opusdei.org

越人性,就越神性 (十七):信任的温 柔力量

真诚的信任能释放出深藏在每个人内心的潜能;鼓励我们在为他人服务的过程中,孕育自我的特质,让我们能自然和谐地成长。

2023年10月21日

改变外观

让天主进入

信仟呼唤信仟

加强、治愈、鼓励的话

没有任何男女是个孤立的绝句。「我们都是一首共同合写出来的神曲。」 [1]人类历史的精华,几乎是由个人故事与亲情、手足之情和友谊交织而成。由于他人的关爱,我们的心开始跳动。在我们的人生道路上,我们会受与我们偕行的人的鼓励、安慰,当然也会受伤。我们依赖他们,他们也依赖我们;可是这并非我们需要认命的事,如同原罪带来的后果一般;反之,因为我们是按照天主的形象被造而成结构的一部分。

尽管我们在社会中的生活,有时看起来像是一种疯狂的冲刺狂奔,逼迫我们唯独关心自己;然而另一面,我们心

里很清楚,只有在我们与他人的关系 中、在我们的相互依存关系中,我们 才能够活出自我。只有当我们准备好 走出自己的时候,我们才能真正找到 自己。那些充分发现这一现况的人不 再认为自己的局限性阻碍了他们的快 乐。反之,他们才开始将与他人的关 系视为拓展自己有限世界的桥梁。[2] 事实上, 并不是每个人在同样的程度 上都有如此的觉醒。因此, 在相同的 社会地位,教育和性格等条件下,人 们生活的方式却可以截然不同,这取 决于他们之间关系的特性:有些人, 迷失在孤独的人群中;有些人,则一直 受到陪伴, 也一直在陪伴他人。

改变外观

耶稣于在世生命的末刻,对祂的宗徒说:「我称你们为朋友。」(若15:15)完美的真天主和完美的真人,在他入世与他人生活在一起的岁月中,是我们期待学习成为真人的榜样。我们在祂与十二宗徒第一次会面时,已

经看清这一点。耶稣与他们每个人建 立了一种友谊和情爱的关系,随着他 们对彼此了解的增长,这份关系也越 来越牢固,以致于祂的心向他们完全 敞开。福音的读者都知道那些即将成 为教会支柱的人的局限和缺陷。祂白 己更是清楚地看到。毕竟圣言的话语 是富于创意的。祂充满爱意的眼神不 断地坚强、激励着他们, 因为那是一 种充满信仟的眼神。那些粗鲁的们徒 知道自己是被拣选的。被爱的,他们 比仟何人都更阳大地敢希望白己更快 地成熟,因为他们看到了我主对他们 的信任。当我们意识到天主是多么爱 着我们时,同样的渴望也发生在我们 自己的生活中。尽管我们经常谈论信 赖耶稣的重要性,但我们切莫忘记, 最能有力改变我们的是祂对我们的信 任。因此,我们的信仰正在成熟的一 个明显迹象,便是我们在天主对我们 的信仟中找到更坚定的支撑。

让我们追忆一下在耶稣的十字架下, 那位不离不弃、始终忠于祂的那位门 徒。年纪轻轻的他,勇气和毅力究竟来自何处?也许我们可从他在福音中提到自己的方式寻到蛛丝马迹:「耶稣所爱的门徒。」若望在被耶稣的厚爱中,发现了自己的身份。从那儿他产生了新的力量及开阔的心,致使他的忠诚不二成为可能。若望在最后晚餐的记述里向我们展示他是如何透过他的信任,而深入耶稣的心怀。由于信任,使我们能够汲取远比仅靠理性所获得的知识更为深邃。

就如同祂进入宗徒、祂朋友的生活里一样,天主也急于进入我们的生活。 我们与祂的友谊也能迅速加深,并扩大我们爱的能力。耶稣非常尊重我们的自由,并为我们提供了祂的友谊;深藏在友谊中的信任,揭示了在祂眼中我们是谁。[3]为了在自由中成长,并具成效地行使我们的自由,我们需具有相当的自信;最重要的是,这份安全感乃基于知道祂这样一位(又真又活的神)有承诺于我们。这样的信念才使我们有可能成长,因为当我们发现 难以行善、当我们似乎无法战胜自己时,天主对我们的信任加强了我们对自己的信任。真诚的信任可以释放出深藏在每个人内心的潜能,这些潜能通常被埋没在自尊低、或害怕失败的情况下。它鼓励我们在服务他人的过程中,发展我们的特质,并使我们能够自然和谐的成长;因而使我们有能力做得更多更好。

