opusdei.org

越人性，就越神性（七）：我们的工作是神圣的酵母

当我们出于对天主和对我们同胞的爱而工作时，我们的工作就成为「神圣的酵母」，如果能与基督的牺牲相结合，则有助于改变世界。

2022年8月2日

越人性，就越神性（七）：我们的工作是神圣的酵母**（收听普通话录音）**

三斗面粉

当爱存在时

整个世界都是我们的祭台

单就那些听从耶稣的人的生活而言，由于迫于现实，平日工作的单调和辛劳是尽人所知的。然而耶稣却在讲道中经常提出来加以解说，且从许多不同的角度出发。诸如播种者在田里撒种、商人寻找贵重的珍珠、渔夫在海里撒网……。犹记耶稣有次要解释天主如何在世上工作这样重要的话题时，祂即引用了西方人最古老的家务事之一：制作面包。祂说：「我要把天主的国比作什么呢？它相似酵母，女人取来藏在三斗面中，直到全部发酵。」（路13:20-21）这就是天国在历史中发展的过程与我们的生活并肩

共存，随着我们日常工作的节奏，作为从内部改变世界的酵母。天主一直在世界里工作，从内部改变它。「我父到现在一直在工作，我也应该工作。」（若5:17）

通过一个女人使面粉发酵的比喻，我主赋予极大的尊崇在一项极普通的家事上，试想让面粉发酵原是这么稀松平常，似乎配不上如此崇高的话题。当那些跟随我主的人，在世上听到描述天国气势如虹的发展时，可能期盼着从名人望族高贵的工作中听到一实例，或者从那些更直接负责祭拜的长老职责中获得例证。但耶稣本人，虽然是至高至圣者的独生子，却从事了卑微的手工劳作以维持生计。因此，祂没有提及具有政治影响力或金融权力的显赫职位，反而选择了从普通的妇女必须为每天第一餐准备面包而早起，并要确保面包新鲜的日常家务切入主题。

三斗面粉

在描述女人揉面团的场景里，耶稣提到了一个重要的细节：面粉用量的精确。在那个时代的犹太世界里，三「斗」面粉大约发相当于二十二公斤的面团 —— 足够喂饱一百个人的面包量。如此大量的面粉告诉我们，这个女人不只是为自己的家人，而是为整村子的人工作。所以不难想象她是怎样全心全意地烘制，想取悦所有喜欢品尝其美味面包的人。

事实上所有的工作都该如此，使我们与他人建立关系，并让我们有机会为他们的利益做出贡献。正如教宗方济各所说：「人生最大的喜乐莫过于为别人谋求福祉，这是天国的预尝。我们可回顾电影『芭比的盛宴』欢乐的一幕，慷慨的厨师获得充满感激的拥抱和赞美：『你让天使也欢欣啊！』当我们为别人带来欢乐，看到他们过得快活，便会感到愉悦和安慰。」[1]

做这么多人吃的面包一定需要付出相当多的时间和精力。然而这个女人面

对挑战，坚持工作，「直到全部发酵。」（路13:21）想完成所承担的任务并做得完美，则需要坚韧、专注、毅力、准时……若要像这位妇女一样的工作，就该当克服惰性，这往往是「你们必须奋斗的第一条战线。」[2] 我们知道，圣保禄毫不犹豫地纠正了渗入得撒洛尼第一批基督徒生活里的懒散。可能有些人认为，我主第二次的来临迫在眉睫，因此不再重视工作。他们中「有些人游手好闲，什么也不作，却好管闲事。」保禄警告他们：「谁若不愿工作，就不应当吃饭。」（得后3:10-11）

主业团监督向我们讲述了在工作中，可能找到表达我们的爱和自由的方式，尽管它要求我们付出更多的努力。「我们甚至能喜乐地履行自己原先可能认为不愉快的职责。正如圣施礼华告诉我们的：『我们不应该认为自己唯一可以快乐去做的事情，就是我们所喜欢的事情。』如果我们为了爱且怀着爱心，便可以喜乐的 ——

而非心不甘情不愿的 —— 去做我们觉得困难、不喜欢的事情，那么我们就是自由的。」[3] 这也很适用于受到考验时的情况，例如失业、生病、随着岁月的流逝而失去精力、工作场所的氛围紧张等。圣施礼华意识到这些情况在日常生活中是多么普遍，于是切实地建议：「当面对疾病或年纪渐长时，尽量把它们视为新的专业工作。因此，仍旧能够按照主业团的精神，不断追求圣德，就像装在铰链上的门一样，圣化自己要取决于专业工作。」[4]

当爱存在时

我们可以有很多坚持工作的好理由：取得那些依赖我们的人的信任感、渴望为他人服务、企求创造新事物等等。然而，尽管初衷是有善意的，但也有可能会被自爱逐渐的玷污。好比希望得到认可、或向人展示自己的聪明和才华。我们也可能陷入对工作太过执着的诱惑，而成为牺牲品。因这

