

越人性，就越神性

（十）：「你不论往 那里去，我要跟随 你。」

坚毅的美德能使我们不顾生活
和环境的千变万化，而矢志跟
随耶稣。

2022年10月15日

越人性，就越神性（十）：「你不论
往那里去，我要跟随你。」（收听普
通话录音）

一份始终迈向天主的情感

最大的益处有时是最不明显的

在日常生活中获得自由

耐心到达终点

在西满伯多禄家门口，耶稣刚刚治愈了许多病人，驱走了许多魔鬼。当祂要穿越湖水去对岸时，一个也许被所有这些奇迹弄得眼花缭乱的经师，走到祂跟前说：「师傅，你不论往那里去，我要跟随你。」（玛8:19）那个人心里真正的意图为何？他到底了解跟随师傅的意义多少？我们只听到耶稣给他说：「狐狸有穴，天上的飞鸟有巢，但是人子却没有枕头的地方。」（玛8:20）

虽然乍看之下，师傅的回答似乎满苛刻的，能让任何人泄气。然而这完全取决于经师想在基督身上寻找什么？使徒们也曾听过类似的回应。但他们认为那不是警告或阻止，而是邀请。因此，我们可以理解为什么伯多禄、若望和雅各伯在一天工作结束、耶稣召唤他们时，就舍弃一切，跟随了他；（参路5:11）或者，当我主在玛窦收税时召叫了他，他为什么也有这样的回应。（参路5:18）使徒们意识到，尽管缺乏「安枕无忧」的地方，可能需要很大的牺牲，但是若能与耶稣生活在一起的喜乐相比，其他的一切都显得微不足道。

所以我主说得很清楚，因祂不想让那个经师自欺欺人，或许他还以为跟随我主就可过个一帆风顺、高枕无忧的生活。事实上与耶稣同行往往会产生吃力不讨好的艰辛：疲惫不堪的经历、面对自己或他人的缺陷、缺乏欣赏、受到误解...。但就在似乎无路可走之时，由天主的恩宠所培养出来的

坚毅德行，却能表现出决定性的证据；为我们提供了要克服任何障碍所需的力量，「无论祂往哪里去」，都能全力的跟随耶稣。

一份始终迈向天主的情感

「我每天更加相信天堂的福乐，是为那些懂得如何在世上化痛苦为甘饴的人。」[1] 圣施礼华常说。在我们的日常生活中，会发现许多给我们带来乐趣的事，但同时也有让我们饱经逆境的考验。因此很明显的，我们在现世的幸福与学习应对这些困难有着极大的关系，有些时日，几乎没有一件事事顺心、按计划进行的。然而这就是刚毅的用武之地，因为它能将障碍转化为良机，再度将我们最深邃的渴望导向正确的方向：朝向天主。毅力可塑造我们的情感，因此我们「更容易」受到天主的影响，而非受到个人，或外在种种环境的影响。

针对幸福而言，有时在我们看来可能是非有不可的，殊不知有些东西是可

有可无的。今天也许在司空见惯的舒适圈中可看到；但也可能在我们丝毫没有意识的情况下引发出对某些需求的渴望。除了自觉这种依赖性之外，我们还盼望内在足够的自由，让外在环境不会左右我们。例如，不让艰难的时刻抹去我们脸上的笑容；不让疲倦很快地战胜我们；或者让我们为了讨好别人，就轻易的放弃了个人的喜好。事实上刚毅能让我们减少对任何非天主之爱的依赖性，这样一来，我们即可在任何地方、在任何人中、从事任何工作时感到喜悦。

因此，当群众被祂的神迹所吸引，而拥祂为王时，耶稣「逃脱了胜利主义：祂自由了，就像在荒野中时，祂是全然自由的。当撒旦诱惑祂的刹那，祂能拒绝，因祂的自由即遵循天父的旨意。今天且让我们反思一下我们的自由。究竟我是自由的，还是已沦为自己激情、野心、财富、时尚下的奴隶？」^[2] 圣保禄向我们讲述了他自己的经历：「我说这话，并不是

由于贫乏，因为我已学会了，在所处的环境中常常知足。我也知道受穷，也知道享受；在各样事上和各种境遇中，或饱饫、或饥饿、或富裕、或贫乏，我都得了秘诀。我赖加强我力量的那位，能应付一切。」（斐4:11-13）对于这位宗徒来说，在他真心想要的道路上，不再有任何障碍，唯有全心全意地爱天主。

最大的益处有时是最不明显的

我们只需要以现实主义的眼光观看这个世界，就能体会到坚毅的必要性。我们看到无论是身处有利或不利的环境中，对我们都造成不小的影响。我们觉悟到有必要在不沮丧或不失去镇静的情况下，度过某些困难时期。凭自己的经验，我们也知道，任何有价值的东西需要依靠努力和耐心才能获得：从解决学校的难题或克服个性的缺陷，到培养与他人的深厚的友谊或与天主建立亲密的关系。然而，尽管常理清楚地表明了这些，但我们的视

线经常会出现差错，让我们对坚毅的看法变得狭隘：觉得只是白费力气而又不讨好。

然而，坚毅不仅只是为了克服自己想抱怨的冲动、抗拒自己对不愿意或不理解事件的反感，而硬着颈项去做些无聊乏味的事来锻炼意志力。若以这种角度来看待刚毅，会让任何人感到筋疲力竭。事实上坚毅关乎加强我们的信念，关乎不断更新感动激励过我们的爱情，关乎让最真实的美善在我们的生活中更加闪耀发光。然后我们会更容易，甚至更喜悦地选择我们内心真正梦寐以求的：耶稣所说的「更好的一分」。（参路10:42）