耶稣就是这样热爱属于祂的人。祂知 道自己拣选了谁。祂比任何人都更了 解他们——甚至干比门徒自己本身更了 解自己—并冒着依赖他们的风险。祂 知道他们能走多远,并依赖时间和每 个人的回应,带领他们一步一脚印地 前讲。祂并不急着将他们塑造成祂内 心的渴望,因为祂深知这是一门需要 如何像朋友一样的「浪费」时间。祂 用直感情赢得了属于祂的人,并通过 祂的耐心和理解, 使互相了解变得更 轻松容易。这种爱情的方式, 如此神 圣也同时如此人性, 在师傅和祂的门

徒之间建立了真正的友谊,使他们渴望回应,并激发出他们最好的一面。

让天主进入

我主关心你的快乐、成功、情爱,也 关心你的忧虑、痛苦和失败。 | [4]这 就是为什么我们需要充满信心地对祂 敞开心扉,与衪分享我们的一切,且 无话不说。当我们真心信任一个人 时,我们就可毫无顾虑的摘下我们经 常戴着保护自己的面具, 因为现在它 对我们来说,似乎已一无是处。我们 感到自由自在、无所畏惧地做自己。 这份信任使我们能够揭示自己的直 相,并给予我们巨大宏伟的内心自 中、既然我们已知道没有比基督更坦 诚的友谊了,我们就能大胆放心的让 祂深入我们灵魂的「内室」。 试问难 道我们还要把衪留在外面的候客室, 也就是我们接待客人的地方?

随着友谊的增长,我们很自然地想给 祂看自己生活的每个角落:我们工作 的地方, 祂会在我们寂静的努力中注

信任呼唤信任

人性的爱,若以其最佳的表达方式,就是向我们诉说着天主的爱。譬如在友谊中体验到信任的激励力量,发现有人真正相信我们,激励我们展现出最好的自己。当我们开始意识到天主在以这种方式看待我们时,我们也必须尝试像耶稣那样看待他人,向祂学习如何成为我们周围人的亮光。体验天主对我们的信任,以及我们对天主

的信任所带来的能翻转生命的价值, 表明我们应当向许多人提供这种帮助。

「天主经常利用真正的友谊,去执行 祂救赎的工作。」[5]好朋友之间的 相互信任往往是天主用来帮助我们有 此心愿却不敢独自面对的窘境。如果 我们有幸拥有真正的朋友、那些真心 想要对我们有益的人、那些希望我们 成为更幸福的人,我们也就敢向他们 敞开心扉的私密角落。最终我们常会 体验到自己的内心世界,因分享而丰 盛。

当信任感存在时,我们就不会担心对方会看到我们的弱点和挣扎,我们甚至会迫不及待地和他分享我们的计划和梦想。我们深知爱我们的人会帮助我们克服自己的局限,并防止它们成为障碍。在人类给予和接受的动态中,「给予自己」意味着分享我们的独特性,确确实实地展示我们自己的真面目。这样做虽给了我们很大的自

由,但首先却需要努力的放下我们自己的身段。我们必须愿意向他人显露自己的真相,即使知道这也许会让我们变得脆弱。信任呼唤信任,被伤害的风险绝对比不上真正去爱和让自己被爱的收获。

加强、治愈、鼓励的话

信任是任何成功关系的基础,能使人在个人心灵和专业上有所成长,即整个的培育历程。因此,当我们有意帮助别人时,我们首先要注重倾听、理解和耐心。但实际上,需要更多、远不止于此。信任他人能让我们乐观地看着他们、相信他们的潜力、对他们能够成为什么样的人抱有希望,因此我们也渴望在他们的奋斗中帮助他们。

圣施礼华写道:「以我主的榜样为榜样,你需要以宽广的胸襟理解你的手足,对任何事情都不要感到惊讶,且真正地爱他们...。成为一个有人情味的人,你就会知道如何包容他人的小

缺点,并始终以做母亲的慈心,去重 视其可取之处。」[6]

