

越人性，就越神性

（十九）：献出自己 最好的部分

道德品行不仅磨练我们的个性，同时也赋予我们能在日常的各种状况下，妥当地反应出行为所需的灵活性。

2023年12月3日

「完美」并不意味着「一样」
圣德是件量身定做的衣服

能任意弯曲伸缩的肌肉

一位诗人描绘了鸟儿在海边乘着微风翱翔的美景，欣喜地默观着下方的浪花和头顶上的明亮天空。如果我们没有福气住在海边，也许我们都会珍惜一些曾在那边留下的回忆：无边无际的海洋、薰人的微风、鲜艳的色彩、清新的气味，还有舒缓的自然之音。现在有许多海浪的录音，让人无论身在何处都能听到激人心的海浪声和鸟鸣。圣施礼华曾用海洋之声描述人性的美德：「波涛汹涌的海浪声，是由后浪推前浪形成的。那么，你们使徒工作的圣德，也是由你们每个人的德行形成的。」[1] 在下面我们会探讨这些「个人德性」的和谐。

「完美」并不意味着「一样」

圣热罗尼莫写道：「基督没有命令不可能的事，而是命令了完美的事。」

[2] 看见这句话，我们可能会立刻回应，正因为我们常常认为完美的事是不可能的。谁胆敢说自己的行为是「完美」的？此外，圣人的生活似乎也证实了相反的实况：他们越接近天主耀眼的光芒，就越清楚地看到自己的不完美。当我们明了热罗尼莫这里指的是耶稣亲自在福音中，给了这个强而有力的命令时，我们的困惑只会增无减：「所以你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛5：48）这句话背后隐藏着什麼奥秘？

第一个要澄清的可能有关于我们对「完美」的理解，认为「完美」是无法再改善的。应用到一个人的行为上，这种对于「完美」的观点可能远离我们的共同经验领域，甚至可能引起我们的某种反感。然而这两个字在圣经中，最常见的意义则含有功德圆满、全然付出自己的成分。因此，我们可以更清楚地理解基督为什么邀请我们「应当是成全的」，关键并不在

于把生活的各个面向都达到最高标，而是在于达到祂所谈到的大爱，要不分敌友的去爱每个人，因为是祂先爱了我们。（参玛5：43-48）「具有圣德，并不意味着做更多的事，或是为了达到我们自己设定的标准。正如圣保禄所解释的，圣德攸关于自己是否回应了圣神的行动，直到基督在我们内形成。（参迦4：19）」[3]

《天主教教理》根据这种「成全」的定义谈到人性的美德：「德行是一种习惯性的、坚决行善的倾向。德行使人不但完成善行，更付出自己最好的一分。」[4] 正如海洋之声是由无数波浪的冲击谱成的，而每一个海浪都各不相同、独一无二，在追求圣德的生活里，亦是如此，每一德行都与其他德行和谐共存，引发出此人此时的最佳状态。既然世上没有两个全然相同的人，所以也没有两种完全相同的方式可融合一种美德。为了带领我们走向圣德，也就是带领我们走向祂自己，天主会善用我们祂了如指掌的特

质。我们呢？也要努力充分的把握住「天主给我们每个人绝无仅有、不可取代的奥秘计画，将在各式各样的环境和局限下实现。」[5]计画的宗旨始终在于透过天主的恩宠及我们的自由，将人类塑成天主从永恒就梦寐以求的爱儿、爱女。早自主业团的初期，圣施礼华就已告诉那些亲近它的人：「你们要团结如一，同时也要多元。你们每一个都是无可比拟的，正如天国的每一个圣人都是独特的。」[6]

圣德是件量身定做的衣服

德性不仅能帮助我们在特定的行动中，选择好的善的，（这固然是值得赞扬的，但只是一桩小事）。实际上，德性养成的自我主宰能力，驱使我们朝向大爱努力，激励我们选择最好的而非平庸的。有时候，如果我们以归纳法去理解德性，往往误认美德仅是两个消极端之间的妥协，是折衷于南北两极间差距甚大的平均值。因

而常导致我们原本当仰望高峰顶端，结果反而只顾着避免坠入左右深谷。事实上，天主给了我们每人应对景观的「顶峰」，也是我们步入个人旅程的出发点。我们需要在这个景观中去发现威胁我们旅途的障碍和危险，以及我们可以更安全行走的地带。

圣多玛斯在评论亚里士多德的伦理观时说：「中庸之道就是恰到好处，不过多也不缺少，适合我们个人的比例。因此，每个人的这平均值都不一样。」^[7]为了阐明这一点，圣人用鞋子作比喻，每个人都必须找到适合自己大小的尺码。希腊哲学家用食物来打比喻。他拿一个运动员跟从不锻炼身体的人相比较，两人对饮食的节制程度有着天壤之别。所以，实践美德的方式亦无划一的标准。试着为想成为有条不紊、慷慨或谦逊的人，写一个通用的公式，似乎不太实际。正如亚里士多德所理解的那样，一个人绝不会仅仅透过一系列的外在行为而变得有德有行，而是要透过特殊的内

