背贞洁,但也不具 备这美德。在面对诱惑时,他们只限 于压抑冲动罢了, 而没有真正享受德 行的美好。[9] 例如,那些虽不想看 到不贞洁东西的人, 但希望看到是不 可避免的,在此情况下,他只是避开 他希望不必避开的障碍; 而这样做的 话,其实他并没有培养内心的态度, 也没有把它导向真善。这对一个离贞 洁较远的人来说可能是一个讲步。然 而这个人要直正养成美德还有很长的 路要走。倘若不能果断地远离罪恶的 边界,即使他们不触法犯罪,也永远 不会超越仅仅禁欲的设限。他们不会 真正享受贞洁的美德,也不会将其视 为一种「喜乐的肯定」。

他们会在一切中看到天主

「心里洁净的人是有福的,因为他们要看见天主。」(玛5:8)或许耶稣在这里不是说心地不纯的人不会被允许看到天主,而是说他们无法看到。惟有心地纯洁的人将会看到一种无法形容的美丽,充满了众多的色调和颜色,能满足人类心灵的所有愿望。事实上,即使在今日这个世界上也是如此。有德行的人能够在他人身上和每个情境中找到天主,而那些没有德行的人则无法感觉到祂的存在,或者感到不舒服、不愉快,甚至认为他们的自由受到了限制。

理解到这样的美德,除了它能带来一个美丽的内心世界,使我们能享受做善事的情感内涵之外,亦是对上述种种困惑的回应。事实上,如果努力养成圣洁的美德,不仅是为了对抗不正当的行为,而且更最重要的是建立一个充满超然和人性富裕的内在世界,那么就很容易理解,这种美德的成长和培养不只是在必须克服诱惑的时候,而且是在我们的注意力被世上有

价值和美好的东西所吸引的时候,即使它本身与性毫无关联。贞洁不仅是我们必须奋斗时的一种美德;不仅是为了应对诱惑,也是为了引导我们的「注意力」,即我们心有所系的事物。因此,我们可以理解这种内在的修练,之所以对真正伟大事物的开放,是没有限制的,并且一直增长。

多种途径

我们如何才能培育这种丰富的内心世界?当然,我们需要避免任何可能干扰它的东西,确保我们的视线和想象力不被分散或蒙蔽,克制我们的好奇心,同时也避免无所事事,即那种对周围发生的任何事情始终放弃了自主决定的态度,总是漫无目的地漂流,让自己被时尚牵着鼻子走,很容易迷失方向,最终落到我们不愿意去的地方。

须知在坚忍中成长也很重要, 否则就 很难在波涛汹涌的冲击中保持方向。 平日在我们的工作中、我们与他人的 关系中、或我们的喜好和品味中,所有小小的克己行为均能增强我们的心志。我们也还需要真诚:简单地谈论我们内心发生的事情是一种非常有效的方式,可以给我们的心「注入氧气」,防止它陷溺于只会束缚它的情感中。

其他同样重要的方法,可以将心灵的注意力引向超然和人性的价值:敬礼圣体圣事,对天主之母的爱,祈祷以及加深与我主的关系。友谊和所有高尚的人际关系在这里也会很有帮助。尽管孤立或封闭自己是个容易的感染源,但是真诚的对他人的自我奉献则能令我们的心保持纯直健康。

此外,深度的人文素养,尤其是优良的文学作品、电影、音乐等,对增强我们的审美敏感度和美感都很有帮助。那些只喜欢肤浅的「高刺激」电影、视频或书籍的人,他们逐渐习惯于只靠「平庸」的情绪生活,当他们的情感进入「性」领域时,则将需要

付出巨大的代价来控制自己。即使他们设法做到这一点,他们也将体验到,充其量不过是种压抑、否认。而营造一个干净、明亮、丰富和积极的内在氛围更令人愉悦和有效。我们的心不是为了存活而造的。我们的被造是为了在今生享受天主的美好,直到永远。

[1]圣施礼华《天主之友》208

[2]《天主之友》182

[3]同上

[4]《天主教教理》2337: 「贞洁是性在人身上成功的整合,由此人在肉体与灵性方面得到内在的合一。性表示人是属于肉体的与生物的世界,但当男女完全地和终身地彼此交付,使性整合于人与人的关系时,性便属于个人的和真正地合乎人性。」

[5]圣多玛斯阿奎那,参《神学大全》 I-II, q.17, a.1, ad 2 [6]圣施礼华《道路》184

[7]《天主之友》84

[8]圣多玛斯阿奎那,参《神学大全》 II-II, qq. 151-156

[9]在 II-II, q.155中, 圣多玛斯将他所谓的「禁欲」与「节制」的美德区分开来。节制是用理性积极支配欲望, 而禁欲则是严厉地控制反抗理性支配的欲望。

Julio Dieguez

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-San-Quan-Xin-Quan-Yi/ (2025 年12月15日)