这并不意味着我们对现实视而不见. 看不到他人的局限和缺陷。我们如果 真正的爱他们,我们总希望他们变得 更好。在了解、关爱他们的同时,友 谊和手足情谊将我们团结在一起,使 我们能够及时警告他们可能没有意识 到的危险, 或是对他们起初可能不理 解的事情,提出建议。我们将陪伴他 们去发掘隐而未见的美善。[7]唯有对 人直诚的情感才能使白由和信任的氛 **围成为可能,这体现在干我们清楚地** 向他们解释何以需在某特点上奋斗的 必要性,让他们感受到我们在他的努 力中陪伴着, 而不是强其所难的行 为。「灵修导师的作用是帮助人想要 —深刻。直正地想要—实现天主的旨 意。| [8]

有时,当我们试图帮助一个似乎不在 倾听的人时,我们会被那个人不想听 的偏见左右,而不进一步去帮助他。 我们永远不该忘记,大家都是脆弱的,生命历程除了教会我们许多新鲜事外,当然也还会有需要一段时间才能愈合的伤口。由于这些阴影而造成的痛苦并不少见,可能会导致某人设置隔离屏障,保护自己免受可能更严苛的痛苦,但这也使他们难以重新获得继续成长所需的信任。

加强、治愈、鼓励的话语是最有成效 的话语。只有用信任的态度,直诚的 情怀, 我们才能与他人建立深厚的联 系,我们的话语才能有天主的恩宠和 祂的创造力,成为祂爱的体现,并有 助于治愈那些伤口。「天主深刻的了 解我们每个人,也了解我们的苦难, 祂总是以温柔的眼光凝视着我们所有 人。就是让我们向我主学习,以同样 的目光看待每个人、体谅每个人..., 设身处地为他人着想。 | [9]我们必须 有耐心, 用爱播种信任, 透过一些小 细节, 表现出我们真诚的情怀。天主 希冀我们彼此需要, 祂通过特定的男

女在人类历史中发挥作用,指望我们 每个人互相帮助。

任何对他人有责任的人都应该意识到,凡是想提供解决方案或答案时,总是冒着些风险。有时,几乎是在不知不觉中,当我们想说服对方采用自己的方式,为获得最佳结果时,我们总以为定能帮助对方。然而,培训的任务绝不是让对方成为我们想要他的样子。须知试图让他人符合预定的模式,不但不能为他人开辟新的视野;反而会使他们陷入无法满足某些期望的挫败感之中。

最良好的培训是让对方在天主的帮助下,成为他/她自己生命的真主角。任何希望在这项工作中有所作为的角色,是陪伴他们、并帮助他们增长自我知识,借着提出好的问题引导他们思想,提供线索,而非仅提供答案,即使这样更加费力。一旦他们发现了更广阔的视野,并懂得为自己设定目标时,就更易获致成效,因为源自于

内心的信念。尽管需要更长的时间, 来达到一个人想要的「结果」,这种 努力也会帮助这个人以稳定和自尊自 重的模式生活。在我们自己的境遇中 非常频繁地体验到这一点,将使我们 始终重视个人的主动性,及培养个人 的信念。

信任产生干天主之爱的氛围中,天主 的爱是有耐心的,不动怒或怨恨,而 是凡事包容,凡事相信。(参格前 13: 4-7) 一个具有这种爱的人, 定 会成为师表、一个坚定的参考点、一 种温柔的力量,能带领他人走得比看 起来更长远。当我们尊重他人生命的 [圣地] 时,我们势必会收到意外的 惊喜!圣神可以帮助他们成为最好的 白己。如果我们对他们能成为什么样 的人抱有无限希望:如果我们深信天主 赐予他们的恩典和一切好处,我们就 会给他们送上飞翔的翅膀。

[1]圣施礼华《基督刚经过》111

[2]参阅《天主教教理》1937

[3]参阅圣咏8:5-7:「世人算什么,你竟对他怀念不忘?人子算什么,你竟对他眷顾周详?竟使他稍微逊于天神,以尊贵光荣作他冠冕,令他统治你手的造化。」

[4]圣施礼华《天主之友》218

[5]范康仁《牧函》2019年11月1日, 5

[6]圣施礼华《书信27》35

[7]参阅范康仁《牧函》2023年2月16日, 3-6

[8]圣施礼华《书信26》38

[9]范康仁《牧函》2023年2月16日, 15

Carmen Córcoles

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ Zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Qi-Xin-Ren-De-Wen-Rou-Li-Liang/(2025年12月14日)