类微妙的偏差往往会被伪装成德行。这种失序的病态可在完美主义和工作狂中发现。原本尽可能有效地做好事情的真诚努力，可能会导致圣施礼华所指的「职业狂」[5] —— 过度专注于工作，而剥夺了我们报偿他人的时间。「你的工作，」他曾经写道，「必须是负责任的、完美的，因为任何人性的工作都能是完美的。应该带着对天主的爱去做，但要牢记，『最好的』通常是『较好的』敌人。把事情做好，但不因个人的狂热或痴迷，同时要注意细节，并在完工前，放上最后一块石头。」[6]

与其说「职业狂」是指人们的工作方式，还不如说工作在人们生活中所占的重要性。很好，即使是为了身心的健康，也不要忽视这个事实 ——工作有个更大的使命，只有这个使命才能赋予天主子女生命的意义。此时此地，谨慎明智能帮助我们将自己的工作，整合到一个远超过工作本身的视野里，并非专注于时效的视野，而是

关注于人 ——当我们首先加强与天主特殊的关系，然后推及到我们周围的人身；我主也在那等待协同我们，任何需要我们的时间、我们的感情、我们所关注的人。

揉面团妇女的形象为我们提供了工作的最佳理由。她把她的工作变成礼物，变成祝福。除了面包外，这个妇女也在分施别人她的爱心。因为当我们赠与礼物时，「我们给他们的第一样就是我们的爱，渴望给他们带来好处的爱。」[7] 这个妇女并不局限于偿还她邻居的交情。当爱存在时，一个人就能够真正「付出自我」。因此圣施礼华说我们不能将自己限制在「只为做事、生产而工作。工作诞生于爱的表现，又以爱为依归。」[8] 当有人这样为我们工作时，会引导我们去爱，因为它向我们展示了付出自我的意义。一份爱带动另一份爱，就像一个微笑牵引出另一个微笑，一个接一个的改变人心。这位妇人的爱，是天主之爱的象征，是活酵母，转化

那些接受她亲手制作面包的人，成为她增与的礼物。

整个世界都是我们的祭台

从圣经旧约的一个例子，可以理解三斗面粉还暗藏另一个含义。在创世纪中，亚巴郎和撒辣为了感谢玛默勒橡树林拜访他们的三个神秘客人，而提供了相同的招待（参创18:6）；也是基德红用来献祭的量度，上主用天使之火焚烧了祭物（参民6:19-21）。也许对于一个聆听耶稣的犹太人来说，仅仅提到几斗面粉就会点醒他们这些神圣的行为（尽管通常用无酵饼来献祭）。有了这些典故，我主似乎想提醒我们，这个妇女的工作是献给天主的，就像我们将工作与弥撒圣祭紧密结合一样。因此，我们将人性的、无数时间的工作，提升为某种神圣之事。因此「整个世界」可以成为「我们的祭坛」。[9]

圣施礼华鼓励我们将感恩圣事成为「我们内心生活的核心，以便我们学

习如何偕同基督，整天陪伴祂，与祂的牺牲紧密结合。这就是我们所有工作的意义。这将使我们吁求我主，我们代表所有受造物，借着祂、偕同祂、在祂内、将自己献给天父圣父，将自己与祂所有的意向合而为一。如果我们这样生活的话，我们一整天都将成为一台弥撒。」[10]

***

用手揉面粉的妇女形象可以追溯到耶稣的童年时代。也许祂甚至想到自己的母亲玛利亚，总是经常为家人准备面包。我们可以想象她正专注于她的工作，等待面粉发酵的自然过程。就如同在我们工作时所发生的事。当我们与天主面对面，我们让祂善用我们的努力去传播祂的王国，用祂的神圣酵母。这就是祂如何帮助圣施礼华看到：「我经常默观，随着时间的流逝，即使我最后加入的一个孩子……以专业精神工作，怀着艺术家的智慧、诗人的喜悦、大师的踏实以及比

雄辩更有说服力的谦虚，寻求全人类的整个利益，因为他们在他们的专业和世界上全心全力追求基督徒的完美。」[11]

[1] 方济各，宗座劝谕《爱的喜乐》129

[2] 圣施礼华《2号书信》10

[3] 范康仁《牧函》2018年1月9日，6

[4] 圣施礼华，讲道笔记，引自Ernst Burkhart，Javier López，Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría，Rialp，Madrid 2013，vol. III，165页

[5] 参圣施礼华《犁痕》502

[6] 圣施礼华《36号书信》38; Ernst Burkhart，Javier López，Vida cotidiana y santidad en la

enseñanza de San Josemaría, Rialp，Madrid 2013，vol. III，189-190页

[7] 圣多玛斯阿奎那，S. Th.，I，q. 38，a. 2，resp

[8] 圣施礼华《基督刚经过》48

[9] 圣施礼华，默想笔记，1968年3月19日。引自蔡浩伟，Vivir la Santa Misa，Rialp，Madrid，2010，p.17

[10] 圣施礼华，讲道笔记，1962年5月27日

[11] 圣施礼华《3号书信》4

哈维·德尔·卡斯蒂友（Javier del Castillo）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Qi-Wo-Men-De-Gong-Zuo-Shi-Shen-Sheng-De-Xiao-Mu/ (2025年12月11日)