在心态来达成：「首先，他必须以知识行事；其次，他必须有意识地选择该行为，并且是为其本身而选择它；第三，该行为必须出自于稳定和长远的个性倾向。」^[8]由此可见，如果教育环境不鼓励人去了解获得该美德的必要性，亦不曾强调它是因爱的驱使而自由选择的德行，那么，仅注重该德行的表面行为，积习日深，必然无法成为文质彬彬的人。

有一位谦卑纯真的妇女，她看清是天主要依靠利用每人的性格，让我们成圣。她祈祷说：「请帮助我们过好自己的生活，不是像下棋一样，每一步都要算计；也不像竞赛一样，满是挑战；更不像在我们的头脑里纳入无法理解的规条。反而该像在初次邂逅的盛宴中，眼神不断跟你相遇，让我仿佛在你恩宠的怀抱中安然自在地翩翩起舞。」^[9]

能任意弯曲伸缩的肌肉

我们的肌肉具有相当大的弹性，就是身体状况良好的一个标记。如果常做伸展运动，和健全的护理关节，假以时日身体就能做些以前几乎不可能的姿势。保持肌肉的灵活不但有助于防止姿势不良的问题，并可减少受伤的可能性。类似的情况也发生在修身养性上。圣施礼华常说，圣德拥有灵活肌肉一般的弹性。」[10] 他接着解释说，正如有时天主之爱会带领我们努力去做我们觉得困难的事，有时会带领我们选择自己驾轻就熟、愉悦的事，并为此而感谢祂。

「德行」*virtue*一字来自拉丁文*virtus*，意思是能力或力量。我们上面提到，美德的功能类似我们的肌肉，这并非巧合。就德行已成为我们的一部分而言，不仅能使我们轻松愉快地行善，而且使我们能够灵活地适应每种情况。诚然，德行能使我们成为一个做事有条不紊的人；但从更深层地来看，它更能引导我们真诚地面对

自我、整理自我，尽管表面上可能并不明显。

圣博敏年轻时即成为主教，据说他素以极其简朴著称，平常仅靠少量的面包和水维持生活。但如果他为了拉拢与某位特殊人物的关系，他也乐意在必要时喝酒。[11]「如果我们基督徒不这样做，」主业团的创办人说，「我们即冒着僵硬、毫无生气的危险，好像布娃娃一样。」[12]布娃娃固然永远不会失去脸上的笑容。但我们还是喜欢和真性情、能哭能笑的人在一起，主要是因为他们在为人处世上，态度率真自然，而不会强逼自己挤出皮笑肉不笑的表情。

圣方济沙雷在一封早期写给加尚达尔（Jane Frances de Chantal）男爵夫人（后来她成为圣人）的信中，陈述天主之女应该具有为之奋斗的真正自由：「如果你打断一个沉迷于默想操练中的灵魂，他会因而生气或焦虑。然而，一个若真正拥有精神自由的灵

魂，则会以平静的面容和善良的心情去面对那种干扰，因为就他而言，一切都是一样的：既能透过默想去侍奉天主，又能透过容忍我们的邻居去侍奉祂。尽管这两种情况都是天主的旨意，但是当下必须以容忍我们的邻居为先。」[13]

* * *

「要勇敢！」教宗方济各鼓励一群年轻的波兰男女。「世界需要你们精神的自由、你们对未来自信的展望，你们对真善美的渴望。」[14]德行赋予我们力量和灵活性，向圣神展示，我们以个人独特的方式，对基督热切的顺从并在我们灵魂中成型。天主教教理在「人的召叫：在圣神内的生活」一章中向我们讲述德行。[15]我们被召叫，以极大的信赖和无限的自由去活出那种神圣的生活，就像鸟儿在海风中翱翔一样，坚信天主永远会支持我们的奋斗。

[1]圣施礼华《道路》960

[2]圣热罗尼莫，引自Catena
Aurea，玛5：43-48评论

[3]范康仁《牧函》2020年10月28
日，6

[4]《天主教教理问答》1803

[5]教宗方济各《你们要欢喜踊跃》宗
座劝谕，170

[6]圣施礼华《道路》947

[7]圣托马斯·阿奎那《尼各马科伦理学
评论》第二卷，6

[8]亚里士多德《尼各马科伦理学》，
1105a-1105b

[9] Madeleine Delbrêl，天主忠仆
《服从之舞》

[10]圣施礼华《炼炉》156。引自范
康仁《牧函》2020年10月28日，6

[11]参阅圣方济沙雷致Chantal男爵夫人信函，1604年10月14日

[12]圣施礼华《炼炉》156

[13]参阅圣方济沙雷致Chantal男爵夫人信函，1604年10月14日

[14]方济各，2018年8月15日，讯息

[15]《天主教教理》卷三，第一部分

Andrés Cárdenas Matute

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-
Xing-Shi-Jiu-Xian-Chu-Zi-Ji-Zui-Hao-
De-Bu-Fen/](https://opusdei.org/zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Jiu-Xian-Chu-Zi-Ji-Zui-Hao-De-Bu-Fen/) (2026年2月2日)