让我们再看一个例子。缺乏毅力的人可能无法避免尖锐的评论，或者在疲倦时难以微笑。在这些情况下，疲惫是影响一个人的反应或决定的重要因素，并导致人忘记努力的初衷。相比之下，那些拥有坚韧美德的人，不仅能够克服疲乏，况且他们能看到该德

行对自己和他人的益处，甚至发现一种爱天主的途径。只有这样，好像剥夺自己一点享乐、在固定时间起床、不抱怨或额外帮忙我们原本不会自动做的事，诸如此类的行为，才能训练自己认知一种更大，但或许不明显的美善，至少在刚开始的时刻。

在这个过程中，我们可能只看到克服自己的挑战，最终使我们更加自由，因为我们的喜乐与平静将更多地取决于我们真正渴求的，而不是做个当下外表的还是内心自以为的「佼佼者」。在坚毅中成长的奋斗正是探索这些阻止我们看到善的盲点，仅仅是因为需要努力。当正确的决定还不是最具吸引力之时，那些学会坚毅生活的人将能够坚持不懈地为善而奋斗。刚毅是感知事物真正内涵价值的人的态度。

在日常生活中获得自由

当我们听到耶稣告诉经师祂自己「无枕头之处」时，我们也可能认为祂是

在试探他：「跟随我并不容易，你确定你能做到吗？」然而，我们发现我主在其他福音段落中以类似的方式表达自己，所以这样做不是警告，而是（正如我们在几位宗徒受召唤中所看到的）邀请：「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。」（路 9:23）「你们要从窄门进去，因为宽门和大路导入丧亡；但有许多的人从那里进去。」（玛 7:13）在任何情况下，这些呼唤绝不是针对无意义的痛苦，而是针对伟大自由的发展。因此一点一滴地，就像耶稣自己的典范，在我们的心中也生长着「爱到底」的意愿。

「为了追求幸福，你需要的是：一颗恋爱的心，而不是舒适轻松的生活。」[3] 基督徒的道路要求高昂，因为需要最深的爱。正如一首传统歌曲所唱的，「任凭那一颗不愿受罪的硬狠之心，无情无爱的虚度一生。」[4] 耶稣的一生向我们展示了自己应该如何面对逆境和痛苦。祂的坚毅不

是筑起碉楼围墙将自己与现况实情隔绝，也不是躲在盔甲后面以免受伤。因为墙壁和盔甲不但不能增强我们的性格，反而切断阻隔我们与真实世界的联系，它们的僵硬让人不可能呼吸到真正的自由气息。

相对之下，耶稣的坚毅与周围的环境不断的对话。耶稣不是因为艰巨、或为证明自己、或为向我们证明某事而受苦受难。祂只在必要时才接受它，并不允许它打败祂。祂认为困难是祂生活中一切的基础，而非荒谬之事。这就是热爱世界最极致的内涵。真正热爱这个世界意味着能够与它的丰饶连结起来，包括不完美的隐藏价值、在生活的所有情况下、在我们自己和他人身上。如果我们努力达到基督的刚毅，我们会更敏感、更深入，更充分地沉浸在现实生活中，更有能力在一切中找到天主。简而言之，更能默观。

耐心到达终点

圣保禄写道，「藉着耶稣我们得因信德进入了现今所站立的这恩宠中，并因希望分享天主的光荣而欢跃。不但如此，我们连在磨难中也欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。」（罗5:2-5）每一次无怨无悔做出的牺牲，每一个不反抗地接受的困难，每一回为爱而完成的自我克服，都使我们更加坚信，我们真正的幸福只能在天主身上找到。然后，我们每天的奋斗变成了对真正美好的渐进式征服，让我们领略品尝了我们渴望的未来荣耀：我们的奋斗变成了一条希望之路。

习惯性地寻求隐藏在我们决定中的真善，使我们有力量不自满于眼前和短暂的事情。这会产生忍耐、持之以恒。我们的希望更加充分地寄托在永不失败的爱中，它赋予我们所有努力的意义。这就是为什么坚强的人在面对失败或果实缓慢出现时不会失去镇

定。耐心既不是童騃性的乐观，也不是听天由命；这是自由人的态度，他的爱是永恒的，他的目光总是放在目标上。决不满足于任何低于天堂幸福的坚定决心，可以支撑我们每天努力

「无论他去哪里」都跟随耶稣。那就是毅力。一颗坚定的心，始终坚定的目标，可以「为爱奋斗到最后一刻。」[5]

[1] 圣施礼华《炼炉》1005

[2] 教宗方济各，讲道，2018年4月13日

[3] 圣施礼华《犁痕》795

[4] *A los árboles altos* (高大的树木)，一首传统西班牙歌曲

[5] 圣施礼华《与主对话》「补赎的时间」，Sceptre (伦敦-纽约)，2018年，第138页

Magdalena Oyarzún

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-
Xing-Shi-Ni-Bu-Lun-Wang-Na-Li-Qu-
Wo-Yao-Gen-Sui-Ni/](https://opusdei.org/zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Ni-Bu-Lun-Wang-Na-Li-Qu-Wo-Yao-Gen-Sui-Ni/) (2026年1月12日)